

<<专家谈远离癌症>>

图书基本信息

书名：<<专家谈远离癌症>>

13位ISBN编号：9787508718460

10位ISBN编号：7508718461

出版时间：2009-02-01

出版时间：中国社会出版社

作者：王建璋

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家谈远离癌症>>

### 内容概要

人体三分之一的疾病通过预防保健可以避免；三分之一的疾病通过早期发现可以得到有效控制；三分之一的疾病通过信息的有效沟通能够提高治疗效果。本书正是为读者介绍癌症的基本知识以及癌症的预防、治疗知识。

## <<专家谈远离癌症>>

### 书籍目录

第一部分 关于癌症良性肿瘤和恶性肿瘤如何区分癌症的分布及流行趋势为什么老年人患癌症最多癌症可防可治癌症患者的并发症很危险老年人健康标准和健康生活方式老年人健康体检的主要项目第二部分 病因您的周围有哪些致癌危险因素患癌症的主要内因发生癌症和吸烟有关过量饮酒会诱发癌症精神、情绪与癌症发生的关系免疫功能与癌症的关系居室装修、建筑材料与防癌家庭中的两个污染源持久性有机污染物二噁英部分药品与残留农药和癌症的关系开车族小心车内污染第三部分 预防何谓癌症三级预防“三高”饮食能增加癌症的风险吃哪些食物有防癌作用改进食物烹调方法不吃霉菌污染的食品合理膳食减少癌症多喝绿茶助您防癌硒与健康的关系高智商不等于高健商斩断伸向女性的两只魔爪衣料也能害人饮水卫生非同小可自由基损害与抗氧化营养补充剂从水源上如何防癌预防职业性癌症集体、社会如何预防癌症美国癌症死亡率开始下降第四部分 早发现 早诊断怎样早期发现癌症早期发现癌症的几个重要问题常见癌症的高危人群是哪些常见的癌前疾病有哪些上消化道出血、尿血、便血与癌症子宫颈癌的筛查乳腺癌的筛查胃癌的筛查肝癌的筛查大肠癌的筛查鼻咽癌的筛查肺癌的筛查癌症需要综合诊断第五部分 治疗癌症治疗和康复常识“癌前阻击”成果显著外科治疗放射治疗化学治疗内分泌治疗靶向治疗新药物介入治疗生物反应调节剂癌症的消融治疗中西医结合治疗中医药防治癌症的进展综合治疗能提高疗效癌症的基因治疗癌症护理工作的范围癌症临床护理的主要工作心理、情绪的康复饮食与营养的康复第六部分 重点癌症介绍肺癌肝癌胃癌食管癌大肠癌乳腺癌鼻咽癌前列腺癌皮肤癌

## <<专家谈远离癌症>>

### 章节摘录

在城市里许多厨房里燃烧煤气、液化气和天然气，但时常有一部分气体燃烧不完，污染厨房和附近室内的空气。

所以一定要经常打开厨房的门窗，或者安装排风扇，抽油烟机。

把厨房内污染的空气赶到室外去，把新鲜空气放进来。

燃烧气体燃料时，常有一部分气体燃料燃烧不完全，对居民健康有害。

很明显的例子是使用煤气热水加热器，如果加热器安装在洗澡间内，又通风不好，很可能点燃煤气时燃烧不完全的煤气逸出，会使洗澡者煤气中毒，甚至造成死亡事故。

所以，一定要想办法使厨房通风，让被污染的空气排出室外。

厨房通风的方法可以按照当地条件而采用不同的方法。

最普通的办法是打开厨房的门窗，让空气流通。

另一个办法是安装排风扇或者安装抽油烟机，把厨房内的污染空气抽到室外去。

功能好的抽油烟机能将90%以上的污染物抽到室外去。

在燃烧柴草、煤炭、油类和气体燃料产生的烟雾和看不见的气体中，有哪些物质可能引起癌症呢？

燃烧时产生的煤烟和气体中含有可引起癌症的化合物，或叫做致癌物，主要是多环芳烃类化合物。

著名的致癌物苯并芘、苯并蒽是其代表。

因此，煤烟是国际上公认的可以引起人类癌症的致癌物。

在厨房内做饭，都得用燃料，在燃烧过程中产生苯并芘很多。

如1克煤燃烧可产生67-130微克；1克木柴燃烧可产生62-125微克；1克汽油燃烧可产生12~50.4微克。

1克油烟可含苯并芘6.4微克。

长期在厨房劳动的家庭主妇们将吸入多少致癌物质！

除了致癌物质外，还有一氧化碳、二氧化硫、氮氧化物等危害健康的物质。

厨房里还有一个严重的污染空气的来源，那就是从炒菜的油锅里冒出来的油烟。

常用的食用油如菜子油、花生油、豆油等，含有大量脂肪酸，在2000C左右的高温下可发生一系列复杂的氧化、聚合、环化等化学变化，并产生油烟。

这些油烟中含有化学物质醛、烃、苯并芘等对人有害的物质200多种，醛、烃、苯并芘等化合物是可以使人发生癌症的致癌物。

.....

<<专家谈远离癌症>>

编辑推荐

人体的任何部位，任何组织几乎都可以发生肿瘤。  
人类癌症按国际疾病有62种类.....对恶性肿瘤应该提倡早期发现，早期诊断和早期治疗。

<<专家谈远离癌症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>