第一图书网, tushu007.com

<<人，为什么活着>>

图书基本信息

书名：<<人，为什么活着>>

13位ISBN编号：9787508735122

10位ISBN编号：7508735129

出版时间：2011-5

出版时间：中国社会出版社

作者：[日]高森显彻，[日]明桥大二，[日]伊藤健太郎

页数：252

译者：《人,什么活着》翻译组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<人，为什么活着>>

前言

我列出一张单子 左边写着活下去的理由 右边写着离开世界的理由 我在右边写了很多很多 却发现左边基本上没有什么可以写的 …… 是的 比起任何一个还要忍受饥饿、干渴、瘟疫的同龄人我真的觉得自己很幸福，但这是相对的 二十年回忆中真正感到幸福的时刻屈指可数 …… 如果人死的时候可以许一个一定会实现的愿望 我也许会许下 让所有人更加快乐吧 这是一名跳楼自杀的北京大学女学生留下的遗书。

正值青春飞扬的年纪、身处名牌大学的校园，她却为何感受不到人生的“快乐”和“幸福”，甚至找不到“活下去的理由”…… 北京心理危机研究与干预中心发布的数据显示：中国每年约有二十八万人死于自杀，而在15岁至34岁这个年龄段，自杀处于死亡原因的第一位。

自杀人群的增加正成为一个日益严重的社会问题。

现代人享受着几百年前无法想象的丰富的物质生活。

随着科学的发展，人类增强了改善生活环境的能力，平均寿命也得以延长。

然而，人们因此变得更加幸福了吗？

事实上，现代社会为恐怖主义、杀人、自杀等诸多问题所困扰，迟迟找不到解决这些问题的根本方案。

科学的进步固然使生活变得更加便利，却并没有给我们带来真正持久的幸福和发自内心的满足。相反，现代生活往往只是加深了人精神上的孤独、寂寞和空虚。

身体健康，生活富裕，为什么心灵却得不到满足呢？

两千五百多年前，印度的乔达摩·悉达多（释迦牟尼佛）也是怀着同样的疑问，开始探究人苦恼的根源及获得幸福的真实之路。

悉达多身为太子，自幼才华出众，文武双全。

长大后又娶了全国第一美女为妻，生活安定而富足。

但是他并未因此而感到快乐和幸福，反而终日闷闷不乐。

因为他清楚地知道，尽管此刻自己的确拥有健康、财产、地位、名誉、家庭、才华……然而终有一天，这一切都将会失去。

这世界上的任何幸福，都无法战胜衰老、疾病和死亡。

知晓了人生的这个“实相”，悉达多再也无法感受到任何的安心和满足。

为了追求真正的幸福，他在29岁的时候悄悄离开都城去山中修行。

六年之后，他终于彻悟了所有人痛苦的根源以及获得永恒幸福的真实道路，成为佛陀。

释迦牟尼佛的答案是超越时代的真理。

无论什么时代的人，都会遭遇自己或者亲人突患急病的悲剧，即使拥有热衷的事业或爱好，也会由于年老力衰而无法继续下去。

面对死亡的时候，更是不得不和所爱的一切分离。

人生究竟有没有永远不会背叛自己、值得一生追求而无怨无悔的幸福呢？

