第一图书网, tushu007.com

<<我这样把女儿教进哈佛>>

图书基本信息

书名：<<我这样把女儿教进哈佛>>

13位ISBN编号：9787508634494

10位ISBN编号：7508634497

出版时间：2012-10

出版时间：中信出版社

作者：金仁惠

页数：277

字数：140000

译者：李桂花

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《我这样把女儿教进哈佛》这本书讲述了一位普通母亲如何用“7年习惯教育”将平凡的女儿“多美”教进哈佛的真实故事。

全书以多美的成长经历为线索，详细讲述了母女二人如何一起努力（包括学习习惯、学习方法、备考SAT等大小考试、参加课外活动）迈向哈佛的求学历程。

这个故事打破了普通孩子无缘哈佛的神话，作者用鲜活的例子告诉广大家长--只要培养好孩子的学习兴趣，帮助孩子养成专属自己的学习习惯，孩子便会发自内心尝到学习的乐趣，主动确立自己的学习目标，最终获得学业的巨大成功。

作者与女儿在韩国遭遇到的教育尴尬，也是当今中国社会每个父母不愿面对却必须承受的痛，作者“以父母的努力来弥补教育体制不足”的做法对国内父母有极大的启发性。

当全世界都不认可孩子时，妈妈的坚持成就了她日后的精彩，作者这种值得提倡的母爱精神，更值得父母们深思。

作者简介

金仁惠，为人性格容不得拖泥带水，无论是自己的事情，还是家人的事情，必须弄得井井有条，才能安睡。
就算是面对多么离谱的逻辑，也能够制定出一套对策方案，并按计划踏实地付诸行动，才算心安理得。
曾在美国获得统计学硕士学位，并在读博期间结婚。

作为两个孩子的母亲，对于首尔当下的教育体制中“学生之间暗流的竞争意识、灌输式教育、过于夸张的课外辅导热潮，还有那些所谓为了子女前途而忙前忙后的家长……”她感到厌倦无比。

她希望自己的孩子能在自由的环境氛围里领悟独自学习的乐趣。
抱着这种朴素的心愿，她毅然领着还在读小学的两个孩子踏上留学之路，并最终取得了成功。

书籍目录

序言 以妈妈的名义，战胜不安心理
第1章 梦想，让一切成为可能 多美的美国留学挑战记
当机立断
什么是孩子最需要的？

相隔千里，幸福相随
每一天都如赶赴沙场
留学生活的最大压力--孤独
初中、高中，打破“上名校”的神话
在集装箱里上课的学校
在美国就成英语专家？

放弃名校，去上公立中学
这是我那个笨笨的女儿吗？

孩子一到外面就像换了个人
父母是协助孩子追寻目标的引路人
考入哈佛的头等功臣
从“晚睡的猫头鹰”到“早起的麻雀”，寻找适合孩子的学习方法
一天吃5顿饭的孩子
多美遭遇不可避免的青春期
DAMI'sStory
爸爸，我想你
我的初中和高中
我的梦想
第2章 学习不靠“秘诀”靠“努力” 多美的高考策略
没计划，一切白费
高中学习的第一道门槛--AP考试
不满情绪，适可而止
历尽周折，终于完成AP考试
好习惯成就学业
美国考试，SAT综合考试
学习英语的两大基本功--读书与写日记
深入复习优于预习
准确把握孩子的优点和缺点
学习能力的判断标准--SAT科目考试
和数学题较劲
摸爬滚打，练就外语实力
备考美国史，避免死记硬背
孩子在失败中成长
独自学习，并不轻松
利用假期，来一次质的飞跃
制定完善的计划，实现学期中无法尝试的事情
挑战自己，薄弱科目也要得A
短期突击充电的机会

培养孩子特长的最佳时机
AP生物学
SAT综合考试
和爸爸一起应考
暑假，让我变得更加成熟
第3章 走出教室，步入人生课堂 多美的课外生活
课外活动，同样重要
通过参加社团活动，寻找适合自己的道路
担任社团会长，练就领导能力
成为学弟学妹的良师益友
音乐、运动样样不落的学习虫
小提琴活动，留下太多遗憾
体育锻炼，不求多，只求坚持
志愿者活动，让我感悟幸福真谛
在青少年法庭上看到世界阴暗的角落
志愿者活动，挖掘孩子的潜能
挑战极限，做跆拳道助教
商业营销俱乐部，回忆多多
体育锻炼，美国家长更积极
在青少年法庭遇到的那些孩子
我来策划数学志愿服务活动
打工经验
第4章 终点，另一个起点 多美的哈佛计划
用谦逊的心态，挑战更大的舞台
早期入学与正常入学
开启大学之门的金钥匙--作文
请老师写推荐信
面试，竟然迟到一个钟头
录取通知发布之日，偏偏遇上停电
筹备哈佛大学的学费
梦寐以求的录取通知书
毕业舞会
永难忘怀的毕业典礼
后记 别看大螃蟹横行难改，它也懂得教育小螃蟹走直了
附录 多美的写作样本

