

<<舍弃>>

图书基本信息

书名：<<舍弃>>

13位ISBN编号：9787508629155

10位ISBN编号：7508629159

出版时间：2011-10

出版时间：中信

作者：臼井由妃

页数：160

译者：朱悦玮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;舍弃&gt;&gt;

## 前言

舍弃的越多获得的机会就越多当因为丈夫身患重病，没有任何经验的我不得不承担起管理者的责任之时，我便将一切都舍弃了。

虚荣、威信、面子……自尊、甚至那一点点的自信。

就连一直以来在公司里工作的职员们也纷纷离去，丈夫之前努力创造出来的公司业绩和形象全都消散于无形。

正确的说是我被逼到了必须放弃这一切的绝境，但是随后我却猛然发现自己的“放弃”竟然带来了令人惊讶的绝佳好运气，于是我便开始主动的去放弃一些东西了。

使用了多年的家具和自己很中意的洋装，还有很多能够勾起回忆的东西，总之全都扔掉，然后向崭新的世界迈出坚实的一步。

与比自己年长28岁的董事长先生坠入爱河，原本以为可以从此嫁入豪门，没成想只过了短短三个月丈夫便被诊断为癌症晚期。

虽然现在说起来很对不起自己的丈夫，不过对于当时一心以为可以从此过上衣食无忧的安稳日子的我来说，内心之中却对丈夫充满了怨恨之情“为什么偏偏是我这么倒霉……”。

当时丈夫没有能够接手公司产业的继承人。

也许是因为他一直以来都比别人更重视自己的健康状况，所以完全没有想到自己会如此突然地病倒吧。

而且此时的产品正在市场上销售的如火如荼，公司未来的前景一片大好。

可是，正因为这些欣欣向荣的表面现象，引发了后来那些令人难以想象的事件。

生病住院的丈夫为了稳住局面，任命我为公司的继承人。

因为当时对于癌症患者很少告知真实的病情，所以丈夫是怀着“很快自己便能够回归工作岗位”的轻松心态将如此重要的责任交付给了我。

并且还安慰我说“只是做几天挂名的董事长就好”。

结果……当我身为一个经营者还没有开始正式起步的时候，事件便突然发生了。

我发现一直以来丈夫最信任的员工竟然偷窃公司的产品。

而且这是一起涉及大部分员工以及工厂的全公司范围内的犯罪行为。

不知道这件事的只有我和丈夫两个人而已。

当时的亏损额达到三亿日元。

理所当然的，公司的资金无法支付采购款，导致用于制作商品的原材料无法购入，这样一来公司陷入了虽然卖掉了商品却无法提供货物，虽然有客户却无法交给他们所订购商品的境地。

所以从旁人看来明明是一个欣欣向荣的公司，但实际上却充满了流动资金不足的危机。

破产对我来说似乎只是一个时间问题。

虽然我焦头烂额地四处筹款，但对于公司的状况来说无异于杯水车薪。

渐渐地公司也被逼上了绝境。

之前甚至没有在公司里正式工作经验的我，面对如此残酷的现实只有绝望的哭泣。

“为什么只有我要遭到这种厄运”我不禁后悔起这场婚事，并且怨恨身边的每一个人。

而且心里想着，自己除了哭泣再也没有其他的办法了吧……但是，就算终日以泪洗面也无法解决任何问题，忽然有一天我的内心之中强烈的呼喊道“我要与这种整天哭哭啼啼的日子诀别！

