

<<好好做父亲>>

图书基本信息

书名：<<好好做父亲>>

13位ISBN编号：9787508636696

10位ISBN编号：7508636694

出版时间：2012-12

出版时间：中信出版社

作者：孙云晓,李文道

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好好做父亲>>

### 内容概要

做父亲才是男人最重要的事业！

知名教育专家孙云晓先生和李文道博士从多年亲职教育的研究个案入手，提出了“父教缺失的孩子终身缺钙”、“小时父亲缺席，老时孩子缺席”等新观点，全面论述了做一个好父亲对儿子、女儿、妻子和父亲本人的意义所在。

《好好做父亲：男人最有价值的投资》以“一个观点+一个案例+案例分析+理论支持”的形式，理论性与实用性有机融合，通过比尔·盖茨、奥普拉、希拉里等名人，以及众多中国孩子与父亲之间的真实故事，告诉读者朋友们父亲在家庭教育中发挥着诸多难以替代的重要作用，并为父亲们提供了一整套影响孩子、陪伴孩子的最直接有效的方法……

## <<好好做父亲>>

### 作者简介

孙云晓，从事儿童教育和研究40年，现为中国青少年研究中心研究员、副主任，中国科普作家协会副理事长、北京市家庭教育研究会副会长、《少年儿童研究》杂志总编辑。

教育专著：《夏令营中的较量》、《孩子，别慌》、《习惯决定孩子命运》等。

李文道，首都师范大学教育学院心理系副教授、心理学博士，首都师范大教育学院家庭教育研究中心副主任。

## &lt;&lt;好好做父亲&gt;&gt;

## 书籍目录

序言 8种品质成就好父亲特殊使命第1章 父亲，意味着什么？

1. 父亲，意味着什么？

父亲的意义，从乔布斯说起药家鑫：父亲给他留下了什么奥运冠军易思玲：“爸爸，我爱你！”

” 2. 父亲，对孩子意味着什么？

父教缺失的孩子长大后更易违法犯罪温顺的大象为何变得异常残暴？

泼熊的清华大学生，一个从小就父教缺失的孩子“蓝极速网吧案”，一群父教缺失的孩子孩子犯罪，

父亲更容易成为被指责的对象3. 父亲是儿子的桥梁与榜样父亲是男孩通往男子汉的桥梁父亲是儿子的

“胆”父亲是儿子的教练和顾问父亲是儿子的自制力之源4. 女儿，父亲前世种下的玫瑰父爱，女儿内

心深处的渴望有爸的孩子像个宝，没爸的女孩像根草父女关系，女儿婚姻关系的模板父亲是女孩成功

的动力5. 父亲，对妻子意味着什么？

父教可以避免母亲的溺爱父教可以避免母教的偏狭与极端妻子需要丈夫在关键时刻勇于担当父教，来

自妻子的呼唤6. 父亲，对男人意味着什么？

麦克阿瑟：我的儿子记得我的不是战斗，而是家园李文斯登?劳奈德：父亲角色让我的父性觉醒麦家：

父亲角色让我重新体验父爱的含义乔布斯：小时父亲缺席，老时孩子缺席第2章 我们今天如何做父亲

？

1. 理念突破：父亲完全有能力胜任教养责任2. 父教的两个基本品质：爱与管教缺一不可3. 认清父教的三

大优势父教是性别之育父教是规则之育父教是运动之育4. 把父亲的优势转化为孩子的优势父亲：培养

双性化的孩子父亲：培养喜欢体育锻炼的孩子父亲：引领孩子形成规则意识父亲：让孩子认识更广阔

的世界父亲：放手让孩子更独立5. 父亲的不足，拉开了你与孩子的距离醉心于工作的父亲，请分点时

间给孩子沉默的父亲，孩子感受不到你的爱过于严厉的父亲，不要逼孩子走向极端专制的父亲，可能

给孩子造成心理阴影6. 弥补父亲的不足改变态度：事业重要，孩子更重要做智慧型父亲，尊重孩子的

独立人格做宽容型父亲，让孩子在体验中成长做体贴型父亲，让孩子感受到父爱做沟通型父亲，学会

与孩子沟通第3章 好爸爸，与孩子一起成长1. 准爸爸，作好准备贴心陪护，让孕妻安心养胎与胎儿建立

良好的父子联结2. 孩子即将出生，准爸爸具体该做什么？

陪在妻子身边，舒缓压力参与分娩，给妻子最大的鼓励准备好新生儿用品克服焦虑3. 婴幼儿时期，爸

爸正式上岗当代好男人也能做“保姆”父亲是孩子重要的“依恋对象”父亲是孩子最重要的游戏伙伴

培养孩子的自主品质培养孩子的主动感培养孩子的规则意识对孩子进行性别教育对孩子进行性教育4.

