

<<田径技巧>>

图书基本信息

书名：<<田径技巧>>

13位ISBN编号：9787508709932

10位ISBN编号：7508709934

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会出版社

作者：单颖

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<田径技巧>>

内容概要

本书以科学的发展观多层次、多视角地审视田径运动，不断丰富田径运动理论，并注重理论与实践的密切结合，把握前沿性、突出实用性，使读者能够运用田径运动教学训练理论与方法解决教学、训练等领域的实际问题。

使田径运动在学校体育、实施奥运战略和全民健身战略中发挥其应有的作用。

<<田径技巧>>

书籍目录

知识篇 1 田径运动概述 1.1 田径运动的定义及其地位与作用 1.2 田径运动的分类及项目 1.3 田径运动发展概况 1.4 中国田径运动发展简史 2 田径运动的竞赛组织与裁判 2.1 田径运动会的组织工作 2.2 田径运动竞赛裁判法技法篇 3 短跑 3.1 田径运动跑、跨栏、走项目 3.2 跨栏跑 3.3 竞走 3.4 接力跑 3.5 中长跑 3.6 障碍跑 4 田径运动跳跃类项目 4.1 跳高 4.2 跳远 4.3 三级跳远 4.4 撑竿跳高 5 田径运动投掷类项目 5.1 推铅球 5.2 掷标枪 5.3 掷铁饼 5.4 掷链球 6 田径运动教学 6.1 田径运动教学文件 6.2 体育教学原则在田径教学中的运用 6.3 中小学田径运动教学竞训篇 7 田径运动跑、跨栏、走项目 7.1 短跑技术练习 7.2 跨栏跑练习 7.3 中长跑练习 7.4 竞走练习 8 田径运动跳跃类项目 8.1 跳高 8.2 跳远 8.3 三级跳远 8.4 撑竿跳高 9 田径运动投掷项目 9.1 推铅球 9.2 掷标枪 9.3 掷铁饼 9.4 掷链球 10 田径运动训练 10.1 田径运动训练的任务、特点、原则及注意事项 10.2 田径运动训练的内容与方法 10.3 训练计划 10.4 比赛 10.5 选材

<<田径技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>