第一图书网, tushu007.com

<<九型人格>>

图书基本信息

书名：<<九型人格>>

13位ISBN编号：9787508633657

10位ISBN编号：7508633652

出版时间：2012-8

出版时间：中信出版社

作者：金杰 · 拉皮德 · 伯格达

页数：314

字数：171000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《九型人格：展现工作中的最佳自我》将告诉你：
如何发掘他人最真实、最深层的内心需求？

如何创造工作中的最佳自我？

九型人格是地球上最古老的人类发展体系，是一种深层次了解人的方法和学问。它能够帮助人们自我觉察同时了解他人。

由于企业的生存依赖于人们之间的合作，九型人格在商业领域中也表现出了新的生命力。伯格达博士以她组织发展与咨询经验的深厚背景，撰写了《九型人格：展现工作中的最佳自我》，为今天工作在快速变化、快速决策、以最终结果为衡量标准的高压力职场中的人们写作了本书。

在职场中最常见的问题是“哪一种类型最适合某项工作”或是“我们如何建立一个理想的团队”，答案是“发现成熟的人”。
不能因为一个人的人格类型来决定是否雇用他，而是要综合考虑他的工作技能、创造力、过去的经验，以及他的个性及成熟度。
本书对于理解如何与不同类型人们的有效沟通、提升团队绩效、管理冲突等方面，都提出了最佳的指导。
阅读《九型人格：展现工作中的最佳自我》，运用九型人格体系将帮助你了解自己、了解他人的真实状况，在职场中的关键方面取得成功，创造工作中的最佳自我。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

金杰·拉皮德?伯格达，国际九型人格协会前主席，担任管理咨询师已有三十余年。
她堪称迄今为止将九型人格理论与商业结合得最好的培训师和作者。
所培训的公司包括苹果公司、惠普公司、时代华纳等跨国集团。
曾著有畅销书《九型人格与领导力》。

译者简介：
于红梅，工商管理硕士、医学心理学硕士。
九型人格资深培训师，师从于国际九型人格大师海伦?帕尔默女士。
受聘于清华大学、北京大学、浙江大学、复旦大学、中山大学等国内著名大学，作为总裁班、MBA班的客座讲师，广受学生们的欢迎。
所培训的企业包括中国移动、中国电信、中国石油、国家电网、中国水电水利集团、工商银行、中信银行、汇丰银行、浦发银行、农业银行、通用公司、惠普、佳能、三星、富士康、大众汽车、可口可乐、伊利乳业、康师傅等。

第一图书网, tushu007.com

<<九型人格>>

书籍目录

前言
序言
第一章 发现你的九型人格类型
　　我们每个人在九型人格中只有一个类型。
尽管你的九型人格类型在你的一生中只有一个，而且永远不变，但是你的人格特征可能会随着你的成长和发展变得减弱或者显著。

第二章 高效沟通
　　我们的沟通目的不外乎相处愉快、被人理解、影响他人。
但是，现实中我们常常不能实现这个目的，事实上，即使是最有效的沟通也常常被人误解。
所以，每个人都需要提升他的沟通技巧。

第三章 提供建设性反馈
　　在说话之前好好想想你想要说什么；
　　在对方能够改变的方面提出反馈；
　　确定你的目的是要帮助对方，而不是伤害对方或是强迫他改变。

第四章 管理冲突
　　尽管面对冲突时有两个选择，一个是逃避冲突，一个是勇敢面对，但是最好的办法还是尽可能在冲突发生之前即制止，或者当冲突发生了就想办法降温，总之无论情况如何都要始终建设性地解决冲突。

