

## <<上班族也能环球旅行>>

### 图书基本信息

书名：<<上班族也能环球旅行>>

13位ISBN编号：9787508630724

10位ISBN编号：7508630726

出版时间：2011-11

出版时间：中信出版社

作者：曹银贞

页数：272

译者：水木双清

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上班族也能环球旅行>>

### 前言

推荐序积极的思考方式和勤奋就是“旅行家曹银贞的力量”第一次见到她是在3年前，那时她正沉浸在旅行的乐趣之中，无论遇到谁都要炫耀一番。

当时她正在环游世界，亲历各种体验，是位无论问她什么问题都能对答如流的传奇人物。

在看到她的个人主页上被逐一记录下来的琐碎小事时，我不由得为她那大气又细致的视角深表钦佩。

看到她这么用心写出自己的旅行所感，就“怂恿”她与人们分享这些体验。

某一天，她欣然同意了我的建议，却发现“写作”是个巨大的障碍，因为网络写作与书本创作终归是有区别的。

但是我发现，她马上就以自己特有的推动力和积极乐观的力量开始安心写作。

不惧困难的她用坚强的心态突破了障碍。

她应该就是靠着这样的好心态才能完成一次又一次的旅行吧。

我不知她有没有发现，她的努力甚至感染到了自己身边的人。

她的所作所为不禁让人肃然起敬，因为就连以旅行为生的人都很难这么勤奋。

在现在这个时代，每个人都背负着沉重的负担。

无论是在学校、公司，还是家里，到哪儿都找不到心安之处。

这种时刻，旅行能不能为我们提供心灵的栖息地呢？

就像这本书的作者曹银贞那样，我们应该把琐碎的闲暇时间汇集在一起，制订一个目标并全力以赴。

那么，她是如何边上上班边游历了40个国家的呢？

这本书中饱含她的真诚、努力。

在读这本书的时候，相信您会与她心灵相通，而且马上就会在脑海中计划着如何去旅行。

因为这就是能触动人心的旅行家“曹银贞的力量”。

韩恩熙旅行作家自序上班族们也能尽享充满乐趣的环球旅行！

我是“旅行教教主”我被问到最多的一个问题是：“曹银贞女士您到底有什么雄厚的背景，可以让您一边上班一边花那么多的钱和假期去旅行呢？”

“这种时候我总是作出同样的回答：“外出旅行最重要的是热情和时机，而不是钱和假期。”

“迄今为止，边上上班边旅行让我的存折一直空空如也。

上班族的生活总是紧巴巴的，虽然想去旅行都想疯了，但是每个月的工资是固定的，除了节衣缩食，再没有别的办法了。

30多岁的职场白领中，还有像我这样没去过商场或东大门市场的吗？

“现在正是打折减价的时候，你还一个人愣在这里做什么？”

“来自四面八方的各种带有压迫性的邮件和宣传册经常被抛至一旁。

我不想把钱花在我来说价值不大的地方，将来也不会。

因为对我来说，还是省下这份钱买机票更加重要。

另外，之所以我能比别人用更少的钱去更多的地方旅行，这是因为我经常晚上不睡觉，铆足劲儿去挑战各种旅行游记和旅行照片征集大赛。

（详细内容将在后面Chapter.1中“记住这些旅行经费筹备秘诀”部分中介绍给大家。

）除了这种方法之外，到达当地之后，我也有很多省钱的办法。

这些将在后面Chapter.2的各个章节中详细地告诉大家。

很多人还会向我提出这样的问题：“为什么要自找苦吃，不辞辛苦地去背包旅行呢？不累吗？”

“这种时候我就会反问他：这个世界上真的存在那种只会让人觉得开心、让人心动的事情吗？让我如此兴奋的旅行也是一样的。

到达目的地一周之后，旅行对于我来说就又变成发生在另外一片土地上的“日常生活”了，所以我经常会把旅行看成是人生的缩影。

通过旅行，我总是能够客观地审视我自己。

“啊，原来我这么容易为小事发神经啊。

## <<上班族也能环球旅行>>

” “啊，原来我这么小心眼啊。

” “啊，我原来我曾戴着这么严重的有色眼镜看人啊。

” 只有通过旅行才能体会到的一点是：“客观地审视自己”的时刻真的很幸福。

我总是对这种能够离远一步之后再审视自己的宝贵时间心存感激。

不断持续的日常生活，三点一线的家、车站和公司，重复不断的周围人群……在这其中发现自己并不容易，但是旅行让这件事情变得可能，所以我喜欢旅行。

除此之外，只有通过旅行才能让我结识到世界各国的朋友们，并加深对英语的兴趣。

现在无论去哪个国家，都有能为我提供具体建议的异国朋友。

自从开始旅行之后，我又重新爱上英语，开始努力学习，并且能够在旅行中直接应用。

这也是旅行带给我的另一份大礼。

因为总对熟人们这么宣传“旅行”带给我的种种好处，不知从何时开始，我的别名就变成了“旅行教主”。

“教主”这个词让人不自觉有种距离感，但是每次听到这个称呼都让我心情很好。

这就是我对“旅行”下的定义，旅行似乎真的改变了我的人生。

在职期间获得了环游世界的幸运怀揣着对旅行的热情和梦想，我在不知不觉中对“环球旅行”产生了兴趣。

因为这可是无数背包客的终极梦想。

但是，一旦直面现实，我才发现动身去旅行远没有想象中那么容易。

难道真的是“心诚则灵”吗？

我很走运，在某网站主办的旅行游记征集赛中，我获得了一等奖，奖品是环游世界一周的机票，这真是天大的好事，但这种喜悦很快就被要不要辞掉当时那份工作的苦恼给冲散了。

值得庆幸的是，幸运女神并没有抛弃我。

公司的常务向我提出了一个令人惊喜的提议。

当时我们公司的网站（hanafos.com）的旅游频道中，有一个一年内每周都连载的旅游专栏。

读者们对这个专栏的反馈极好。

常务对我说可以批准特别休假，但条件是要把从环游世界中获得的灵感回馈给公司。

我心里想着：“啊，原来我也会遇到这种运气好到让人难以置信的时候啊。”

