第一图书网, tushu007.com

<<让孩子健康聪明美丽>>

图书基本信息

书名：<<让孩子健康聪明美丽>>

13位ISBN编号：9787508727486

10位ISBN编号：7508727487

出版时间：2009-9

出版时间：中国社会出版社

作者：王增 等主编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<让孩子健康聪明美丽>>

内容概要

教育可分为学校教育、社会教育和家庭教育，这三种教育相互补充、相互渗透，缺一不可，其中家庭教育的作用在当下日益凸显。

当今中国，人们越来越重视孩子的教育，而对他们来说，更能把握和有所作为的是家庭教育。

子女是父母的希望，可是在现代家庭中，不少家长不懂得怎样爱孩子、怎样养育好自己的子女，使之变得更加健康、聪明、美丽，更加有才干。

当代的父母们有太多的困惑、压力与期待，怎样教养孩子也成为天下父母的中心话题。

现代儿童教育专家们倡导，在教养儿童方面应做到：膳食平衡，讲究保健，打好身体基础；发展智力，启迪智慧，开阔思路；挖掘潜力，发展个性。

《让孩子健康聪明美丽》针对广大家长的需求，从教育学、心理学、保健学、美学、伦理学的角度，结合现代家庭养育孩子中存在的实际问题，以小标题的表述形式加以分析、综合、提炼，论述和探讨养育好孩子的方法。

本书在编著的过程中，运用通俗的语言介绍了广大家长所关心的怎样让孩子聪明健康美丽的问题，具有较强的趣味性、知识性、实用性，适合广大家长，尤其是年轻的父母、幼教工作者阅读和参考。

第一图书网, tushu007.com

<<让孩子健康聪明美丽>>

书籍目录

第一编 孩子健康聪明美丽的标准 1 优秀儿童的新标准 2 现代观念的好孩子标准 3 儿童健康的五种标志 4 婴儿成长新标准 5 新生儿健康十标准 6 小学生心理健康的标准 7 孩子胖瘦有标准 8 儿童体格发育的指标 9 诊断多动症的标准 10 0～15个月儿童应有的智力标准 11 3～4岁儿童应有的智力标准 12 5～7岁儿童应有的智力标准 13 测一测，您的孩子是否为创造型人才第二编 让孩子健康必须掌握的科学营养基础知识 1 婴幼儿需要多少能量 2 婴幼儿需要多少蛋白质 3 婴幼儿需要多少脂肪 4 婴幼儿要适量补充维生素 5 影响婴幼儿生长发育的矿物质 6 儿童的营养需求 7 青少年的营养需求 8 幼儿营养补充要适度 9 儿童缺乏维生素A危害大 10 儿童缺少“核黄素”容易烂嘴角 11 儿童多摄取维生素C可降血铅 12 儿童缺钙严重影响生长发育 13 婴幼儿缺铁影响智力发育 14 儿童近视与缺铬有关 15 孩子严重缺碘智商低 16 儿童缺锌影响生殖器官发育第三编 让孩子健康的饮食禁忌 1 儿童饮食习惯的禁忌 2 婴幼儿进盐忌过早 3 变声期儿童忌多吃蜜饯 4 春季儿童忌多吃春笋 5 春季儿童忌多吃菠菜 6 春季儿童忌食隔夜的韭菜 ……第四编 让孩子健康的科学饮食方法第五编 科学进补让孩子更加健康成长第六编 让孩子健康成长的科学教育方式第七编 让孩子健康成长的科学睡眠方式第八编 让孩子更加健康的洗漱方法第九编 孩子装扮的注意事项第十编 孩子娱乐锻炼的科学方法第十一编 让孩子心理健康的科学方法第十二编 开发孩子智力的科学方法 第十三编 孩子治疗用药的保健方法第十四编 让孩子身体健康的科学调理方法第十五编 让孩子健康防病的科学方法第十六编 让孩子健康减肥的科学方法第十七编 母亲状况影响孩子健康第十八编 常见病的鉴别判断知识第十九编 让孩子健康成长的忠告

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

一是在学习、工作或其他活动中，往往不能注意到细节，或者常发生粗心所致的错误。
二是在学习、工作或游戏活动中，注意力往往难以持久。
三是与之对话时，往往心不在焉，似听非听。
四是不能听从教导以完成作业、日常家务或工作，并非因为对立行为或不理解教导人。
五是难以完成作业或活动。
六是逃避、不喜欢或不愿意参加那些需要精力持久的作业或工作，如做功课或家务。
七是遗失作、业或活动所必需的东西，如玩具、课本、家庭作业本、铅笔或其他学习工具等。
八是容易因外界刺激而分心。
九是遗忘日常活动。
（2）多动或冲动，有下列问题6项以上，至少持续6个月，达到难以适应的程度，并与发育水平不一致。
一是手或足有许多小动作，或在座位上扭动。
二是在教室或其他要求坐好的场合，擅自离开座位。
三是在不合适场合过多地跑动或爬上爬下。
四是不能安静地参加游戏或课余活动。
五是一刻不停地活动，似乎有个机器在驱动他。
六是讲话过多。
七是在他人（如老师）问题尚未讲述完时，便急于回答。
八是难以静等轮换。
九是在他人讲话或游戏时予以打断或插嘴。
上述这些症状都出现于7岁以前，且存在于两个以上场合；另外，在社交、学业或职业等功能上，有临床缺损的明显证据，并排除其他疾病，可以做出多动症的诊断。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《让孩子健康聪明美丽》是由中国社会出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com