章节摘录

孩子一到外面就像换了个人多美在家里，无论是说话还是做事，都慢腾腾地。
说话经常支支吾吾，语调也蔫蔫的。
所以经常免不了受到我们的数落。
走路也是，从来都是不着急，任凭我们天天提醒她走路精神点儿，也无异于对牛弹琴，白费口舌。
“这有什么啊？
”这就是多美若无其事的回答。
更糟糕的是，做事好像从不动脑子。
让她帮忙盖个洗衣机盖儿，她准会给你扣上甩干机的盖子。
要是有幸看到她的房间，那更是壮观了。
好比是挨过炮弹一样，一团糟，无异于垃圾堆。
要是让她整理整理，也似听非听。
对自己也是吊儿郎当的。
一本书看了一星期，也不知道收起来，就那么顺手丢在床上，等睡觉时就直接当枕头枕着睡。
睡觉时发夹也从不知道取下来，有时干脆就戴着眼镜睡着。
吃饭也是慢吞吞的。
性子急的遇上个慢性子，就差气晕过去了。
而多美似乎对别人看待自己的异样眼神，很是费解。
或者说，干脆就不想去理解别人的看法。
于是我们赋予了多美一个绰号，那就是：笨熊。
然而别看她在家里像笨熊一样，一到外面，就突然像换了个人似的。
每当临近放学时，我都会在校门口停好车，等她出来。
果不其然，一群蜂拥而出的学生当中，我的多美大摇大摆地走出来，像极了笨熊一个。
不过我发现，她会边走边左顾右盼，碰着认识的同学，就会莞尔一笑，聊上几句。
还会不时地做一些夸张的手势，声调激昂。
以至于我会恍惚间纳闷，这还是我那个笨熊女儿吗？
说得确切一些，多美只有和别人在一起时，才会表现得这样“脱胎换骨”，丝毫找不出和家人在一起时的散漫样子，变得很健谈，也顿时充满了活力。
搞得我感觉有些大脑短路，弄不清到底是怎么回事。
难道是在家里储存能量，到了外面才大量释放出来？
等在外面把能量消耗殆尽，回到家又变得毫无生机？
得益于她在外性格活泼，因此人缘好，朋友也很多。
初中时由于当务之急是攻克英语关，因此虽然不算频繁，但也会尽量和同学们多接触。
除了一起逛街，还会参加同学邀请的sleep-over 派对或生日派对等。
当然，多美生日时，也会有许多朋友受邀前来。
但自从上了高中之后，一些私人性的聚会，统统被取消了。
就算多美提出想要去，估计我也不会同意她去的。
但是也许是忙于功课，事实上多美自己也没提出过想要参加的请求。
美国的高中，各种名目的舞会一年会有几回。
每当有舞会时，多美的同学都会早早地议论舞会的舞伴和要穿的礼服，以此来刺激多美。
正值青春期的多美，应该是很想去参加的吧。
穿上电影里看到的那种漂亮的礼服，和同学们谈笑风生，多么惬意……多美小学时，曾读过一本书，叫《守信的单身汉》。
里面都是成功人士的励志故事。
其中有一篇介绍到撒切尔夫人也曾因爸爸的极力反对，没有去参加过什么舞会。
因为爸爸义正词严地告诉她，如果是因为怕其他学生排斥自己而勉强自己去参加舞会，是一件愚蠢至

