

<<刮痧疗法>>

图书基本信息

书名：<<刮痧疗法>>

13位ISBN编号：9787508718156

10位ISBN编号：7508718151

出版时间：2008-1

出版时间：中国社会

作者：韩敏,郝美玉

页数：148

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<刮痧疗法>>

### 内容概要

刮痧疗法在发展了二千多年后的今天，经过历代人的不断实践和总结，已从朴素的经验刮痧提高到以中医理论为指导的经络刮痧，在技术上有了质的飞跃。

经络刮痧扩大了治疗范围，提高了调理效果，并指导诊断和预防疾病。

根据出痧情况超前诊断，可以了解身体内潜在的疾病，而有针对性地进行早期治疗，防患于未然，把疾病消灭在萌芽状态。

刮痧疗法的特点是操作简便，实用性强。

只要方法得当，持之以恒，定使这门传统的医学疗法为我们的健康服务。

## &lt;&lt;刮痧疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 刮痧工具 一、水牛角刮痧梳 二、玉石刮痧板 三、刮痧油 四、养颜乳 第二章 刮痧基本方法 一、握板方法 二、刮拭顺序 三、刮拭手法 四、刮拭方法 第三章 刮拭要点 第四章 刮痧常用体位 第五章 注意事项 第六章 适应症 第七章 禁忌症 第八章 晕刮的防治 第九章 临床应用 一、保健刮痧 二、常见病证的刮痧治疗 1.感冒 2.咳嗽 3.哮喘 4.头痛 5.中暑 6.高血压 7.冠心病 8.中风 9.眩晕 10.神经衰弱 11.失眠多梦 12.糖尿病 13.胃痛 14.便秘 15.腹泻 16.带状疱疹 17.荨麻疹 18.牛皮癣 19.痔疮 20.颈椎病 21.落枕 22.肩周炎 23.网球肘 24.腰痛 25.膝关节疼痛 26.风湿性关节炎 27.足跟痛 28.月经不调 29.痛经 30.带下症 31.闭经 32.乳腺增生 33.绝经期症候群 34.前列腺炎 35.小儿腹泻 36.小儿遗尿 37.小儿消化不良 38.小儿厌食 39.麦粒肿 40.过敏性鼻炎 41.耳鸣、耳聋 42.牙痛 43.慢性咽炎 44.复发性口腔溃疡 45.减肥 46.高脂血症 第十章 美玉养颜法 一、面部、颈部刮拭方法 二、面部、颈部刮拭步骤 三、面部刮拭时间 四、面部刮痧手法和作用 五、美玉养颜法注意事项 六、美玉养颜刮拭的适用范围与疗程 七、损容性疾患刮拭方法 1.痤疮 2.黄褐斑 附录：常用经络腧穴图 主要参考文献

## <<刮痧疗法>>

### 编辑推荐

《刮痧疗法》介绍的刮痧疗法特点是操作简便，实用性强。  
只要方法得当，持之以恒，定使这门传统的医学疗法为我们的健康服务。

<<刮痧疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>