我非常感谢他的提议，并从那天开始熬夜制订环游世界的计划。

怀揣着又惊又喜的心情，我开始了环游世界的旅程，旅程中留下了许多奇闻逸事和记录，之后我毫发无损地回到了韩国。

对于降临到我身上的这种激动人心的机会，我至今仍心存感激。

那次环游世界的经历为我提供了一次机会，让我可以重新认真思考自己对旅行的热情，也成为决定我未来的重要契机。

在结束了环游世界的旅行之后，经过长时间的深思熟虑，我决定从IT业改行到旅游业，改变自己的工作领域，真的是一个非常大的收获。

结束环球旅行后，我的身体出现了子宫出血的症状，为此我还曾去妇产科接受各种检查。

医生称这是身体太过劳累产生的症状，嘱咐我今后要多加注意。

但那又怎样呢？

我生平最渴望的梦想变成了现实，还有比这更美好的吗？

我环球旅行的最大目标就是“找出藏在地球某个角落的未来丈夫，把他带回家”。

虽说我很遗憾没能实现这个目标，但这些经历却成为我人生中最愉快最美好的回忆。

而且，通过环游世界，我深刻体会到活在这个世界上，最重要的就是“经历”和“自信”。

相信我到死都不会忘记这些珍贵的回忆。

随着这样的旅行不断积累，边上班边旅行的生活已经在不知不觉中持续10年了。

普通如我，能有什么特别的背景让我每年都能很容易休假，大把大把地花钱去旅行呢？

我不过是跟着心走，用我的热情去践行而已。

为了旅行，我已尽最大努力减少假期，用我独创的“小气女人法”把旅游经费节约至最低。

## <<上班族也能环球旅行>>

所以，我认为没钱或没时间去旅行的说法都是借口，区别仅在于自己人生中最看重的是什么。忙碌的日常生活难以抑制我对旅行的渴望，有一次我实在忍不住了，就策划了去芝加哥的旅行。因为要看公司的安排去度假，所以不得不最大限度地缩短假期，为此颇费了一番苦心。在绞尽脑汁之后，我终于想出了一个好办法，并立刻实行了。为了节省时间，我在结束了当天的工作之后，立马乘坐当晚的飞机到芝加哥玩了几天。旅行归来当天也是在当地搭乘了凌晨1点的飞机，在忍受了15个小时漫长飞行的煎熬之后回到韩国。早上又直接从机场赶回公司上班，完成了当天的工作。结束了愉快的旅行，我心里很开心，但是我又不能将身体的疲惫表现出来，因为那样的话就很难再出去旅行了。就这样，我忽略了两个国家的时差，竟然连续活动了51个小时之久。虽然在那之后生了一场病，受了几天苦，但是为了边上班边旅行，这点儿苦头还是要吃的。另外，更重要的是：虽然身体很疲惫，但是我心里真的比任何一个人幸福。除了这些，还奢望什么呢？对于本书中介绍到的我的旅行方式、经验以及建议，我不认为它们是100%正确或是很完美的。但对于大多数上班族来说，大家常因为时间和钱的问题而无法成行。如果大家看到书中的内容之后，能够产生“啊，用这种方法，我应该也能去环游世界了”的想法，可以随心安排旅行，如果本书还能够为大家提供一些参考的话，这将成为我人生中的荣耀。旅行就像是客观地审视自己，与自己作斗争一样。通过这次写作，我深刻体会到写书也是同样的道理。因此在这里，我要向长时间以来倾听我内心挣扎的家人和朋友们表示感谢。对于向边上班边旅行的我提供了精神和物质上双重支持的Daum.Communications的副社长金哲钧先生；帮我把人生航线重新定位到旅游业的世宗NAMO旅行社的李镇国常务；不辞辛苦地给我谆谆教诲让我能够把书完成的韩恩熙旅行作家；为了能够让这本书面世，在物质上和精神上给予我支持的首尔出版情报社的金俊浩代表；第一次让我与书结缘的朴渊晶记者，在这里我要向你们致以特别的感谢。另外，我要将这本书献给我的父亲。如果他还活着，他一定会为这本书的出版感到无比的骄傲。www.zonejung.com，这是一个汇集了我目前为止边旅行边写下的游记、照片、费用、行程、专栏等内容的网站。如果想与我分享旅行故事，欢迎随时访问。

## <<上班族也能环球旅行>>

### 内容概要

一没钱、二没时间的普通上班族——“曹银贞”女生，在10年间背包旅行游遍40个国家，被热爱旅行的年轻朋友们奉为“旅行教教主”。

她精彩的旅行生活向广大想旅行却受限于金钱和时间的上班族们打开了一个清新的世界。

作者在书中现身说法，图文并茂地介绍了利用上班余暇进行环球旅游的秘诀。

· 最佳的旅行指南——大到旅行计划的制定、旅行费用的筹备，小到行李包的打理、在国外预订机票和酒店、兑换货币，书中都有细致和实用有效的秘诀公开。

· 最佳的旅行秘籍——有限的时间和金钱，依然可以获得最超值的旅行体验。

· 最佳的旅行地推荐——全球那么多旅行地，最适合你的就是最好的。

旅行，凭的不是钱和假期，而是热情和时机；

旅行，能让人最大限度享受最宝贵的人生乐趣；

旅行，能为我们赢来客观审视自己的宝贵时刻，让生命更加丰富。

## <<上班族也能环球旅行>>

### 作者简介

曹银贞

普通上班族，10年背包旅行游遍世界40个国家，5年前开始撰写旅行专栏。

曾在韩国青年旅行社联盟主办的旅行照片征集大赛中获得最优秀奖，并因此荣获韩国文化观光部部长奖。

曾先后在Naver、大韩航空、韩亚航空等主办的旅行游记征集比赛中获奖20多次。

她把自己的旅行游记、旅行照片和旅行攻略汇集在一起，目前正在运营网站。

## <<上班族也能环球旅行>>

### 书籍目录

推荐序 积极的思考方式和勤奋就是“旅行家曹银贞的力量”

自序 上班族们也能尽享充满乐趣的环球旅行！

我是“旅行教教主”

