第一图书网, tushu007.com

# <<旅游休闲与健康>>

## 图书基本信息

书名：<<旅游休闲与健康>>

13位ISBN编号：9787508712055

10位ISBN编号：7508712056

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会出版社

作者：田万春

页数：117

字数：63000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

党的十六届五中全会作出了建设社会主义新农村的战略部署。
在社会主义新农村建设过程中，大力发展农村文化事业，努力培养有文化、懂技术、会经营的新型农民，既是新农村建设取得进展的重要标志，也是把社会主义新农村建设不断推向前进的基本保证。
　为落实中央的战略部署，中央文明办、民政部、新闻出版总署、国家广电总局决定，将已开展三期的“万家社区图书室援建和万家社区读书活动”由城市全面拓展到农村，“十一五”期间计划在全国三分之一以上的村委会开展农村图书室援建和读书活动，使两亿多农民由此受益，让这项造福城市居民的民心工程同时也造福亿万农民群众。
中央领导同志对此十分重视，中共中央政治局委员、国务院副总理回良玉同志作出重要批示：“发展农村文化事业是新农村建设的重要内容，也是农村发展中二个亟待加强的薄弱环节。
在农村开展图书室援建和读书活动，为亿万农民群众送去读得懂、用得上的各种有益书刊，对造就有文化、懂技术、会经营的新型农民，满足农民全面发展的需求，将发挥重要作用。
对这项事关农民切身利益、事关社会主义新农村建设的重要活动，要精心组织，务求实效。
　中共中央政治局委员、中央书记处书记、中宣部部长刘云山同志也作出重要批示。
他指出：“万家社区图书室援建和万家社区读书活动，是一项得人心、暖人心、聚人心的活动，对丰富城市居民的文化生活、推动学习型社区建设发挥了重要作用。
这项活动由城市拓展到农村，必将对丰富和满足广大农民群众的精神文化生活，推动社会主义新农村建设发挥积极作用。
要精心组织，务求实效，把这件事关群众利益的好事做好。
”　为了使活动真正取得实效，让亿万农民群众足不出村就能读到他们“读得懂、用得上”的图书，活动的主办单位精心组织数百名专家学者和政府相关负责人，编辑了“建设社会主义新农村书屋”。
“书屋”共分农村政策法律、农村公共管理与社会建设、农村经济发展与经营管理、农村实用科技与技能培训、精神文明与科学生活、中华传统文化道德与民俗民风、文学精品与人物传记、农村卫生与医疗保健、农村教育与文化体育、农民看世界等10大类、1000个品种。
这些图书几乎涵盖了新农村建设的方方面面。
“书屋”用农民的语言、农民的话，深入浅出，使具有初中文化水平的人就能读得懂；“书屋”贴近农村、贴近农民、贴近农村生活的实际，贴近农民的文化需求，使农民读后能够用得上。
　希望农村图书室援建和农村读书活动深入持久地开展下去，使活动成为一项深受欢迎的富民活动，造福亿万农民。
希望“书屋”能为农民群众提供一个了解外界信息的窗口，成为农民学文化、学科技的课堂，为提高农民素质，扩大农民的视野，陶冶农民的情操发挥积极作用。
同时，也希望更多有识之士参与这项活动，推动农村文化建设，关心支持社会主义新农村建设。

# <<旅游休闲与健康>>

## 书籍目录

第一部分　旅游与健康　1.旅游中可能会遇到哪些有害健康的因素　2.旅游前需要进行健康咨询吗　3.旅游期间应携带哪些卫生及防护用品　4.旅游期间应携带哪些卫生及防护用品　5.乘收音机旅游有哪些好处　6.飞机升入高空对身体健康有影响吗　7.坐收音机旅游时高空缺氧对身体有多大危害　8.为什么飞机升空时会感觉视力下降　9.飞机机舱内空气干燥会引起身体脱水吗　10.机舱内的空气质量对健康有影响吗　11.空高中的臭氧对乘客的健康有影响吗　12.宇宙射线对乘客的健康造成影响吗　13.长途飞行期间如何预防深静脉栓塞　14.乘飞机时饮酒有利于睡眠吗　15.如何消除或减轻晕（飞）机现象　16.潜水后为什么不能立即乘坐飞机　17.跨越不同时区旅行时如何减轻时差反应　18.如何消除乘飞机时的紧张与恐慌心理　19.哪些人不适宜乘坐飞机　20.乘火车旅游应注意哪些事项　21.旅游乘船时应注意哪些事项　22.旅游时乘长途汽车应注意哪些事项　23.自驾汽车旅游前应作好哪些准备　24.自驾汽车旅游应注意哪些事项　25.骑自行车外出旅游应注意哪些事项　26.到高海拔地区旅游应注意什么　27.夏季旅行时如何预防中暑　28.旅游期间如何预防紫外线对人体的损伤　29.旅游期间接触动物可能感染哪些疾病　30.旅游期间如何防止被昆虫叮咬　31.旅游期间如何注意食品卫生　32.旅游期间如何预防意外事故与损伤　33.旅游期间发生意外伤害如何自救和互救　34.旅游前应完成哪些疫苗的接种　35.国外旅游对疫苗接种有什么要求　36.预防接种可能出现的不良反应有哪些　37.哪些人不适宜接种疫苗　38.出国旅游前应作哪些准备　39.旅游期间水土不服怎么办　40.旅游期间如何预防感冒　41.旅游期间如何预防腹泻　42.旅游期间如何预防毒蛇咬伤　43.旅游期间如何预防失眠　44.旅游期间如何预防水肿的出现　45.春季旅游如何预防花粉过敏症　46.春季旅游时如何预防过敏性皮炎　47.旅游步行时如何预防脚底出水泡　48.新婚夫妇旅游时应注意哪些事项　49.孕妇旅游时应注意些什么　50.老年人旅游时应注意些什么　51.婴幼儿旅游时应注意些什么　52.高血压患者旅游时应注意些什么　53.糖尿病患者旅游时应注意些什么　54.冠心病患者旅游时应注意些什么 55.残疾人旅游应注意些什么 56.购买旅游保险有什么意义第二部分　休闲与健康

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com