

<<诞生幸福>>

图书基本信息

书名：<<诞生幸福>>

13位ISBN编号：9787508722375

10位ISBN编号：750872237X

出版时间：2009-4

出版时间：中国社会出版社

作者：王黎娜，白莉 等编著

页数：195

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<诞生幸福>>

内容概要

随着现代社会的飞速发展，人们的生活水平逐步提高，医疗条件大为改善，人们对生活质量、生育健康、孕期保健等诸多领域的要求也越来越高。

但是环境污染、生态失衡、孕育知识缺乏、遗传和变异、先天缺陷性疾病、性传播疾病等一系列问题还困扰着广大育龄夫妇，直接威胁到人类的生存和繁衍，影响着人口出生质量，为此，我们精心编写本书，旨在普及科学的优生优育知识，解答育龄夫妇的疑惑，保障家庭健康，创建和谐生活，提高人口素质。

本书收录了有关生殖健康、遗传与优生、孕期保健、产后母子护理常识及育儿心经，从生命的诞生——受精卵开始，详尽而系统地阐述了生命的开始、孕育、出生、护理、喂养、生长等知识，科学讲解了计划生育与优生优育的辩证关系，着重论述了“优生学”的重要性和影响优生的因素，使育龄夫妇和初为人父母的家长能参照此书，从中受益，为广泛全面地推进和提高人口的整体素质提供医学理论依据，做到服务大众、回归社会。

本书以浅显易懂的文字和生动形象的话语向读者娓娓道来，具有可读性强、实用性强、针对性强的特点，可供医疗、家庭参考。

<<诞生幸福>>

作者简介

王黎娜，武警总医院妇产科主任，主任医师。

中国优生科学协会理事，中国老年保健协会抗衰老专业委员会委员、全军妇产优生专业委员会副主任委员。

《中国实用妇科与产科杂志》和《武警医学杂志》编委。

白莉，国家人口计划生育委员会药具发展中心办公室主任。

中国生殖健康博览网负责人。

曾参加编写的健康科普读物及计划生育书籍有：《如何自我保健》、《助您健康长寿》、《健康是财富》、《助您走健康之路》、《计划生育词典》、《人口与计划生育实用词典》。

<<诞生幸福>>

书籍目录

生殖生育篇 一、你对生殖器官知多少 二、新生命是如何诞生的遗传与优生篇 一、何谓优生 二、遗传与变异 三、影响优生的因素及预防 四、婚前检查需要做 五、为什么近亲不能结婚孕产期保健篇 一、孕期咨询检查 二、孕期保健关系母婴健康 三、妊娠期饮食与营养 四、高龄产妇应小心 五、如何坐好“月子” 六、新生儿护理 七、母乳是婴儿最好的食物 八、辅助食品的添加 九、产后哺乳如何保障 十、婴幼儿生长发育及特点 十一、当合格的爸妈生殖健康篇 一、生殖健康是人类健康的基础 二、经期保健常识 三、青春期性生活危害多 四、新婚期应了解的卫生知识 五、怀孕前应了解的卫生常识避孕节育篇 一、避孕节育原理及方法 二、女用避孕药具 三、男用避孕药具 四、紧急避孕 五、避孕方法选择 六、避孕药具使用中的问题解答性病传播与优生篇 一、性病的传播与危害 二、性紊乱导致性病危及后代附录一：病残儿医学鉴定管理办法附录二：病残儿医学鉴定诊断标准及其父母再生育的指导原则

<<诞生幸福>>

章节摘录

插图：生殖生育篇一、你对生殖器官知多少人类应当了解自身世界的奥秘。

了解生殖器官的构造并正确认识其生理功能，针对男女不同性别，了解人体生育生理过程，并树立正确的生育观是十分必要的。

在实际生活中，往往由于对生殖器官的生理解剖了解不够，给夫妻感情、家庭幸福带来许多不应有的问题。

人类的繁殖，是生殖系统和全身各系统有节奏协调一致的连续生理过程。

人的性活动是受到神经——内分泌系统特别是激素影响和作用的。

它不仅是生理本能的反应，也是行为、情欲、态度和品质诸多因素综合作用的结果。

也就是说，性行为的性功能本质上是生物学性质的，但精神和肉体之间的相互作用直接影响着性的反应和变化。

在生物界，人类生殖器官的进化是比较完善和复杂的。

男女两性的生殖器官的解剖结构虽然不同，其功能却是相同的。

<<诞生幸福>>

编辑推荐

《诞生幸福(专家谈生殖健康与优生)》讲述从卵子受精起,精彩而漫长的旅途就开始了,一个生命的健康成长所需要的条件其实有很多父母生殖系统的健康、孕期合理的营养、远离致畸环境、孕前孕中检查、婴幼儿护理与喂养.....

<<诞生幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>