Chapter · 1

10年旅行经历

职场白领女性的环球旅行最佳指南

外出旅行要作好准备工作

知道多少就能看到多少，看到多少就能感受多少！

语言不通的时候，就拿出旅行手册或者旅行指南！

最大限度地利用机场、火车站和长途汽车站！

提前预订住处！

外出旅行是自己一个人去好还是跟团去好呢？

独自一人去旅行

与朋友或恋人一起去旅行

跟团旅行

记住这些旅行经费筹备秘诀！

平时就节衣缩食

挑战一下与旅游相关的比赛吧

如果以后还会继续坐飞机，就积攒飞行里程吧

低价预订机票+酒店

出发前一周准备好这些！

兑换货币

购买游客保险

利用免税店

乘坐机场大巴

利用机场各种便利设施

行李包要这样打理！

粗心大意就会忘记！

一定要带上的行李

无需携带的东西

制作一本只属于自己的旅行指南书！

封面是旅行日程表，封底是酒店列表

记录一些追加信息，打造只属于自己的完美行程

曹银贞的专业旅行秘籍

在旅行目的地购物不后悔的秘诀

## <<上班族也能环球旅行>>

我是眼里只认钱的小气鬼——可以省钱的购物秘诀

Chapter · 2

10年旅行经历

职场白领女性的环球旅行特级秘籍

以高物价闻名的东京，每天只花24.000韩元去旅行

旅行日程

去东京旅行，一定要知道这个

西班牙9日游，只需200万韩元

旅行准备过程一览

划定城市间的旅行路线

制订旅行经费预算

普吉岛（Phuket）5日游，只需75万韩元

普吉岛5天3夜行程推荐

纽约旅行，免费享受

享受一下纽约客的闲适

欣赏最美的夜景

畅游在世界的时尚中心

在纽约校园中享受浪漫

只有纽约客才知道的免费休闲好去处——科尼岛（Coney Island）

只需12天即可游遍新西兰南北岛

新西兰12日游日程

曹银贞的专业旅行秘籍

实时旅游信息一览

Chapter · 3

10年旅行经历.

职场白领女性推荐的最佳旅行地

推荐5处适合上班族周末旅行的最佳旅行地

中国香港.拥有最美夜景的城市

帕劳（Palau）.未沾染污垢的纯净世界

中国台北.全新的热门旅行地

泰国.背包客们最喜欢的国家之一

日本.临近韩国的最佳旅行地

推荐5处适合一周休假的最佳旅行地

纽约.带给你真正的大都市体验

加拿大.拥有美丽山水的国家

新西兰.旅游设施完备的最佳旅行地

英国+法国.沉浸在欧洲的香气中

捷克+匈牙利.最近热起来的美丽东欧旅游胜地

极力推荐5个“美食旅游胜地”

南美.享受最高级的肉食和美味的咖啡

泰国.沉浸在海鲜的诱惑中

土耳其.品尝各种酱料和肉类制成的土耳其烤肉（Kebab）

希腊.与菲达芝士（Feta.cheese）的美味约会

西班牙.难以抵抗海鲜饭（Paella）的诱惑

推荐5个适合全家旅行的好去处

澳洲.根据喜好量身定制全家游路线

深圳.中国香港文化与内地文化完美结合

## <<上班族也能环球旅行>>

泰国普吉岛.在高级度假村享受一份闲适  
意大利.租车自驾体验独特的意式文化  
菲律宾宿雾（Cebu）.可以静心休养的地方  
7个令人印象深刻的博物馆/美术馆  
瑞典斯坎森(Skansen)露天博物馆：世界上历史最悠久的野外民俗博物馆  
墨西哥国立人类学博物馆：再现远古墨西哥文明  
美国纽约大都会艺术博物馆：规模很大看点很多  
荷兰阿姆斯特丹凡·高美术馆：近距离体验艺术家的生活  
德国慕尼黑科技博物馆：充满趣味科学故事的地方  
梵蒂冈城梵蒂冈博物馆：目睹“国中国”的惊世藏品  
美国芝加哥美术馆：精妙绝伦的建筑模型珍品值得一看  
曹银贞的专业旅行秘籍  
旅行中最常用的5句英语  
结语

## <<上班族也能环球旅行>>

### 章节摘录

版权页：插图： Chapter 1 10年旅行经历 职场白领女性的环球旅行最佳指南 谈到旅行带给我的感受，我最想说的就是旅行是人生的缩影。

这一点在前面也曾提到过。

通过旅行，我可以借助旁观者的视角客观地看待自己，同时也有机会真正地进行思索。

外出旅行要作好准备工作 谈到旅行带给我的感受，我最想说的就是旅行是人生的缩影。

这一点在前面也曾提到过。

通过旅行，我可以借助旁观者的视角客观地看待自己，同时也有机会真正地进行思索。

旅行可以让我重新审视自己，所以我说这是一次能够真正进行充电的机会。

知道多少就能看到多少，看到多少就能感受多少！

人的一生是如此，去某个地方开始某种旅行同样也是如此，都是知道多少就能看到多少。

因此，在外出旅行之前，我们应该最大限度地了解那个国家。

举个例子，假设我看到了西班牙马德里的市政府大厦。

如果事先我对这个建筑作过一些了解，在这种状态下经过这里的话，想到大厦建成的由来，看到大厦现在的样子，会有“啊，原来是这样”的感慨，但是如果我不作任何准备就这么经过的话，这座大厦对我来说真的就会变得毫无特别之处。

因此，我建议大家旅行出发之前，最大限度地多了解旅行目的地的相关知识。

这是对旅行目的地国家的尊重和爱意的表现。

就像看到外国人用生疏的语调说韩国语时，我就会不自觉地想要为他们提供帮助一样。

想要了解旅行目的地国家，最快最容易的办法就是听取从当地旅行归来的前辈们的意见。

在各个门户网站上的旅游频道或者热门旅行社的网站、俱乐部等地能遇到各种专家，我们可以参考他们的意见。

（详细的网址可参考Chapter.2.中的“实时旅游信息一览”部分。

）另外，坐飞机出行的时候也不要只顾着睡觉，还是打开旅行指南，了解一些信息吧！

如果时间都用来睡觉或者玩儿不是很可惜吗？

这样就没有收获了。

因此，在机舱里适当休息之后，认真地补充相关信息吧，这样在到达目的地之后，我们就可以很快适应当地的风土人情。

我曾经遇到过这样的事情。

在一次去纽约旅行的飞机上，我正拿着荧光笔和红笔认真地学习关于纽约的知识，这时飞机的乘务员安静地走到我旁边，真诚地问了我一个问题。

“您是在准备考试吗？”

”听到这句话，我笑了好一会儿才回答她：“不是的，我第一次去纽约旅行，之前没能作好关于纽约的准备功课，现在正拿出书恶补呢。

”听完我的回答之后，不知那位乘务员是不是被我对纽约的热情感动了，她特地给我拿来了饮料和面包。

在到达纽约之前的漫长时间里，我得以一边享受着零食，一边同那位乘务员聊起关于纽约的话题。

不知道是不是因为得益于充实地度过了这么一段了解纽约的时间，到达纽约之后，我独自一人也很容易地玩遍了我想去的地方。

语言不通的时候，就拿出旅行手册或者旅行指南！

在作好万全的准备后，我终于可以愉快地动身去旅行了。

但是，到达旅行目的地之后我才体会到，迎面而来的各种琐事都不是那么容易解决。

说英语的国家可能会好一些，但是在母语非英语的国家（日本、中国、西班牙、法国等）就更加难办了。

无论怎么费力去模仿旅行指南或者会话书中的发音，大多数情况下当地人也都听不懂自己在说什么。这种时候，建议大家打开自己手中的旅行手册，把里面的地名、人名或者街道的名字指给当地人看。