极的事。
她的爸爸要求女儿做个有自我主见的人。
因为给多美买的书，我基本上都和她一起读过，所以我向她提起这个故事打算说服她。
没想到女儿委屈不满地说：“我不去参加舞会，难道就能成为什么撒切尔首相吗？
”不过，最终她还是认为学习的时间比参加那些舞会要宝贵得多，也就放弃了去参加舞会。
多美第一次去参加舞会，是在通过哈佛大学录取合格几周后的1月份。
加上5月份参加的毕业前夕舞会，4年间多美参加的舞会，也就这么两次了。
我并不是说，想要考上名牌学校，就必须放弃舞会。
只是我家多美天生性子慢，因此为了考学，就不得不放弃高中时期本该享受的许多兴趣爱好。
因为时间太紧张，不容我们浪费。
而且，朋友也并不会因为没能一起参加活动就变得疏远。
反而，周围的同学们，经常会兴致勃勃地给多美讲电视人气节目或流行歌曲，或有关时尚的内容。
一方面是多美自己对这些感兴趣，更重要的是她的那些朋友，也乐意以这种方式给多美带来快乐。
因为尽管多美不能经常同他们一起玩，但平时会在学习上帮他们不少。
也许这是多美能帮同学们做的唯一一件事情吧。
每天多美放学回家，家里的电话就会响个不停。
大多是她的那些同学，打电话来询问有关作业的问题。
每当这时，多美也会不厌其烦地耐心讲解给他们听。
也许是因为这个原因吧，从低年级到高年级，多美周围有不少朋友，而且在学校的兴趣班活动中，也经常起到领导作用。
多美的社交天赋，也体现在她的演讲活动中。
多美对于校内外承办的各种演讲活动，表现得特别热情高涨。
为了演讲所做的精心准备，一点儿不亚于儿媳妇准备祭祀宴席。
她会在网上搜集各种材料，并且重新编排和整理，然后就在自己的小屋里进行无数次演讲彩排。
父母是协助孩子追寻目标的引路人每当孩子们不听话时，我就会发牢骚：“将来长大了做什么好呢？
”每当为他们的未来感到担忧时，我也会经常问：“大学毕业后打算做些什么呢？
”丈夫觉得教授这个职业不错，并有意识地给孩子们灌输当教授的种种好处。
对这个职业，我也觉得不错。
但孩子们似乎根本不吃我们这一套。
在多美看来，世上最枯燥乏味的职业就是教授了。
我知道物极必反的道理，越是给孩子施加压力，越会使孩子产生叛逆心理，走向另一个极端。
所以后来，教授的话题，也就渐渐不再被提起。
其实家长能够给孩子的帮助，也仅此而已。
帮孩子确立好前进的目标，让他们明确“什么样的人生才是幸福的人生”，然后就是支持他们去实现那个目标。
给孩子们创造条件，让他们更有效地达到这个目标，也是家长的义务范畴。
例如，在我们搬来美国之前，为了能让孩子们的学习更有效，我们甚至改变过我们的房屋格局。
首先是把电视从客厅驱逐出去，扔到了阳台。
在大厅里放上大桌子和椅子，营造出大体与图书馆相似的环境。
这倒不是说希望孩子们一心只顾学习，而是希望能让他们养成一种自然亲近读书的良好习惯。
而事实证明，这样做的确让孩子们喜欢上了读书。
来到美国，我们也营造了与此相似的环境。
通常在美国的住宅里，划分为餐厅和客厅两大功能区域，在餐厅摆放大餐桌。
而像我们这种两地生活的家庭，在美国也没什么可招待的亲戚朋友，因此几乎用不上大餐桌。
因此，索性把餐厅改成了图书馆。
一张六人式大桌，两张小桌子，再放两把舒适的椅子，以及10把简便椅子。

三人家庭里，光是椅子，就放了12把。
尽管他们各自的房间里都有桌子，但是学习，基本上都会坐到这里来进行。
随心情，随便选个中意的位置坐在桌前。
一起学习有个好处，就是可以免去学习的枯燥，而且在犯困时，也能彼此聊上几句，清醒头脑。
俩人小打小闹，很快就睡意全无了。
为了陪着孩子学习（也许在孩子们看来，更是一种监督），我又没法只顾自己看电视，更不可能在狭窄的屋子里四处闲晃。
我也会一起坐在椅子上看看书，偶尔还打个小盹。
事实上，家长能为孩子做的，也就是这些。
如果超出这些，家长把自己的意愿强加给孩子，替孩子描绘他的人生，那么就等于是越权了。
因为孩子的人生属于他自己，并不是父母的。
家长的作用，顶多是充当一个良好的引路者的角色而已。
每当问到多美将来的职业取向时，多美从小就回答要当律师。
这个年龄的孩子，对于律师职业的魅力还不可能有深切的理解，顶多是觉得在众人面前秀一秀口才很风光罢了。
不过以她在家像笨熊一样，一到外面就特别热衷于演讲来看，她对律师职业感兴趣也是很正常的。
随着年龄的增长，当她意识到律师职业的资质不在于华丽的演讲，而在于缜密的逻辑推理时，反而对从事这个职业的理想更加坚定不移。
在多美的认识当中，任何一个学科，逻辑性是最基本的东西，尤其是法律的逻辑性蕴涵着社会基本原则。
因此学法律，理所当然是一个理想之选。
多美的逻辑性稍微差一些，我倒是很期待孩子在憧憬着律师梦时，多少能弥补自己逻辑性欠缺的缺点。
高中时，多美加入了营销俱乐部，开始对商务领域也表现出浓厚的兴趣。
大概是平时的消费行为被赋予了一定的趣味性吧。
就这样，多美在准备大学考试时，给自己制定了一个“法律和商务兼得”的目标。
当然，这个目标是随时可能发生改变的。
因为许多时候人们都是根据既定事实来预测未来，但是现在的想法和将来的想法，肯定会存在一定的差距。
在人生道路上遇到自己真正的职业之前，目标这个东西注定是个未知数。
……

编辑推荐

“等孩子长大懂事了，自然就做得好了！
”你是不是抱着侥幸心理，对孩子管理松懈？
“只要学习成绩好，就万事搞定！
”你是不是因为狭隘的想法，耽误了孩子的无限潜在力？
《我这样把女儿教进哈佛》作者金仁惠认为：“妈妈毫无准备，才会埋怨孩子、埋怨学校！
父母应该做孩子成长的强有力后盾，而不是成为孩子的绊脚石。
从各个科目的学习方法，到社团活动、假期生活……金仁惠作为一名有心妈妈，用七年习惯教育把一个资质平平，甚至反应有些慢的女孩培养成哈佛高材生她用实际行动，向我们证明：一个劲地督促孩子跑步，不如给孩子创造可以尽情跑步的道路妈妈越是早准备、早引导，孩子就能越早尝到学习的乐趣！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com