

<<牛琳谈教子>>

图书基本信息

书名：<<牛琳谈教子>>

13位ISBN编号：9787508720838

10位ISBN编号：7508720830

出版时间：2008-1

出版时间：中国社会

作者：牛琳

页数：266

字数：184000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<牛琳谈教子>>

### 内容概要

著名家庭教育专家“知心妈妈”牛琳集二十多年的实践和研究，全国千余场的演讲，五十多期的电视节目和训练营之后，直面不同年龄段的家长最关注的子女教育问题，倾情指导，帮助家长朋友解除教子困惑，走出教子误区。

每个孩子都有成功的潜质！

父母不是天生的教育家！

家长好好学习，孩子天天向上！

著名家庭教育专家“知心妈妈”牛琳集二十多年的实践和研究，直面不同年龄段的家长最关注的子女教育问题，倾情指导，帮助家长朋友解除教子困惑，走出教子误区！

<<牛琳谈教子>>

作者简介

牛琳，北京师范大学发展心理·人力资源开发与管理学博士；著名家庭教育专家；全国妇联现代女性大讲堂主讲嘉宾；中国国际家庭教育论坛形象大使；中央电视台少儿频道《成长在线》栏目、上海东方卫视《今天的中国》栏目、湖北电视台《妈妈课堂》等栏目特邀专家；中央电视台新闻

## &lt;&lt;牛琳谈教子&gt;&gt;

## 书籍目录

第一讲 人生发展目标和学习计划的策略 一、如何确立人生发展目标 二、确立目标学习策略 三、制订学习计划第二讲 课前准备的策略 一、心理调节的技巧 二、最佳生理状态自我调节术 三、知识准备的方法 四、认真做好课前物质准备第三讲 听课的学习方法 一、提高听课效果的策略 二、记好课堂笔记的技巧 三、一位文科高考状元的经验 四、专心致志是听好课的关键 五、克服注意力涣散的方法 六、学会倾听的技巧第四讲 复习功课的策略 一、获得非凡记忆力的法则 二、课后复习的十种策略 二、复习功课的十个技巧 四、记忆的基本方法 五、奇妙的记忆术第五讲 做作业的策略 一、做作业必须遵守的四项原则 二、解题的思考技巧 三、三思再三思解题法第六讲 课外学习的策略技巧 一、课外学习意义重大 二、课外学习中存在的偏差 三、读书的基本方法和原则 四、必须坚持的几项读书原则 五、形象阅读法——读书的新技巧 六、SQ3R读书法——国外常用的一种读书法 七、速读的技巧第七讲 考试的技巧 一、对考试应有正确认识 二、做好考前准备 二、考试成功的心态调控 四、将考试压力调控到适度 五、解答试卷的技巧 六、考试后的分析评估第八讲 总结的技巧——自我监控和归因训练 一、培养和训练学生学习的自我监控能力的原则 二、学习的自我监控的环节 三、自我监控能力训练方法 四、借口症是学习失败者的顽症 五、归因的类别 六、归因训练方法附：家长如何帮助孩子考大学 一、如何帮助孩子学习 二、如何照顾孩子的日常生活 三、如何帮助孩子调整心态 四、不同阶段如何安排孩子的学习和生活 五、如何帮助孩子填报志愿 六、如何帮助落榜生 七、如何帮助复读生 八、如何帮助准大学生

<<牛琳谈教子>>

编辑推荐

《牛琳谈教子:学习篇》父母学堂。

<<牛琳谈教子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>