## <<上班族也能环球旅行>>

这样，对方不用费力试图去听懂我们的发音，我们自己也可以省些力气。

这个方法最大的优点是可以以最快的速度了解自己想知道的信息。

当然，有很多去旅行的朋友们选择一边看着基础会话书，一边结结巴巴地用当地的语言向当地人提问。

我个人比较反对这种做法。

如果用这种方式提问的话，对方自然会用当地话回答。

（因为你用当地话提问，他们自然认为你会说当地话。

）这样一来，他们的回答会对你毫无帮助，因为你根本就听不懂当地话。

因此，我建议大家学一些当地语言中最基础的单词。

在练习对话时，应该把主要精力放在英语学习上。

事实上，我敢如此下断言是因为我曾经亲自试验过。

那是去日本进行背包旅行的时候，坚决地认为应该用日语与当地入攀谈的一个驴友和持相反意见的我决定各自作一个测试，来看看我们的观点到底谁的正确。

我用英语，那位朋友则拿着日本初级会话书向当地人问问题，开始没多久，用日语问路的朋友就摇着头回到我身边了。

他说连问问题都要照着书本念，对方的回答就更是一点儿都听不懂了，真的起不到什么作用。

当然，如果有时间和余力，练习一下当地语言再去旅行自然更好，但是多数情况下我们很难做到这一点。

这种时候，最基本的单词用当地的语言来学习，会话就用英语来练习吧。

“全球通用语言”不是徒有虚名的，就算是不好意思说或者不情愿说也没办法。

在旅行中英语是最离不开的，就算是为了让旅行过程更愉快一些，平时也要多用心学好英语。

最大限度地利用机场、火车站和长途汽车站！

刚下飞机到达机场，或者到了目的地地区的火车站、长途汽车站时，刚开始会感觉有点儿别扭，适应起来可能会不太容易。

这种时候，我们可以先环顾一下四周，找一下信息台。

相信很容易就能发现写有英文字母“I”的标牌。

“I”是英语单词“Information”的缩写，是全球通用的代表咨询台的标志。

那里的咨询员大部分都很热情亲切，再加上即使是母语非英语的国家，这种地方也会安置一些英语说得好的职员，因此可以放心地向他们咨询。

另外，在这个地方还可以放心地免费领取自己将要访问的城市的地图以及各种宣传册。

另外，站内一般会有储物柜。

尤其像欧洲，游客在很多时候需要乘坐夜间公交车或火车移动。

这种情况下，我们应该毫不犹豫地吧行李放在储物柜里。

（当然，仅限往返的旅程。

）不同的国家会存在一些差异，但是大部分的寄存费用都在5.000韩元（折合人民币约30元）以下，把行李寄存之后，就可以自由放心地享受接下来的旅途了。

当然，如果丢了钥匙，接下来的问题就严重了，所以一定要把钥匙放在方便找的地方切实地保管好。

除此之外，可能每个车站都会有不同，有的车站可以免费喝水，有的车站可以淋浴。

因此，一定要在事前对自己将要到达的站点的附带设施的信息了解清楚，之后再开始旅程。

提前预订住处！

在为出行作准备时，除了机票之外，最让人费心的就是住宿问题了。

住宿方式大致可以分成两种。

根据旅行者个人的性格和喜好，有些人习惯在事前预订好住处才能安心；也有些追求自由的人，坚持“我要在到达目的地之后，走到哪儿就在哪里休息”。

在旅行的过程中，会发现很多朋友，尤其以男性游客居多，不会事先定好住处和下一条路线，而选择“像风一样去旅行”。

当然，这种方式看起来很潇洒，但是从女性的角度出发，这么做事实上并不容易。

## <<上班族也能环球旅行>>

因为很多情况下女性朋友们很难像男性朋友们那样选择露宿。

在我的旅行经历中，也尝试过几次露宿，曾经因为白天和夜晚的温差太大而冻得要命，也曾经因为担心路过的流浪汉向我搭话而过度紧张，导致之后一直不能入睡。

因此，对于看到这本书的女性同胞们，我想建议大家至少要在大致定好住处之后再动身。

我自己在准备出行的过程中，花时间最多的就是预订住处。

事前预订好住处再出发的方式有一个缺点，如果到达当地之后发现了更好的住处或者突然要改变日程的话，会比较难办。

但这种方式也有它的好处：出发之前可以安心，到达目的地之后，可以不用拎着沉重的行李箱到处奔走，浪费时间。

其中最重要的是这一点——正因为是好不容易才获得的一次短期休假，“时间才是最贵的”。

因此，我建议大家的事前先预订好住处再动身，以便节省更多的时间了解旅行目的地。

外出旅行是自己一个人去好还是跟团去好呢？

外出旅行跟谁一起去最好呢？

与自己心灵相契的朋友、怎么看怎么顺眼的恋人、最令人舒心的家人……总之，是和这些人组成十五六人的大队伍一起去呢，还是该自己一个人去呢？

根据所处状况和旅行目的的不同，想一起结伴出游的人也会不一样，但是大多数人都会希望与自己关系亲近的人同行。

当然，同行的人数也不能过多。

独自一人去旅行 很多朋友害怕一个人去旅行。

曾经有很多人问我：一个人旅行该有多不方便，多累啊。

但是对于我来说，这种感觉只在两种情况下才会：一是行李堆放在机场，想去洗手间却没人帮忙照看行李的时候；另一个就是难得发现了真心喜欢的风景，想拍张照片留念却没有人帮忙的时候。

