

<<南拳技巧>>

图书基本信息

书名：<<南拳技巧>>

13位ISBN编号：9787508718347

10位ISBN编号：7508718348

出版时间：2008-2

出版时间：中国社会出版社

作者：宋洁,张斌

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<南拳技巧>>

内容概要

《南拳技巧》分知识篇、技能篇、训练篇，全面深入的讲解了南拳的历史。

<<南拳技巧>>

书籍目录

知识篇南拳运动的发展史南拳的起源现代南拳南拳的健身作用南拳的特点南拳的种类介绍福建南拳两广南拳湖南南拳湖北南拳四川南拳技能篇……训练篇

<<南拳技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>