

<<风俗、信仰和健康>>

图书基本信息

书名：<<风俗、信仰和健康>>

13位ISBN编号：9787508712062

10位ISBN编号：7508712064

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会出版社

作者：翟丽艳 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<风俗、信仰和健康>>

### 内容概要

党的十六届五中全会作出了建设社会主义新农村的战略部署。

在社会主义新农村建设过程中,大力发展农村文化事业,努力培养有文化、懂技术、会经营的新型农民,既是新农村建设取得进展的重要标志,也是把社会主义新农村建设不断推向前进的基本保证。

为落实中央的战略部署,中央文明办、民政部、新闻出版总署、国家广电总局决定,将已开展三期的“万家社区图书室援建和万家社区读书活动”由城市全面拓展到农村,“十一五”期间计划在全国三分之一以上的村委会开展农村图书室援建和读书活动,使两亿多农民由此受益,让这项造福城市居民的民心工程同时也造福亿万农民群众。

中央领导同志对此十分重视,中共中央政治局委员、国务院副总理回良玉同志作出重要批示:“发展农村文化事业是新农村建设的重要内容,也是农村发展中二个亟待加强的薄弱环节。

在农村开展图书室援建和读书活动,为亿万农民群众送去读得懂、用得上的各种有益书刊,对造就有文化、懂技术、会经营的新型农民,满足农民全面发展的需求,将发挥重要作用。

对这项事关农民切身利益、事关社会主义新农村建设的重要活动,要精心组织,务求实效。

中共中央政治局委员、中央书记处书记、中宣部部长刘云山同志也作出重要批示。

他指出:“万家社区图书室援建和万家社区读书活动,是一项得人心、暖人心、聚人心的活动,对丰富城市居民的文化生活、推动学习型社区建设发挥了重要作用。

这项活动由城市拓展到农村,必将对丰富和满足广大农民群众的精神文化生活,推动社会主义新农村建设发挥积极作用。

要精心组织,务求实效,把这件事关群众利益的好事做好。

”为了使活动真正取得实效,让亿万农民群众足不出村就能读到他们“读得懂、用得上”的图书,活动的主办单位精心组织数百名专家学者和政府相关负责人,编辑了“建设社会主义新农村书屋”。

“书屋”共分农村政策法律、农村公共管理与社会建设、农村经济发展与经营管理、农村实用科技与技能培训、精神文明与科学生活、中华传统文化道德与民俗民风、文学精品与人物传记、农村卫生与医疗保健、农村教育与文化体育、农民看世界等10大类、1000个品种。

这些图书几乎涵盖了新农村建设的方方面面。

“书屋”用农民的语言、农民的话,深入浅出,使具有初中文化水平的人就能读得懂;“书屋”贴近农村、贴近农民、贴近农村生活的实际,贴近农民的文化需求,使农民读后能够用得上。

希望农村图书室援建和农村读书活动深入持久地开展下去,使活动成为一项深受欢迎的富民活动,造福亿万农民。

希望“书屋”能为农民群众提供一个了解外界信息的窗口,成为农民学文化、学科技的课堂,为提高农民素质,扩大农民的视野,陶冶农民的情操发挥积极作用。

同时,也希望更多有识之士参与这项活动,推动农村文化建设,关心支持社会主义新农村建设。

## <<风俗、信仰和健康>>

### 书籍目录

第一部分 科学判断自己是否健康 1.健康是人一生的财富 2.身体没有疾病是不是就等于健康 3.什么是生理健康 4.什么是心理健康 5.什么是道德健康 6.身体健康的标准是什么 7.健康的生理特征和心理特征有哪些 8.健康的四大基石是什么 9.身体的亚健康是怎么回事 10.如何利用自然保持健康 11.什么是生活习惯 12.为什么要注意养成好的生活习惯 13.健康的生活习惯有哪些 14.对健康不利的生活习惯有哪些 15.“笑一笑,十年少”有没有科学依据 16.“男儿有泪不轻弹”对身体健康有利还是有害 17.评价饮食是否合理的简易方法是什么 18.如何自我估算健康指数 19.如何自我评价健康状况

第二部分 风俗习惯、个人信仰影响健康 20.什么是风俗习惯 21.每个国家、民族都有不同的风俗习惯吗 22.为什么各地的风俗习惯不同 23.不同阶级、阶层的风俗习惯一样吗 24.风俗习惯对社会成员有约束性吗 25.风俗习惯会发生变化吗 26.风俗习惯有哪些种类 27.汉族、蒙古族、藏族和景颇族各自有哪些独特的饮食习惯 28.人们的社交习俗有哪些 29.你知道家庭习俗有哪些 30.人生习俗有哪些 31.你知道岁时节庆习俗有哪些吗 32.有哪些历史资料记载我国的风俗习惯呢 33.自然环境会影响风俗的形成吗 34.社会经济生活会影响风俗习惯有什么意义 35.了解各民族的风俗习惯有什么意义 36.风俗习惯和健康有关系吗 37.中国的饭局有什么讲究 38.分餐进食与围桌进食哪一种更有利于身体健康 39.中国人的美食习俗会影响人们的健康吗 40.一些少数民族在怎样沿袭他们的吃酸习俗 41.吃辣椒对健康有什么好处 42.中国人放鞭炮风俗是怎么来的

第三部分 为了健康,审视我们的风俗习惯 43.为什么要摒除“父母之命,媒妁之言”、“要彩礼”的婚俗 .....

第四部分 为了健康,审视我们的思维习惯

第五部分 你我他都健康,我们在道德上的责任

第六部分 医学科学信仰与个人的健康后记

<<风俗、信仰和健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>