

<<老年人常见疾病的营养治疗>>

图书基本信息

书名：<<老年人常见疾病的营养治疗>>

13位ISBN编号：9787508729244

10位ISBN编号：7508729242

出版时间：2010-2

出版时间：中国社会

作者：刘东莉

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年人常见疾病的营养治疗>>

### 前言

随着人们的生活水平不断提高，大众饮食的食物结构发生着变化，高脂肪、高蛋白、高能量、低维生素、低膳食纤维等不科学的饮食行为正在威胁着人们的健康。

心脑血管、代谢性疾病及癌症严重威胁着人类的健康和寿命。

饮食在防病中起着重要的作用，同样在疾病的各种治疗中也起着“第二药房”的作用。

患有老年慢性疾病或退行性病变的人们运用科学的饮食方法能够延缓疾病的发展，减少并发症，促进疾病的康复。

冠心病、高血压等疾病患者如果只注意药物治疗，忽视饮食治疗的作用会直接影响疾病的康复，甚至会增加疾病的症状和药物的副作用。

糖尿病的患者如果不知道如何通过饮食控制血糖，不会运用食品交换的原则达到食物多样化，会妨碍糖尿病病情缓解，有可能因某些营养素摄入不足而引起营养素缺乏或其他并发症。

患有一些外科疾病或肿瘤的患者如果在手术前、后采取合理的治疗饮食，有效的配合临床治疗，才能起到促进伤口愈合及康复的作用。

本书介绍了老年常见疾病的饮食防治，不同疾病对营养素的需要及患病时的饮食调养。

为了方便读者，增强读者的可操作性，本书为读者提供了一日食谱、食谱能量及营养素；为“三高”（高血压、高血糖、高血脂）患者提供了合理的饮食，利于日常饮食中灵活运用。

为不同疾病的患者在临床治疗中提供了常用的营养治疗原则及方法。

只有采取科学、平衡的饮食治疗才能够达到早日康复及治愈的目的。

在中华人民共和国成立60周年之际将此书献给老年朋友，祝老年朋友健康、长寿。

## <<老年人常见疾病的营养治疗>>

### 内容概要

老年常见疾病的饮食防治，不同疾病对营养素的需要及患病时的饮食调养。  
为了方便读者，增强读者的可操作性，《老年人常见疾病的营养治疗》为读者提供了一日食谱、食谱能量及营养素；为“三高”（高血压、高血糖、高血脂）患者提供了合理的饮食，利于日常饮食中灵活运用。

为不同疾病的患者在临床治疗中提供了常用的营养治疗原则及方法。

只有采取科学、平衡的饮食治疗才能够达到早日康复及治愈的目的。

在中华人民共和国成立60周年之际将此书献给老年朋友，祝老年朋友健康、长寿。

## <<老年人常见疾病的营养治疗>>

### 书籍目录

冠心病的营养治疗 心血管病的保健食品 高血压病的膳食防治 心力衰竭的营养治疗 心肌梗死的营养治疗  
老年贫血的营养治疗 慢性支气管炎的营养治疗 肺气肿的营养治疗 慢性阻塞性肺疾病的营养治疗 反流性  
食管炎的营养治疗 食管裂孔疝的营养治疗 急性胃炎的营养治疗 慢性胃炎的营养治疗 溃疡病的营养治疗  
上消化道出血的营养治疗 急性胰腺炎的营养治疗 慢性胰腺炎的营养治疗 急性肝炎的营养治疗 慢性肝炎  
的营养治疗 肝硬化的营养治疗 急性胆囊炎的营养治疗 慢性胆囊炎的营养治疗 胆石症的营养治疗 便秘的  
营养治疗 急性细菌性痢疾的营养治疗 肥胖症的营养治疗 糖尿病的营养治疗 高脂血症的营养治疗 痛风的  
营养治疗 骨质疏松症的营养治疗 急性肾炎的营养治疗 慢性肾炎的营养治疗 急性肾功能衰竭的营养治疗  
慢性肾功能衰竭的营养治疗 肾移植的营养治疗 肺癌的营养治疗 食管癌的营养治疗 胃癌的营养治疗 肝癌  
的营养治疗 胰腺癌的营养治疗 结肠癌的营养治疗 肿瘤化疗和放疗的营养治疗

## <<老年人常见疾病的营养治疗>>

### 章节摘录

插图：（二）膳食碳水化合物1.碳水化合物对血脂的影响：当进食大量碳水化合物时，特别是进食能量密度高、缺乏纤维素的双糖或单糖时，使糖代谢加强，细胞内ATP增加，脂肪合成增加，膳食碳水化合物摄入量占总能量的百分比与血清HDL-C水平负相关。

高碳水化合物的膳食，只要不伴随体重的降低，都有降低血HDL-c和升高Tc的作用。

2.血糖指数（GI）：碳水化合物的食物在一定时间内体内血糖应答水平的百分比值。

高GI食物进入胃肠后，消化快，吸收完全，葡萄糖迅速进入血液；低GI的食物在肠道停留时间长，释放缓慢，葡萄糖进入血液后峰值低，血浆速度慢。

根据GI将碳水化合物分类，大于70为高GI食物，55-77为中等GI食物，小于55的为低GI食物。

含可溶性纤维丰富的食物其GI较低，因此经常食用小于55的低GI食物有利于降低冠心病的危险性。

3.膳食纤维：膳食纤维摄入量与心血管疾病的危险性呈负相关。

膳食纤维有调节血脂的作用，可降低血清Tc、LDL-c水平。

可溶性膳食纤维比不溶性膳食纤维的作用更强。

## <<老年人常见疾病的营养治疗>>

### 编辑推荐

《老年人常见疾病的营养治疗》是由中国社会出版社出版的。

<<老年人常见疾病的营养治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>