第五章 打造高绩效团队
　　在一个工作组中，可以说再没有其他事情能够像作为绩效糟糕团队的成员那样让人气馁的，或是像作为绩效优秀团队的成员那样让人满足的。

第六章 提升你的领导力
　　能够成为杰出领导者的人都能用发展和革命的方式让自己成长，他们促使自己迎接那些甚至自己事先都无法预测的挑战。

第七章 转化自我
　　全身心地投入到探索、发现和寻求真相中。
当你用好奇、尊敬、客观和理解看待自己时，这个自我发展的过程就会成为让你受益的最终目标。

章节摘录

后记

在我为一家世界500强企业工作的十多年里，我被训练成标准的职业经理人。
我从走入社会的新人做起，受到了全面的专业知识、行业情报、市场分析、销售技巧、时间管理、会议管理、区域管理、绩效考评、面试招聘、演讲表达、沟通合作、激励授权、团队建设等各方面的培训。
我曾经和许多职业经理人一样，很是兴奋地把这些管理工具应用在我的团队、我的下属、以及自我领导力的提升中。
很多方面是非常有效的，但是在过了一段时间，当这些技巧的掌握相对熟练了以后，总是有新的问题：同样是管理，为什么与有的下属沟通得心应手，与有的下属沟通却艰涩难行；同样是配合，为什么与有的同事交流通畅轻松，与有的同事交流却阻滞艰难；同样的方法，为什么有的经理运用起来顺风顺水，有的经理运用起来却弄巧成拙；同样的销售，为什么有的客户反应顺畅一拍既合，有的客户却反弹强烈步步为艰。
这样的问题每天都在重复。
为什么会出现这样的问题，它的根源究竟是什么，每个管理者都曾经在一个阶段或不同的阶段去寻找答案。
找来找去，发现所有的问题来源于一个字：人。
人与人交互的过程如同信号的发射和接收，不同的人有着不同的频道，我是10万赫兹的频率，对方是1万赫兹的频率，我不断地发出信号，对方却根本收不到，因为我们不在同一个频道。
当我遇到九型人格时，欣喜之情难以言表。
九型人格这个来自于两千年前古老苏菲的智慧，它是最有力和最洞察的工具，全面揭示了人类在与外界环境互动中形成的外在行为模式和思维模式，从冰山上面的行为模式剖析深层次的内部动机，让管理者对人的管理全面透析、有据可依。
这些年来，我一直在讲授九型人格，学员来自世界500强外企、大型国企、民企、政府机关、院校师生等。
很多第一次接触九型人格的朋友，对九型人格洞察之深刻都有一个共同的感受：震撼。
那是一种突然明了我是谁、我从哪里来、要到哪里去的释然。
很多职业经理人也在使用这个工具的过程中发现，九型人格不仅可以帮助自己有效、快捷地了解他人，而且能帮助自己在更深的层面去理解自我，接纳自我，突破个性局限，提升领导能力。
当你看到这本书时，你已经走到了神秘、有威力的九型人格大门前，请推开这道门，一把我们期待已久的人性钥匙就在你的面前。
在每一个人的故事里，都有快乐于得到的，悲伤于失去的，感叹于未拥有的，世界是公平的，在我专注于我的生命追求时，往往忽略了付出的代价，九型人格给了我一个机会。
它告诉我，只有摘下自己的眼镜，才能全方位地看这个真实的世界，才能觉察自己在生命的惯性下重复地走老路，才能就地站住重新选择，才能有一个清醒的不同。
因为和九型人格的结缘，我的事业与生活，以及我的学习与成长都发生了从未想过的变化。
后来，在我的九型人格的课堂上，我有机会阅读一个又一个生命的故事，随着故事主角幸福、痛苦、成长、迷茫而起伏，当我们共同探索生命轨迹、感受生命动力、挖掘心灵源头的时候，九型人格的课堂就成了展示不同生命、分享包容与理解的舞台。
世界还是那个世界，用九型观念看到的是一个崭新的世界，我还是我，用九型的修炼产生了一个新的自我和一个围绕着我的全新的和谐。
这是一个值得期待、值得兴奋的奇迹。
当你翻阅本书之时，九型人格之门正在为你打开。
生命成长中有九型人格，让我们在这里探索自我，为自己的生命故事找到因果；人际沟通中有九型人格，让我们在这里了解他人，为真正的人际沟通联接渠道；情侣相处中有九型人格，让我们在这里体贴对方，为亲密的两性关系创造提升；亲子教育中有九型人格，让我们在这里明白儿女，为父母的亲子教育找到方法；……什么也不说，就让我们从这里、就这样打开九型人格之门，去探索那个几千年

来生命深处的问题：你是谁？

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com