释迦牟尼佛明确指出了什么是永恒的幸福，并终其一生教导我们—— 唯有这永远不会崩溃的幸福才是人生的目的，无论多么痛苦，直到达成这个目的为止都要顽强地活下去。

将这一教义之精髓在日本发扬光大的，正是开创了净土真宗的亲鸾圣人。

然而今天，又有多少人明了这人生的目的呢？

人们仍然在深沉的黑暗中摸索，不明白生命的意义，不知道人生有必须完成的目的。

人们苦苦追寻“活着的意义”、“再苦也要活下去的理由”，却由于找不到答案而陷入深深的困惑与焦虑之中。

战争、杀人、自杀、暴力、虐待等一切悲剧，追根究底，不正是源于这种困惑与焦虑吗？

所有问题的根源都在于不懂得 “生命的尊严”、“人生的目的”，如果这个得不到明确的回答，恐怕任何对策都是徒劳无益的。

“人生到底有没有目的？

第一图书网, tushu007.com

” “人活着的意义是什么？
” 一片沉寂之中，唯有亲鸾圣人如此明确地揭示出了人生的目的，并劝导我们一定要实现这个目的。
　　“人生有目的，有一个万人皆同的目的。
那就是斩断苦恼的根源，获得‘生而为人真好’的生命喜悦，活在未来永恒的幸福里。
为此，无论遭遇多大的痛苦，都要顽强地活下去，直至达成这个目的。
” 这就是亲鸾圣人90年生涯中始终一贯的思想。
它恰似一束亮光，照亮了茫茫黑暗中的人类世界。
　　作为一名亲鸾学子，笔者将在此书中通过亲鸾圣人的教导阐明人生目的的真实存在。
　　在第Ⅰ部中，将通过列举一些文学家、思想家的话语，揭示人生的实态。
　　第Ⅱ部将通过大量引用亲鸾圣人的语录，阐述亘古不变的所有人共同的人生目的。
由于文中多处出现古文原文，恐晦涩难懂，所以逐一用现代文加以解释。
　　衷心希望得到读者的指正。
　　2011年

第一图书网, tushu007.com

<<人，为什么活着>>

内容概要

“ 人生到底有没有目的? ”
“ 人活着的意义是什么? ”
两千五百多年前,释迦牟尼佛也是怀着同样的疑问,
开始探究人苦恼的根源及获得幸福的真实之路。
人生究竟有没有永远不会背叛自己、值得一生追求而无怨无悔的幸福呢?
本书透过释迦牟尼佛的智慧之语，日本佛教大师、净土真宗创办人亲鸾圣人的语录，以及无数文学家、思想家对生命的解读，回答这些让我们困惑不已的人生命命题——
“ 在不自由的世界中得以尽享自由，这一?无碍之一道 ’ 才是所有人追求不已的终极目的。
”为此,
无论遭遇多大的痛苦,我们都要顽强地活下去,直至达成这个目的。

第一图书网, tushu007.com

<<人，为什么活着>>

作者简介

高森显彻：1929年出生于日本富山县。
龙谷大学毕业，佛学家。
长期以来，在日本各地以及美国、巴西等地举行佛教讲演会,并执笔写作。
现为净土真宗亲鸾会会长。
《向着光明·100束鲜花》中文版已在中国出版发行。

明桥大二：1959年出生于日本大阪。
京都大学医学部毕业。
日本儿童咨询所特约顾问。
日本NPO法人儿童权利支援中心理事长。
著有《朝气蓬勃的孩子》《在青春期努力加油的孩子》《展翅高飞的孩子》《接受真实的孩子,接受真实的我》《快乐育儿宝典》系列等育儿书籍，并有多部书籍在中国、韩国、台湾、泰国等地翻译出版。

