

<<化解空巢老人的心理危机>>

图书基本信息

书名：<<化解空巢老人的心理危机>>

13位ISBN编号：9787508723136

10位ISBN编号：7508723139

出版时间：2008-11

出版时间：中国社会出版社

作者：刘登阁

页数：270

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<化解空巢老人的心理危机>>

内容概要

所谓空巢，是指在家庭生命周期中，随着最小的孩子长大，因求学、就业、结婚或其他原因离开家庭，使原有家庭进入大部分时间只剩下父母两人单独居住或夫妇中的一人居住的阶段。

空巢现象并非中国独有，欧美等发达国家的空巢现象出现较早，现在已十分普遍。

在我国，据有关部门提供的资料，最近10年来我国空巢家庭一直呈上升之势。

今后中国的空巢老人还会继续增加。

虽然空巢现象在发达国家也很普遍，但与发达国家相比，中国属于“未富先老”的国家，经济实力还比较弱，社会保障体系不完善，养老社会化服务水平较低。

因此，带来一系列空巢老人的养老难题。

空巢老人面临的主要问题是，精神与心理需求不能得到满足，他们不同程度地存在失落感、孤独感、寂寞感，伴随着身体与心理上的衰老感，特别容易引发抑郁、焦虑等心理问题，甚而丧失“快乐过晚年”的信心。

<<化解空巢老人的心理危机>>

书籍目录

前言	一、空巢：一个日益彰显的社会心理问题	1. 什么
是空巢	2. 空巢家庭呈上升趋势	3. 新
空巢现象	4. 空巢更困扰女性	5.
农村空巢	二、空巢心理危机：困扰老人的精神魔咒	1. 空巢综合
征	2. 空巢心理危机之一：情感空洞	3. 空巢心理危
机之二：精神隔绝	4. 空巢心理危机之三：心理灰色	三、空巢的背
后：当代中国社会变革和发展的阵痛	1. 生育率下降	2. 子女外出求学就业
3. 年轻人独立性意识增强	4. 老年人生活水平提高	
5. 青壮年外出，农村家庭空巢化	四、老人当自强	1. 调整好自己的心态
2. 学会自我关爱	3. 老有所为	
4. 老有所用	5. 老有所成	6. 重
返社会释放余热	6. 老有所学	7. 关心社会
公益	8. 学会自我调适，建立规律生活	五、精神自助：空巢变
爱巢	2. 爱的第二春	3
1. 重新规划二人世界	4. 空巢不空：儿女就像父母放飞的风筝	5. 广交
. 确立新目标，转移注意力	6. 旅游散心	7. 寄寓田园之乐
朋友	8. 享受大自然美景六、心理自救：空巢不空心七、空巢
互助：风景这边独好		

<<化解空巢老人的心理危机>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>