但是，我想告诉大家的是，除去这两种情形，一个人旅行真的会让你有很多收获。

独自一人去旅行的时候，我们会对别人多一分关注。

这好像是因为除了自己之外，身边再没有别的人了。

而且，我们也会更加友善地去面对别人对自己的关注。

如果有同行的朋友，那在多数情况下我们都会把大部分注意力放在对方身上，不再去关注别人。

在别人对自己表示出关心的时候，我们大多也会直接忽略或者怀着警戒的心态去对待。

但是如果只有自己一人，那情况就不一样了。

虽说在刚开始的时候，我也害怕一个人去旅行，但当领悟到我身边没有人，就会有新的缘分出现之后，独自去旅行也就变成了我的乐趣。

一个人旅行是有些寂寞，但是它又会让人觉得开心，原因在哪儿呢？

因为只有通过独自旅行才能结交那些与我生活在不同世界的朋友，我也能因此而感受到他们温暖的友谊。

因为这些，我才能克服那些因一个人远行而产生的寂寞。

那是我一个人去墨西哥旅行时发生的事情。

比起墨西哥城，去自己向往已久的休养胜地坎昆更让我心动。

我非常喜欢大海，所以特别期待那次坎昆之行。

到达坎昆之后，我发现那里果真不是徒有虚名。

看到那闻名全球的泛着祖母绿色的大海后，我感到一阵惊喜，但同时我也发现海边的游客中只有我是形单影只的，这让我感到有些失落。

在去坎昆附近的女人岛（Isla Mujeres，又名穆赫雷斯岛）的观光途中，有一段自由活动时间。

正当我一个人慢慢走在海边，想着干点儿什么好的时候，一位白人大叔向我搭话了。

当时岛上有很多游客坐着高尔夫球车到处逛，这个大叔旁边也有一辆高尔夫球车。

“我正想环岛看一圈儿呢，你要不要跟我一起去转转啊？”

他旁边有一个看起来像当地人的墨西哥人。

这两个人都很和善，给人的印象非常好。

## <<上班族也能环球旅行>>

那位大叔看我有些犹豫不决，就爽朗地笑着说：“我不是坏人，别担心”。

我心里还是有些犹豫不决，就把我的情况向他说明了一下。

“现在我正跟团环岛一日游，下午两点之前我必须得回到这里，这样也没关系吗？”