不再做从前那个软弱的自己！

”于是我决定接受现状，再也不去怨天尤人。

不管今后再发生什么事情也好，我都会带着十二分的努力和梦想以及对将来的希望坚强地走下去。

为了迈出这象征着未来的第一步，我决定首先让自己的周围焕然一新，这种改变不止是在周围的物品上，甚至连过去的那些经历和回忆也都一并舍弃。

因为每当人沉浸在过往的甜蜜回忆之中时，不会对他的人生产生任何积极的作用。

而相反地那些回忆却会成为阻碍我们改变的绊脚石，大大地延缓我们成长的速度。

你也是一样，首先将房间里越积越多的没用的东西——比如已经不再想看的杂志和书、不穿的衣服等

## &lt;&lt;舍弃&gt;&gt;

等统统扔掉。

准备一个大大的垃圾箱，将不用的东西毫不犹豫的扔掉。

这样一来，你的心情也会逐渐地跟着收拾起来，变得冷静从容。

在你的内心中会吹过一阵崭新的清风，身上也会涌现出不可思议的力量。

舍弃掉不要的东西，让你的人生发生改变。

有的人不喜欢扔东西，因为在他们看来“扔掉”就等于“失去”。

但实际上这两者是不同的。

有一句话叫做“旧的不去，新的不来”，只有扔掉那些多余的东西，你才有空间去接收新的机会和运气。

而你需要扔掉的不止是物品。

人际关系以及时间等等，在你身边的一切事物中，凡是阻碍到你前进脚步的东西全部都要扔掉。

令人感到不可思议的是，每当我抛弃掉“过往”的同时，一定会碰到新的机遇。

当身体放松下来的时候，不但脚步变得轻快起来，连头脑里面也不断地涌现出新的想法，一个与崭新的自我十分相衬的“崭新的人生”开始了。

事实上，当我掌握了“舍弃”秘诀的时候，我的人生也随之发生了巨大的改变。

在之前甚至连说话的机会都没有的业界大人物竟然成了我的顾客，而且还给我介绍了不少新主顾。

认识了可以交心的朋友，还接连出现了很多支持我帮助我的人，令人惊讶的好运接二连三地出现在我的眼前。

人类在遇到困难的时候，会在困境中摸索新的道路。

也会在厌倦了每天的无所事事之时寻找开创新世界的方法。

但是，很多人都只是将抱怨和不满挂在嘴边，却从来都不肯去用行动来尝试改变，只是在浪费自己的时间。

为什么这些人只是在嘴上说着“想要改变”，但实际上却没有任何的行动呢？

因为他们没有肯放弃的决心。

我当时毫不犹豫地舍弃了自己的尊严和虚荣，与不喜欢的人断绝往来，推掉了一切不必要的应酬，全身心地投入到拯救即将破产的公司运营之中去。

虽然我没有任何的胜算，心中还充满了不安。

但是，就在我下定决心放弃一切的时候，却感觉到内心中吹过一阵清爽的微风。

就好像获得了新生，得到了新的希望一样。

没有资金、没有经验、也没有任何的门路，但是即便如此我却依旧相信自己能够将一切都变好，能够过上幸福的生活……是的，我就是这样认为的，而且脸上也自然而然地展现出了笑容。

从那以后，我不管遇到谁都很坦诚地对待，大家也都温和地接受了我，那实在是一种令人非常不可思议的感觉。

有人提出改良商品的建议，有人给我介绍新客户，因为资金周转困难无法及时支付的时候供应商会安慰我“不要在意，只要能够做出优良的商品就可以了”，然后将原材料事先提供给我……这些我以前想都不敢想的好事接踵而至，惊讶之余我只有感动再感动。

