

<<灾后公众心理自助手册>>

图书基本信息

书名：<<灾后公众心理自助手册>>

13位ISBN编号：9787508723075

10位ISBN编号：7508723074

出版时间：2008-10

出版时间：中国社会出版社

作者：中国科学院心理研究所 编著，王无骄 绘

页数：85

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灾后公众心理自助手册>>

内容概要

这本《灾后心理自助手册》是编者们汇集了灾后心理干预专家、专业心理咨询师和众多心理学工作者的心血智慧编撰而成，希望帮助你了解每个人灾后可能出现的反应，并介绍合理实用的方法用于疏导和化解。

希望这本薄薄的小册子能帮助灾难后的你，学会照顾好自己的心灵，学会寻求帮助，学会照顾自己身边的人！

灾难已经过去，我们并不孤单，让我们携手走出悲伤，用坚定的微笑重建心灵家园！

<<灾后公众心理自助手册>>

章节摘录

插图：

<<灾后公众心理自助手册>>

编辑推荐

《灾后公众心理自助手册(插图版)》由中国社会出版社出版。

<<灾后公众心理自助手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>