“听完我的话之后，这位大叔答道：“我是美国人，想在这岛上买幢别墅，正要和墨西哥当地人去看几处房子呢。

你可以在我到处看房子的時候，顺便看看风景。

” “哇塞！

” 听他这么一说，我觉得这真是个不错的主意。

“不管了，冒险试一试吧！

” 这么想着，我心一横就上了他们的高尔夫球车。

一边欣赏着美不胜收的海景，一边坐着小车环岛观光，这其中的乐趣真是超出我的想象。

因为这位美国大叔想买的是一栋别墅，所以挑了那些可以俯视海景、视野较好的地方。

每当车转到风景漂亮的地方，美国大叔还会专门停车给我留出拍照的时间。

途中我还听这个很喜欢坎昆的大叔聊起关于坎昆的种种，就这么环岛一圈之后，我发现已经不知不觉地到了下午两点。

和美国大叔分开的时候，我把自己的名片给了他一张。

虽然我们很可能不会再见面了，但我想不出其他能够表达谢意的方式。

临别时我告诉大叔会把一起拍的照片寄给他，之后就这么愉快地分开了。

如果能留下这种缘分和愉快的回忆，那一个人去旅行也挺不错吧？

与朋友或恋人一起去旅行 与朋友或恋人一起去旅行肯定会很开心，其中最重要的原因是与情投意合的人在一起，无论做什么都会很开心很舒服，这是结伴旅行的最大优点。

当然，我也看到过因为对彼此太随意，连最基本的礼貌都不遵守，结果只留下不好回忆败兴而归的例子。

但大部分人都能让关系变得更加亲密，时不时地还会想起旅行时的美好回忆。

如果选择与朋友或恋人一起去旅行，我建议大家出行前先确定好每人在旅途中担当的角色。

如果是我，我会负责制订旅行计划、准备翻译、制订目的地旅行路线、预订住处、管理旅行经费等。

与我同行的其他同伴或是负责驾驶，或是负责搭配衣服，又或是负责做饭等等，大家各显神通，旅行也会变得更有趣。

这样一起旅行归来的朋友，友情自然会变得更深厚，也会有只属于两人的珍贵回忆。

虽然我的朋友遍布各个行业，但是对我来说，朋友就分为两种：一种是一起出去旅行过的朋友，另一种就是没有去过的。

如果大家和自己的老朋友们一次都没出去玩过，那我建议大家一定要去附近转转，哪怕是利用周末时间也好。

大家认识也不是一两天了，如果和自己最要好的朋友都没有一起出去玩过，那实在是太可惜了。

另外，跟自己原以为很了解的人一起旅行归来后，那个人在自己眼里也会变得不一样了。

一天24小时都跟一个亲人以外的人黏在一起，应该会是一段独特的经历。

这也是唯一可以帮我更深入地了解这个朋友的机会，其中很多都是我之前不知道的，比如这个朋友的人生观、睡觉习惯、生活习惯等等。

所以，希望大家能通过旅行与好朋友们创造更多美好的回忆。

跟团旅行 跟团旅游最大的优点是自己不用作任何准备，只要腾出时间交上钱，旅行团就会把所有行程给你安排得妥妥当当。

导游、当地的交通、饮食、景点解说等等，行程安排得面面俱到，大家只需要把自己交给旅行团就行了。

所以，如果大家没时间也没心思准备那些琐碎的东西，可以选择随时都能立即动身的团体出行。

团体出行的缺点就是旅行质量90%以上取决于你碰见什么样的导游。

团体出游的成败绝大部分取决于引导和指挥行程的导游有何种喜好，以及他对这份工作是否热情。

毕竟导游也是人，难免会出现各种情况，这也是没办法的事。

## <<上班族也能环球旅行>>

所以能遇到优秀的导游一起去旅行真算是天大的幸运。

要是能在旅行途中认真听导游介绍当地的知识和旅游信息，我们旅行的趣味也会加倍。

因为了解多少才能看到多少，看到多少才能感受多少。

另外，如果把从韩国买的零食或拉面送给导游做礼物，他们会非常喜欢。

虽然现在无论在世界任何地方都能很容易地买到韩国食品和物品，但毕竟都会比在韩国本地买起来更贵更困难。

所以，这些小东西会是很好的礼物，对方肯定会喜欢。

上面我对这三种不同的旅行方式作了对比。

因为每种类型都有各自的优点和缺点，所以大家可以选择自己喜欢的方式去享受旅行。

当然，大家也不妨将这三种方式都尝试一下，相信这样会给自己留下充实难忘的回忆。

记住这些旅行经费筹备秘诀！

“花最少的钱，享受最多的乐趣。

”这是我每次去旅行时必喊的口号。

除去极少数钱多得花不完的顶级富豪之外，对于大部分人来说，旅行的时候都需要精打细算。

我也不是领高额年薪的人，每次去旅行，钱都是我面临的最大难关。

虽然每天辗转难眠地想出去玩，但是每月领到手的工资就只有固定的那么多，没办法啊……即使这样，我还是想尽各种办法，最大限度地减少旅行经费。

下面就把我的四大秘诀传授给大家。

平时就节衣缩食 首先最重要的是在平时就节衣缩食，这是最基本也最重要的办法。

我想谁都有过那种为做成自己真正想做的事而省吃俭用的经历吧。

我自己的情况是几乎不怎么花钱去买化妆品和衣服，也尽量不去星巴克喝高价咖啡。

幸运的是我不怎么能喝酒，也不喜欢喝，所以我平时的零花钱大多也就花在和朋友一起吃吃饭或者喝点儿咖啡上。

我比较喜欢读书。

因为我经常买书来看，导致现在我的床头床尾全都堆满了书架。

不过，由于我的书大部分都是从网上订购的，所以比起去实体书店买书省了很多钱。

在这里向书店老板们致歉了。

^^ 挑战一下与旅游相关的比赛吧 我每天都会浏览那些与旅游相关的网站。

看得多了，我会发现很多地方都有征集旅行游记和旅行摄影照片的比赛。

如果能在类似这样的比赛中获奖，大多情况下都能获得免费机票或者酒店住宿的机会。

所以每遇到这类比赛我都会全力以赴地去挑战。

遇到这种比赛时，我到晚上也不怎么睡觉，总在绞尽脑汁地想：“怎么做才能让我的作品在众多作品中脱颖而出、拔得头筹呢？”

”总之，我是卯足了劲儿去研究办法。

幸运的是，我的作品多次入围获奖，这为我节省了不少旅行费用。

在这类比赛中获奖的最重要的因素仍然在于“我投入了多少热情，内容有多充实”。

站在活动举办方的角度来看，最重要的应该是参赛者能否结合举办该活动的目的，拿出最好的创意策划方案来。

当然，这不是件容易的事情，但这是唯一可以让我几乎免费享受旅行的机会。

所以我甘愿减少睡眠和休息时间，竭尽全力去争取，最后也获得了比较满意的结果。

如果以后还会继续坐飞机，就积攒飞行里程吧 随着选择乘飞机出行的人越来越多，积攒航空公司飞行里程的人也变得越来越多了。

航空公司的飞行里程可以随自己所飞行的实际里程累计，也可以通过使用与该航空公司合作的信用卡、酒店、免税店、出租车等累计。

如果下定决心开始积攒飞行里程，那么可以去相应的网站确认各个航空公司积攒里程的信息，相信会对大家有很大帮助的。

关于飞行里程，有两点必须弄清楚。

## <<上班族也能环球旅行>>

第一，如果没有办好里程卡就坐上了飞机，那这段飞行里程就无法被累计在里程卡内。

所以，在搭乘飞机之前办理里程卡是非常重要的。

（在机场也是如此。

如果是在登机前办好并拿到了里程卡，那登机之后就可以累计飞行里程了。

）另外，随着累计飞行里程的人越来越多，通过飞行里程获得免费旅游的机会也变得越来越困难了。各个航线可以利用飞行里程享受折扣的预留座位本来就很少，但是希望通过飞行里程享受这一优惠的人却越来越多，使得通过飞行里程预订打折机票变得像上天摘星一样困难。

因此，只是留心去累积飞行里程是不够的，还应该想想如何把这些里程换成看得见摸得着的机票。

低价预订机票+酒店 旅行费用中占比重最大的是哪一部分呢？

机票永远是最费钱的。

因为低价出售机票的地方实在是太多了，在这里很难一一列举。

若想最快捷地买到打折机票，可以去[www.tourcabin.com](http://www.tourcabin.com)这个网站看看。

进入网站点击“打折机票”，机票就会按照价格从低到高的顺序排列出来，让人一目了然。

来到这里，我们很快就能买到自己想要的机票。

除此之外，其他比较有名的出售低价机票的网站有[air.clubrich.co.kr](http://air.clubrich.co.kr)，[www.whypaymore.co.kr](http://www.whypaymore.co.kr)，[www.toptravel.co.kr](http://www.toptravel.co.kr)等等。