是的，一旦下决心放弃掉过往的那些不快，自己便会很自然地敞开心扉，这样一来那些正面的积极的事物也会被你吸引过来。

当你被自己的回忆所束缚，执著于过往的人和事的时候，你的心也会随之封闭。

不但无法冷静地观察周围的形势，而且也不会注意到新的机会和道路。

甚至就算你察觉到了，也一定把握不住。

所以我有一个切身体会就是，善于舍弃的人能够从中得到非常多的恩惠。

就这样……公司在短短的三年时间里便起死回生了。

新的客户源源不断地涌来，公司的盈利超出了我的想象，更令我意想不到的是自己的人际关系也发生了非常不错的改观。

今年是我成为一名经营者开始的第十八个年头。

在这十八年间，我经历了太多太多的困难险阻。

## <<舍弃>>

但是我却从没认输，一直抱着开朗乐观的态度坚强地面对挑战，对于注定要失去的东西从不强求，因为在我的内心之中坚信，只要你舍得放弃，一定会迎来新的机遇和发现。

希望自己今后的人生能够充满辉煌。

希望自己能够获得幸福。

如果你也有这样的愿望的话，那就请舍弃掉那些无谓的执著和虚荣，从今往后和你那些不必要的过去说再见吧。

只有舍弃掉这些多余的东西，你才有空间去接受新的机遇和挑战。

因为机会永远只青睐那些有准备的人本书是以我的亲身经历和那些成功人士的经验为实例，来为大家讲述如何正确地舍弃自己讨厌的东西，以及如何拾取为了成功所必要的幸运的种子的方法。

而将这枚种子种植下去的你，必定会看到它盛开出灿烂的花朵。

我坚信，你一定能够遇到幸运的机遇。

## <<舍弃>>

### 内容概要

我怎么就这么倒霉呢？

事情为什么总是不顺利？

说是风水轮流转，我的好运气什么时候才会降临？

如果你总有这样的疑问，说明你已经是一个标准的现代都市人：被杂务缠身，被回忆、责任和人脉关系压得喘不过气来。

这还不算可怕。

真正可怕的是，你至今尚未觉察，更没有采取行动！

成功人士为什么都有一个大号垃圾桶？

如何靠“扔”获得幸运女神的青睐？

日本通贩业经营女神臼井由妃将以自己的亲身体会教你在职业规划、人际交往、个人理财以及自我形象打造等诸方面巧妙运用“舍弃”的艺术，从而变成“幸运体质”，拥有赶都赶不走的好运、打也打不散的爱情、还有别人可望而不可及的成功。

<<舍弃>>

作者简介

臼井由妃，日本健康PLAZA KOWA有限公司/Doctor Yuki Office有限公司董事。  
兼具理学博士、健康医学博士、MBA、地产业销售主管、营养师等多重身份。  
33岁接手病危丈夫的事业，以独特的经营手法将公司由负债3亿日元转变为年收入23亿日元，其成功经历广受媒体关注。  
除了以企业家、企业管理顾问、演说家的身份活跃在商界之外，更因其跨领域的学识受到读者的尊敬和喜爱。

<<舍弃>>

书籍目录

- 第一章 舍得放弃才会拥有“幸运体质”
- 第二章 成功者的11条“舍弃秘诀”
- 第三章 给你带来富裕的“金钱舍弃法”
- 第四章 给你带来好运的“外貌整理法”
- 第五章 成为幸运儿的“人际交往法”