小学时期，培养孩子走向外部世界的能力培养孩子的自我管理能力培养孩子的独立能力培养孩子的责

任感培养孩子的勤奋感培养孩子的运动兴趣5. 青少年时期，引领孩子走出迷茫与困惑引领孩子走向独

立引领孩子融入社会磨炼孩子的高“逆商”引领孩子走出人生迷茫第4章 再忙也要做个好父亲1. 不要将

忙碌作为你逃避育儿的借口2. 态度是第一位的3. 爱的城堡是由时间筑成的孩子需要的是父亲的时间不是

钱孩子需要足够多的亲子时间创造亲子的“黄金时间”抓住孩子成长中的“关键时刻”4. 忙碌父亲的

方法和技巧把孩子放进父亲的日程表中寻找时间陪伴孩子带孩子一起去出差把运动和休闲娱乐与陪伴

孩子结合起来用各种方式表达对孩子的爱第5章 好老爸，爱妻造1. 孩子的成长，需要父母的合力2. 母教

难以替代父教，其他教育更是如此3. 鼓励丈夫参与孩子的教养4. 学会欣赏丈夫，维护其正面形象5. 敢于

放手，主动撤退，为丈夫创造教养机会

## &lt;&lt;好好做父亲&gt;&gt;

## 章节摘录

父亲，对孩子意味着什么？

我们每一个人，都生活在父亲的巨大影响里，这种影响往往超越生死，超越时间与空间。美国总统奥巴马在自传《无畏的希望》中曾这样写道：“人不是完其父愿，就是缮其父过。”

心理学家格尔迪说过：“父亲的出现是一种独特的存在，对培养孩子有一种特别的力量。”

香港作家梁凤仪说：“恐惧时，父亲是一块踏脚的石；黑暗时，父亲是一盏照明的灯；枯竭时，父亲是一湾生命之水；努力时，父亲是精神上的支柱；成功时，父亲又是鼓励和警钟。”

父亲好像生命中每时每刻都无法缺失的氧气，在正常条件下，我们好像觉察不到他的存在，但在缺失时，就显得尤为重要。

父教缺失的孩子长大后更易违法犯罪 我们先来看看三组有些冷冰冰的数据：第一组数据来自美国父道组织的调查：美国70%的少年犯出自单亲家庭；60%的强奸犯、72%的少年凶杀犯、70%的长期服役犯人来自无父家庭；90%的无家可归和离家出走的孩子来自无父家庭；戒毒中心有75%的青年来自无父家庭；80%的强奸犯的动机源自生长于无父家庭滋生的愤怒。

第二组数据来自美国总统奥巴马在2008年父亲节讲演时引用的一组统计数据：生活中没有父亲的孩子将来贫困或犯罪的可能性比一般孩子高出5倍，将来弃学的可能性高出9倍，将来被关进监狱的可能性高出20倍。

他们更有可能出现行为问题，更有可能离家出走，更有可能在未成年时就当上父母。

第三组数据来自国内，北京军区总医院青少年成长基地近几年研究发现：孩子在成长过程中出现的行为问题和成瘾性的人格特点，其首要责任在父亲。

该基地对所收治的网络成瘾病例进行统计发现，排名第一的伤害是父爱缺失，占87%。

如果数据有些枯燥，那么我们下面就通过一些具体而鲜活的案例来理解这些数据所带来的真正含义。

请看一个来自动物世界的警示。

温顺的大象为何变得异常残暴？

在人们的印象中，大象是一种非常温顺的动物，虽然体形庞大，却极少主动攻击其他动物。但是在南非西北部的国家公园里，管理人员却发现了一个反常的现象：年幼的雄象变得越来越富有攻击性，即使在没有受到任何挑衅的情况下，它们也会凶狠地攻击附近的白犀牛，把白犀牛击倒在地，残忍地用脚踩踏致其死亡。

这种行为让公园的管理人员百思不得其解，因为大象的这种行为极其少见，违反大象温顺的秉性。

最终，公园管理人员找到了答案。

原来，为了维护公园的生态平衡，政府采取了猎杀成年雄象的措施，这就导致了一个结果：相当多的幼象都沦为“孤儿”。

而成年雄象的存在对幼象的成长非常重要，因为成年雄象会管教这些幼象，并为它们与其他动物和平共处树立榜样。

在失去这种榜样和管教以后，年幼雄象本能的攻击性就毫无节制地释放出来，并在象群中逐渐蔓延滋长。

这个现象给予我们一个重要启示：早期监督和纪律管束的缺乏往往会导致暴力行为的出现，甚至会带来灾难性的后果，无论对成长中的幼象还是对成长中的孩子来说都是如此。

可能正因为这个原因，美国著名婚姻与子女教育专家乔希·麦克道尔才如此断言：“缺乏父爱的男孩会成为危险男人。”

”  
……

## <<好好做父亲>>

### 媒体关注与评论

“做父亲容易，做好父亲难。  
难在做好父亲是一门学问，不是生而知之，而是学而知之。  
因此，学习《好好做父亲》，可以少走很多弯路。

”——傅国亮，教育部国家督学、中国家庭教育学会副会长的教师。 父母是孩子的第一任教师和终身的教师。

父亲的缺席是家庭教育的大患和孩子终身的遗憾。

《好好做父亲》——好父亲胜过好老师！

——杨东平，著名教育专家、21世纪教育研究院院长、教授

## <<好好做父亲>>

### 编辑推荐

跟孩子在一起共度的岁月，不过18年，你要当一个怎样的爸爸？

母性教育是一种“叶根”的教育，目标是达到生命的滋润、丰满；父性教育就是一种“主干”的教育，目标是建立人生的“主心骨”，实现生命向空中的充分伸展！

《好好做父亲：男人最有价值的投资》是教育专家孙云晓酝酿10年的沉淀之作，也是一位养育女儿20多年的父亲发自内心的呼唤：事业重要，孩子的教育更重要。

父教缺乏可能会让孩子终身“缺钙”！

做父亲才是男人最有价值的投资！

如果想让一个男人成熟起来最有效的方法就是让他加入到育儿中来！

近百场教育分享会，近万条微博转发，千万父亲共鸣等待。

<<好好做父亲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>