我们可以通过上述网站把自己想要的机票价格通览一遍，之后再直接进行预订。

机票越便宜，就会有越多限制条件，比如只能搭乘特定时段的飞机、不能积累飞行里程、不能修改搭乘时间等等。

我们要仔细地把这些限制条件了解清楚，选择一家条件及价格都能接受的航空公司，然后再去预订机票。

有很多人都会问我旅行费用到底需要多少，我很难回答说具体需要多少经费。

因为根据你所搭乘的飞机、选择酒店的档次差别，你的旅行费用会大有不同。

仅根据酒店、汽车旅店、家庭旅馆、青年旅馆等住宿的种类来进行区分，价格差异就能达到2~20倍。

在选择住处的时候，我们要根据自己的消费能力和喜好来决定住宿等级。

有很多人坚持这种观点：即使出去玩的时候像穷光蛋一样省钱，选择住处的时候也一定要挑高品质的地方。

这样想的朋友可以选择住酒店。

也有一些朋友认为这不过是个洗漱睡觉的地方，几个人共用一个房间，住上下铺也没大碍。

对于这类朋友，我比较推荐大众旅馆的“集体宿舍”（一个房间内有2~8个床位，与他人共用一间房）或青年旅舍。

还有一些朋友坚持“旅行途中我必须和讲韩国话的人在一起，吃韩式早餐”，那么选择韩国人经营的当地家庭旅馆是最合适不过的了。

现在虽然可以通过网络找出各家旅馆的体验感受和照片，在看过这些之后再作决定，但我想劝大家不要对照片抱有过高的期待，不要因为“照片很美”而受骗。

不然，等去实地看过之后，说不定会让你产生心理落差哦。

国际青年旅舍联盟 1990年初在德国设立，设立的初衷在于向全世界的青少年们提供旅行住所，让他们享受安全低廉的旅行。

若想利用遍布全世界的正规的青年旅舍，只需办理一张会员卡就可以了。

如果旅途中就住一两回，那就没必要办理会员卡。

不过对于想在以后外出旅行的时候继续住青年旅舍的朋友，还是建议办一张。

对于大部分的青年旅舍来说，即使没有会员证，只要支付一些额外的费用就可以入住，但是有些青年旅舍没有正式的会员卡是不允许入住的，这一点需要注意。

青年旅舍介绍及会员申请指南见[www.kyha.or.kr](http://www.kyha.or.kr) 出发前一周准备好这些！

定好旅行目的地之后，整个人的心就都飞向那里了，时间也过得飞快。

我们每天都会处于兴奋之中，全部心思都用于了解即将旅行的城市，很容易会忘记检查动身之前需要准备的东西。

## <<上班族也能环球旅行>>

所以在这里，我要帮大家总结一下动身前的准备事项，大家一定要注意了，这些都是动身前一周就要开始着手准备的。

只需要稍稍勤快一点儿，旅行就会变得更加美妙，而且还能省钱呦。

兑换货币肯定有人会发牢骚了：只为旅行作准备就已经焦头烂额了，还要为兑换外币伤脑筋，真是麻烦啊。

但是我们要一分钱掰成两半花，这样才能过得好。

这里我会告诉大家简单易掌握的兑换方法。

可以省钱的兑换方法有两种：利用网上兑换服务和利用外换银行的货币兑换俱乐部<sup>1</sup>。

网上兑换货币就是指银行用户通过银行账户的转账功能在网上完成货币兑换之后，选择本人方便的日期到银行营业厅领取兑换后的货币。

一般情况下，最便捷的做法是申请旅行出发当天在银行的机场营业厅把钱取出来。

采用这种方式兑换货币的手续费比平时去银行兑换时低。

网上兑换货币时，我们要仔细阅读最低兑换金额、领取外币的时间等注意事项。

货币兑换俱乐部指的是想兑换同一种货币的（例如美元或欧元等）人聚在一起，把兑换额度攒到一定程度之后再一起兑换。

缺点就是时间不充裕的朋友用这种办法可能有些不方便。

但是，根据各个俱乐部所攒到的额度的不同，银行所提供的兑换手续费的折扣力度也不一样。

额度越高，银行给出的折扣越大，这点很有意思。

大家可以点击外换银行<sup>2</sup>的官方网站<sup>1</sup> 货币兑换俱乐部，可多人组团兑换货币，可以节省手续费。

—译者注<sup>2</sup> 韩国外换银行（Korea.Exchange.Bank），是韩国中央银行大一统银行体系中的外汇业务的工作部门，是韩国唯一一家外币兑换银行，1967年成立，总部设在首尔，为韩国贸易和经济发展作出巨大贡献。

—编者注加入兑换俱乐部。

如果觉得上面的方法都很麻烦，那可以去旅行社或者免税店的网站下载货币兑换优惠券，把它们打印出来，然后拿着优惠券去自己喜欢的银行直接享受兑换优惠。

按照我以往的经验来看，除去特别的优惠活动，兑换货币时最实惠的方法是利用银行网上兑换和外换银行的兑换俱乐部，仅供大家参考！

购买游客保险 到达旅行目的地过几天之后，令人幸福心动的旅行似乎也会变得像日常生活一样熟悉无比。

在旅行途中，我们会遇到一些倒胃口的人，同样也会遇到让我们莫名喜欢、很有好感的人和事。

我们会丢东西，还会生病。

这种时候，我建议大家购买旅游保险，以应对意外情况的发生。

旅游保险可以让自己和家人对这段旅途更放心。

因为费用较低，所以大家不要舍不得，出行之前一定要购买。

提供旅游险的保险公司有很多。

我们可以从网上很方便地进行预订。

在旅行当地遇到物品盗窃、遗失等事件或生病的时候，务必记得从当地带回相关的证明，这样保险公司才会受理。

在遭遇盗窃和有物品遗失时，我们只需拿回当地警察所开具的证明书就可以了；如果在当地生病去了医院看病，要保留好医院开具的诊断收据。

银行偶尔会在举行兑换货币优惠活动的时候，免费为游客提供保险。

大家可以利用这种机会免费获赠保险。

利用免税店 对于外出旅行的人来说，所能享受到的特权之一便是利用免税店购物了。

我去过世界很多国家旅行，但是从没有发现像韩国的免税店这样大规模、价格实惠的地方。

因此，如果想买礼物，我建议大家多多光顾韩国的免税店。

尤其需要提醒大家的是，我们可以通过免税店的网站提前在相关网站上注册成为VIP会员，这样在购买商品时就可以享受折上折的优惠。

## <<上班族也能环球旅行>>

所以建议大家尽量提前加入会员。

另外，还有一点要特别注意，建议大家标上下划线作为特别提醒。

出境时每人可购买价值3.000美元（以美元为准）左右的商品，但在入境时，每人则限购价值400美元的商品。

因此，大家要特别注意，尽量避免因商品免税而过度消费，最后导致入境时不得不缴纳大量税金。

这种让人哭笑不得的事情还是不要发生在自己身上为好。

我也遇到很多这样的旅客，因为过于迷恋免税商品，导致最后花在免税店里的钱比旅游费用还要多。

希望大家都能避免这一点！

我们是去旅行的，不是去买免税商品的。

到达机场后，如何领取在市内免税店购买的商品呢？

在机场办理完出境审查手续进入免税区后，我们可以去免税店商品领取处。

在这里只要提供相关免税店的购物发票、护照和登机牌，就可以提取商品了。

以仁川为例，因为仁川机场规模很大，取完预订的商品再去找登机口需要很长时间，因此最好提早一些到达机场，把这些事情办完。

提取商品时一定要备齐护照、机票、登机牌和免税店商品购物发票。

乘坐机场大巴 虽然平时在街上总能看到机场大巴经过，但真正到了自己要坐的时候，却怎么都找不着！

进入下面的网址，点击自己要乘坐大巴的小区，可以很方便地找到大巴的行车路线。

里面有各个位置路线图的详细说明。

[www.airportlimousine.co.kr/route/route.htm](http://www.airportlimousine.co.kr/route/route.htm) 可是机场大巴为什么总是那么贵呢?!在我们这样感叹的时候，机场大巴折价券就能派上用场了，它可以帮我们省下1.000韩元的血汗钱啊（人民币约6元）！

虽然这种折价券只能在拿现金乘坐机场客车（Airport.Limousine.Bus）运营的大巴时才能使用，但毕竟可以省1.000韩元。

需要注意的是，乘大巴去仁川机场时可以用这个折价券，而去金浦机场时则不能。

利用机场各种便利设施 仁川国际机场新建成不久，设备先进，规模也很大。

不知道大家有没有注意到，这个机场里有我们所不了解的各种便利设施。

这里有供旅客们登机前吃零食休息的休息室、无论何时都可以寄东西的快递服务、为旅客缓解疲劳的按摩室、为虔诚基督教徒而设立的礼拜堂、为喜欢读书的人设立的书店、为换乘飞机的旅客准备的淋浴室等等。