## &lt;&lt;舍弃&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：因为我到目前为止的做法是有问题的，所以才导致一切都不顺利。

既然如此，那就将它们改变。

之所以会一直时运不济，是因为我的人生被“使你运气下降的人和事”所支配着。

既然如此，那就将它们放弃。

首先，我将自己的办公桌周围都整理了一遍。

没水了的钢笔、过期了的资料、塞满了抽屉的无用杂志与报表……将这些全都扔掉。

桌面上堆积如山的那些书籍也都毫不犹豫的扔掉。

笔架、时间表以及电话之类的必需品也在桌面上重新换个位置。

这样一来，就连心情都会发生很大改变。

就好像有一阵清爽的微风吹过心间，头脑也一下子清醒起来。

工作的效率也会获得大幅度的提升。

我坚信，这种“清理的工作”能够给自己带来新的机会，使一切朝着幸运的轨道前行。

来吧，你也尝试清理一下。

首先是工作。

当你发现自己无论如何都没有办法集中精神的时候，那就不要犹豫立刻将到现在为止的工作方法全都扔掉。

就算你曾经用这种工作方法取得过辉煌的成果也不必留恋。

因为时代在改变，旧的工作方式无法沿用至今，经验主义只会给你带来错误的判断。

单我本人就曾经亲眼见证过许多家公司，因为不肯放弃陈腐的思维观念而导致破产。

将自己从世俗的眼光和周围人的评价之中解脱出来，并且敢于放弃曾经取得成功的体验和荣耀。

这样你的工作方式就会发生改变，不但能够获得别人的赞许，同时也会给你带来更好的机会。

接下来，是人际关系。

人与人之间的交往是非常重要的，但如果总是被束缚在固定的朋友圈子之中，便很难结交到新的朋友。

机遇也会在你的面前溜走。

如果你总是需要看对方的脸色行事，明明感到疲惫并觉得不合适还依旧保持交往的话。

那么这就是一个无声的信号，告诉你“需要重新整理自己的人际关系”“需要去结交一些新的朋友”。

但是要想整理自己的人际关系（舍弃），也许是需要很大的勇气吧。

不但要在意其他人的看法，还会感到有些不安。

所以相信有很多人没有办法迈出这一步。

但是，只有在你自己的人际关系非常优良的状态之下，才会遇到对于你来说十分重要的那个人。

在你对自己的人际关系感到疲劳和紧张的时候，是无法出现幸运的邂逅的。

我本人就是在与多年来一直都让我感到很头疼的人断绝来往之后，人际关系非常不可思议地好转起来。

将目前的人际关系重新整理一下吧，这样一定会给你带来更好的机遇。

第三个，是自己本身。

总是穿着不合身的衣服，身边围满了多余的东西，这样的生活会使你在不知不觉中与机会擦肩而过。

已经不合身的衣服、破旧的鞋子、不再使用的各类卡、磨损了的钱包。

这些每一个都是“使你运气下降的东西”。

愤愤不平、怨天尤人、憎恨与嫉妒，这些使你心情低落的负面情绪也是导致你运气下降的原因。

现在立刻将这些都丢掉。

但是像愤愤不平与怨天尤人这样的负面感情一旦形成习惯很难一下子转变过来，这种情况下请你在心中想象出一个大大的垃圾箱。

然后将你心中的憎恨与嫉妒、愤怒和不满等负面情绪全都扔进里面，清理出去。



## <<舍弃>>

只是想象也不要紧，尽可能地将这些负面情绪都清理掉。

当你扔掉这些多余的东西之后，你会发现自己的周围变成了一个令人心情非常愉快的空间。

就连空气都变得清澈起来。

内心之中也是一样，在经历过这样的一次大扫除之后一定会有一种清爽的成就感，内心之中的芥蒂与焦躁自然而然地都消失了。

就连你的面容都会随之变得开朗起来。

这就是创造“能够吸引幸运的空间”的第一步。

当你像这样扔掉多余的东西之后，就能够发现什么才是真正重要的东西。

工作也好人际关系也好还有你自己都会发生转变，人生之路也会好转。

## <<舍弃>>

### 编辑推荐

《舍弃》：有的人不喜欢扔东西，因为在他们看来“扔掉=失去”。实际上，只有扔掉那些多余的东西，你才有空间去接收新的机会和运气。这正是俗话说的“旧的不去，新的不来”。

有的人觉得扔掉名片就好像扔掉了与那个人之间的联系，所以很不忍心。其实，“名片数=人脉”这种观点是毫无根据的。

对于那些想不起来长什么样子的人，即便知道名字也不算认识。愤愤不平、怨天尤人、羡慕嫉妒恨，这些使你心情低落的负面情绪也是导致你运气下降的原因。从处理这些东西和情绪做起吧，这是一个好的开始。

过时的成功经验令人纠结的回忆磨磨蹭蹭的时间变质的人际关系许久不穿的衣服从未翻开的书籍这些让体。

走霉运器的东西你是否舍得放弃？

<<舍弃>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>