伊藤健太郎：1969年出生于日本东京。
东京大学硕士毕业(专攻科学哲学)。
著作有《寻找自我?男人篇》等。

第一图书网, tushu007.com

<<人，为什么活着>>

书籍目录

第Ⅰ部　人，为什么活着
第一章　世间最不可理解的事情
第二章　人的生命重于一切
第三章“忍耐着活下去”是人生目的吗
第四章　兴趣爱好是人生的目的吗
第五章　工作就是人生目的吗
第六章　隐藏在幸福之中的陷阱
第七章　褪色的梦想
第八章　岿然不动的死亡之墙
第Ⅱ部　亲鸾圣人的回答
第一章　人类永恒的课题
第二章　人生目的就是乘上“度难度海大船”
第三章　当务之急——查明苦恼的根源
第四章　诊断——苦恼的根源是“无明之暗”
第五章　无明之暗——不知死后去向的心
第六章　为什么无明之暗是苦恼的根源
第七章　“王舍城的悲剧”与人生目的
第八章　“诚哉！
”完成人生目的的宣言
第九章　为什么人的生命重于一切
第十章　关于有无人生目的的激烈冲突
第十一章　开启人生目的之门的钥匙
第十二章　自我——以为知道，却一无所知
第十三章　真正的我在哪里
第十四章　亲鸾圣人与刀叶林地狱——机的深信
第十五章　名利的冷血兽
第十六章　潜在的凶恶本性
第十七章　希图回报之心
第十八章　与真实的自我会面
第十九章　现在是打开过去和未来的钥匙
第二十章　《叹异抄》中的“往生极乐之道”——法的深信
第二十一章　知晓未来的智者
第二十二章　心灵无法想象、语言无法表达的世界
第二十三章　人生?的一旦完成，会发生什么变化呢
第二十四章　《叹异抄》与人生目的
第二十五章　人生目的是“无碍之一道”
第二十六章　“如众水入海一味”——人生目的万人皆同
第二十七章　人生目的与生存手段的分水岭
第二十八章　实现人生目的后的亲鸾圣人
后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：过去，被称为“企业战士”的那些人之所以把工作视为生命，尽情燃烧，主要是因为只要对公司尽心尽力，职位和工资就会随之提高。
他们觉得努力工作就有回报，就会受到家庭的尊重，所以即使辛苦一些，也能忍受。
因为苦得有意义。
但是，由于终身雇佣制和论资排辈的取消，勤劳工作未必就能获得回报，企业开始了优胜劣汰、业绩至上的激烈竞争。
自己人生的二三十年都奉献给了公司，却在正是需要支付孩子的教育费用、偿还购房贷款、增加医疗费用的关键时刻，突然遭到解雇，这样的悲剧接连不断地发生。
能够感受到工作幸福，大概只是在顺利的时候吧。
对于把工作当成一切的人来说，一旦工作陷入困境，也就失去了人生的意义。
“要是没了职位，还能剩下什么呢？
”“今后该把什么当做活下去的目的呢？
”他们不知该如何度过剩下的人生。
在生命已近黄昏的时候，才意识到没有任何精神支柱，不是为时已晚了吗？
人生最悲惨的时刻在2002年放映的电影《关于施密特》中，主人公施密特过去，被称为“企业战士”的那些人之所以把工作视为生命，尽情燃烧，主要是因为只要对公司尽心尽力，职位和工资就会随之提高。
他们觉得努力工作就有回报，就会受到家庭的尊重，所以即使辛苦一些，也能忍受。
因为苦得有意义。
但是，由于终身雇佣制和论资排辈的取消，勤劳工作未必就能获得回报，企业开始了优胜劣汰、业绩至上的激烈竞争。
自己人生的二三十年都奉献给了公司，却在正是需要支付孩子的教育费用、偿还购房贷款、增加医疗费用的关键时刻，突然遭到解雇，这样的悲剧接连不断地发生。
能够感受到工作幸福，大概只是在顺利的时候吧。
对于把工作当成一切的人来说，一旦工作陷入困境，也就失去了人生的意义。
“要是没了职位，还能剩下什么呢？
”“今后该把什么当做活下去的目的呢？
”他们不知该如何度过剩下的人生。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

在书店看到这本书，随意打开时，一段文字映入我的眼帘：人没有目的地活着。
就像在没有终点的圆形跑道上奔跑一样。
确实是这样！
在周而复始、循环往复的日子里，我感到非常痛苦。
读了这本书以后，我感觉心里舒畅多了。
真的很感谢这本书救了我从11岁到103岁，无数人因为它重又唤起了生存的力量与希望。
日本长销十年经典著作畅销日本、美国、中国台湾地区挽回最多生命的一本书。
——女35岁我的两个孩子已经成家。
现在我和丈夫一起生活。
三年过去了。
三年中每一天我都很寂寞。
有一天。
我得知了《人。
为什么活着》这本书，于是立刻跑到书店去买。
我们应该怎样地活着？
这本书告诉了我活着的目的，使我能够积极地对待人生，实在是受益匪浅。
——女58岁这是本非常好的书。
我一页一页地阅读着。
强烈地感到不能轻易地死去，不能自杀。
至今为止。
我有好几次想过死；然而遇到这本书以后，我绝对不会做出自杀这种轻易地结束自己人生的举动。
今后，我也会珍惜这本书，反复地阅读。
谢谢这本书的作者。
——女11岁我个人认为世界上有用的书主要分为两类，第一种是为人所熟读后就被丢弃的书；第二种是可以陪伴人一生的书，这种书往往伴随着人的成长，在某一段时间给予某些人以特别的人生启示，它将永远不会失去其自身的价值。
《人，为什么活着》应该成为第二种书，它是一本可以伴随着每个人走完自己人生的书。
——男29岁

第一图书网, tushu007.com

<<人，为什么活着>>

编辑推荐

《人,为什么活着:日本佛教大师的入世智慧》：中国大陆独浓引时，销售量突破65万。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com