这些难道不令人惊喜吗？

所以，对于我们来讲，仁川国际机场有充分的研究价值。

大家想去机场休息室坐一坐吗？

仁川机场内有大韩航空、韩亚航空、新加坡航空等各大航空公司的休息室，只允许商务舱以上的乘客使用，所以普通乘客平常几乎没有机会进去。

所以，我更建议大家去移动通讯公司的机场休息室。

如果出境前还有时间，只要是SKT、KTF、LGT（韩国三大移动通信运营商）的用户，就可以去里面吃些茶点暂作休息，还能免费使用网络和拨打国际长途电话等。

建议大家在出行前去[www.airport.or.kr](http://www.airport.or.kr)这个网站了解一下机场的便利设施说明及使用指南。

## <<上班族也能环球旅行>>

### 后记

结语我理想的丈夫是航空公司职员，我的梦想是做旅行咨询师。  
很多朋友都问过我喜欢什么样的人，我是觉得如果我未来的老公在航空公司上班就好了。  
之前我一直是为旅行而活的，我今后的生活也会与旅行密不可分。  
而如果我的另一半是个连飞机都没坐过的人，那应该很让人郁闷吧。  
与旅行相关的职业五花八门，我会把航空公司职员定为理想对象的原因也很简单，因为这样就会有  
很多可以几乎免费坐飞机的机会。  
每次去旅行时，让我花钱最多、最费心的都是机票，所以坐飞机这件事对我来说很重要。  
各位还没结婚的在职航空公司职员们，如果有人对我感兴趣，麻烦您联系我啊！  
为了找到我的另一半，我走遍了世界的各个角落，睁大了眼睛去找，但是到现在也没找到。  
这样看来，我的另一半应该是藏在国内的某个角落吧。  
虽然我心里总是想“感谢上天赐予我的这一切”，但这个想法其实很难持续下去。  
我发现现实中的自己总是很愚蠢地忘记自己所拥有的事物，而对自己目前没有的东西抱有越来越多的  
期望。  
但幸运的是，每次旅行归来在飞机里写日记的时候，我的日记结尾都是一样的。  
我的身体很健康，所以这次旅行又能安然无恙地归来；我可以用自己赚的钱去旅行；我有一个可以让我  
赚这么多钱的工作，供我去享受自己最喜欢的旅行……所有这一切都让我很感激。  
所以对于我来说，经常去旅行可以消除日常生活中积累下来的不平、不满，是一个重新充电的好机会。  
但是，现在回顾我之前的旅行经历，总会感觉到一丝遗憾。  
因为我只是个普通的上班族，总是要看着公司老板的脸色请假。  
为了在短时间内完成自己制订好的所有目标，我不得不行色匆匆地东奔西走。  
这样一来，可能我的旅行体验也就有些“走马观花”的感觉了。  
所以，今后我想尝试一下更加悠闲的旅程，在旅行目的地待得久一些，更加仔细地去观察当地人的生活  
状态。  
我已经尝试过了靠着年轻的热情和冲劲完成的旅程，今后我需要放慢脚步，放松心情，去体验优哉游  
哉的旅程。  
旅行这么久，周围很多人都会向我咨询旅行信息。  
每天我的MSN上有一半以上的好友都是来向我咨询旅行相关问题的，人数真的非常多。  
虽然我自认为给每个人提出的意见都是符合他们实际需要的，但离满分肯定还是有一定距离。  
对我来说，一旦感觉生活很郁闷、没什么意思的时候，只要外出玩两天，我就又会变得活蹦乱跳、能  
量倍增了。  
我很想把自己通过旅行获得的愉快经历、能量以及心灵的幸福分享给别人。  
想通过旅行让大家暂时忘却生活中的痛苦，让大家的人生变得更加快乐和幸福。  
所以，我希望自己能在某一天成为一名资深旅行咨询师。  
就像现在一样，当那些接受了我的建议去旅行的人回来后对我表示感激，说自己的旅行很开心的时候  
，我会有极大的满足感。  
今后我还想利用迄今为止自己通过旅行获得的美好经验和回忆，做一些可以帮助到他人的事情。  
我个人非常尊敬著名的女性旅行家韩菲雅老师。  
因为她是我的高中母校的老师，所以我就自己决定叫她老师了。  
她为了实践自己很久前定好的计划，果断地辞掉工作，开始了环球旅行。  
之后又去做紧急救护队的队长。  
她把通过旅行从世界各地收获的爱和经验回报给了世界上生活困难的地区。  
在我眼里，她的人生是最伟大、最大气的。  
如果有机会，我特别想见见她。  
学习她的果断精明，也吸取她的实践经验。

## <<上班族也能环球旅行>>

我也想以旅行咨询师的身份，通过写作将自己迄今为止通过旅行获得的经验和快乐与更多的朋友分享。

## <<上班族也能环球旅行>>

### 媒体关注与评论

不上班不重要，重要的是你看世界的眼睛是否足够明亮。

——小鹏，畅销书《背包十年》作者人生本来就是一场旅行，年轻的心一定不要辜负年轻的身体。

希望看到这本书的上班族们，不妨找准时机，拿出热情，像本书作者那样去环球旅行，去看看别国人的生活状态。

生命需要行走才能成就其丰富。

——刘畅，畅销书《搭车去柏林》作者普通如我，如何会将大把的时间和金钱用在旅行上呢？

忙碌的日常生活难以抑制我对旅行的渴望，我不过是跟着心走，用我的热情去践行而已。

——曹银贞，本书作者旅行是人生的缩影，通过旅行，我总是能够客观地审视我自己，啊，原来我这么容易为小事发神经啊啊，原来我这么小心眼啊。

啊，原来我曾戴着这么严重的有色眼镜看人啊不断持续的日常生活，三点一线的家和公司，重复不变的周围人群，在这其中发现自己并不容易。

但是旅行可以让这变得可能。

——本书作者 曹银贞

## <<上班族也能环球旅行>>

### 编辑推荐

《上班族也能环球旅行》：旅行，是打开视野的一个窗口，也是认识自己的一面镜子，生命本就是走走停停，如果年轻的心只一味冥思或遐想，对于年轻的身体，真的是有点儿辜负。

《上班族也能环球旅行》一书作者曹银贞作为一名普通的职场女白领，以一颗打开的心和一个行走的姿态，只身10年足迹遍布全球40个国家，为年轻的生命赢得了沉甸甸的丰富和感动，她的行走告诉广大的上班族们：

- “没钱又没闲”的你，不辞职也有办法环球旅行！

- “对外面的世界很陌生”的你，最实用的旅行技巧马上学会！

- “不知该去哪里”的你，周末、年假、黄金周……最PERFECT的攻略一览无余！

趁着年轻，快去环球旅行！

<<上班族也能环球旅行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>