

<<放养孩子>>

图书基本信息

<<放养孩子>>

前言

## <<放养孩子>>

### 内容概要

《放养孩子》讲述了我们为什么不敢让孩子自己走路或坐公交车去学校，而是必须每天都开车接送他们？

为什么我们总是忍不住给孩子打手机，询问他们的一举一动？

为什么孩子大学毕业了、成家了，却成了“啃老族”？

今天，孩子似乎成了父母的个人档案卡，父母的一切成功与失败都会被记录在上面。

能否把孩子养好，成了公众评价父母的主要依据之一。

于是父母们普遍认为，自己有能力也有责任全程控制和安排孩子的生活。

《放养孩子》作者勒诺·斯科纳兹提出了一个尖锐的问题：父母有必要为孩子“全程保驾护航”吗？

她以中肯实用的“十四诫”告诉父母们：让孩子在成长的过程中永远没有遭遇任何风险的机会，恰恰才是最大的风险。

父母需要做的就是将需要的东西教给孩子，然后给孩子一个自己玩耍、自己闯荡、自己体验失败和自己赢得成功的成长历程。

假如没有摔跤的心理准备，那你的孩子永远都不可能学会骑自行车。

如果不让孩子经历风浪，他们就不会有独立面对风浪的勇气和能力。

## <<放养孩子>>

### 作者简介

勒诺·斯科纳兹，小时候的生活平静且自由。

今天，她正努力让自己的两个儿子享受到相同的自由。

在让9岁的儿子独自乘坐地铁的事件被媒体曝光后，她被称为“美国最糟糕的母亲”。

但她坚持“放养孩子”的养育方式。

## &lt;&lt;放养孩子&gt;&gt;

## 书籍目录

引言 让孩子们出去玩吧，真的！

第一部分：自由放养十四诫 第一诫 不该担心时不必担心：告诉孩子如何分辨玩伴和杀人凶手 一位歇斯底里的母亲 父母眼中的“危险世界” 父母对危险的恐惧来自哪里？

第二诫 关掉电视：不要相信新闻和法制节目的夸张说辞 法制类电视节目强化了父母担心的本能 全天候新闻节目的收视法宝——走失的孩子 安全专家口中的“常见案例”几乎很少发生 第三诫 远离所谓的“亲子专家”：相信自己完全有能力养育好孩子 让准妈妈们受尽折磨的《孕期完全指导》

《斯波克育儿经》Vs.《街上最快乐的孩子》 父母们对“专家建议”的严重依赖性 理性分辨“可信信息”和“危言耸听的怀疑论” 相信自己，聆听孩子的想法 第四诫 理性选择“婴幼儿安全用品”：保护孩子亲身体世界天性 婴儿不需要膝垫也能安全地爬行 让孩子的童年远离商业化的干扰 第五诫 别像律师那样思考：有些风险是值得冒的 一次“密不透风”的露营活动 为“以防万一”的思维方式所累 一个“凡事都只做最坏打算”的世界 第六诫 不要理会别人的指责：你比他们更了解自己的孩子 谁才是负责的母亲？

信任自己，信任孩子 第七诫 吃掉糖果：把万圣节的快乐还给孩子们 万圣节的糖果真的会有毒吗？孩子们失去了万圣节搞恶作剧的乐趣 “万圣节危险论”背后的商业运作 第八诫 向父辈和祖辈学习：让孩子尽早参与到家务劳动中，有责任心地长大 昔日的儿童节目与今天的“少儿不宜” 我们对“孩子”的定义标准 我们祖辈的童年和我们孩子的童年 帮助孩子成长为积极健康的“大人” 第九诫 与世界接轨：看看世界上其他国家父母的养育方式 跟小伙伴在一起玩耍的孩子是最快乐的 13岁的孩子可以做什么？

孩子们向往独立和自由 掌握好“监管孩子”与“给孩子自由”之间的尺度 检视一下自己对待孩子的方式 第十诫 大胆一些：别让自己患上“控制孩子强迫症” 我们大多数人都有控制孩子的欲望 控制孩子的方式之一：担心 控制孩子的方式之二：24小时开机 控制孩子的方式之三：试图控制一切 缓解自己的控制欲，教会孩子独立生活的技巧 第十一诫 彻底放松自己：养育孩子只是我们正常生活的一部分而已 不要紧张！

父母是可以犯错的 基因与养育方式对孩子性格的影响，孰大孰小？

额外的早期教育并不会促进婴幼儿的大脑发育 孩子的表现成了公众评价父母的标准 第十二诫 坦然接受失败：允许孩子放弃既不喜欢也不擅长的事情 成功人士都是经历过失败的不是每个孩子都能成为钢琴家 失败意味着又一次新的成功机会 不上特长班，孩子将来的生活也会很美好 第十三诫 允许孩子玩吧：游戏能让孩子身心更健康地成长 玩耍对孩子好处多多 是谁剥夺了孩子们玩耍的乐趣？

在游戏中培养孩子的想象力和创造力 第十四诫 听听孩子怎么说：孩子需要的是信任，而不是过度保护 特殊的“独立作业” 100 支持孩子独立探索和认识世界 做一个充分相信孩子的父母 第二部分：自由放养行动指南 行动指南一 世界是安全的还是危险的：逐一检视那些让我们担心的事情 被动物吃掉……金属球棒……吸血蝙蝠……奶粉喂养……婴儿奶瓶中的BPA物质……手机与脑癌……被食物噎住而窒息……咳嗽与感冒药……婴儿车……吃雪……细菌……万圣节糖果……网上交友……含铅油漆与含铅玩具……塑料袋……游乐场与操场……池塘、游泳池、浴缸与马桶……生鸡蛋……校园枪击案……溺爱……常温三明治……婴儿猝死综合征……防晒霜、维生素D与软骨病……青少年性行为……跟大自然亲密接触……走路或乘公交车去学校……动物 行动指南二 如何跟陌生人打交道：教会孩子在遇到坏人时的求助方法 “不要跟陌生人说话”是一条无用的忠告 真实的犯罪率数字和家长们悲观的思维方式 教会孩子应对坏人的技巧更重要 养育一个开心、自信、懂得照顾自己的孩子 结论 一个“无法名状的问题”以及它的解决方案：放养孩子

<<放养孩子>>

章节摘录

<<放养孩子>>

后记

<<放养孩子>>

媒体关注与评论



<<放养孩子>>

编辑推荐

《放养孩子》编辑推荐：好父母懂得给孩子独立的成长空间！

<<放养孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>