第一图书网, tushu007.com

<<心气儿>>

图书基本信息

书名：<<心气儿>>

13位ISBN编号：9787508736921

10位ISBN编号：7508736923

出版时间：2011-11

出版时间：中国社会

作者：岳晓东

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

宝玉是贾家寄予厚望的继承人，却也是贾家的“反骨”，他的性情极具两面性。
一方面，他对女性怜惜多情，俨然一副知心哥哥的面孔：另一方面，他对仕途极其厌恶，真真一个翼顽不化的纨绔子弟。
如此反差，究竟暗示着宝玉怎样耐人寻味的心理状态？

作者简介

岳晓东博士，美国哈佛大学心理学博士，香港城市大学应用社会科学系副教授，香港心理学会辅导分会首任会长。
岳晓东博士在心理健康、创新心理、咨询心理、幽默心理和员工援助计划（EAP）等方面做出了大量的研究，成绩斐然。
此外，岳晓东博士还在内地多家报刊杂志开设专栏，讲述职场减压与生存之道、沟通技巧、爱情智慧等话题，广受关注。

书籍目录

贾宝玉　知心哥哥太女性　不思进取难指靠
　贾宝玉是大观园中一号知心哥哥
　贾宝玉融入女性社会是为了逃避家庭责任
　富贵闲人，不可能成为家庭有担当的大丈夫
　情感小贴士：如何做好适应现实的男性角色
林黛玉　野蛮女友心眼小　无理取闹增烦恼
　黛玉的野蛮女友表现：无理取闹胡搅蛮缠
　黛玉无理取闹的根源是自卑情结
　黛玉还是一个抑郁型人格障碍患者
　情感小贴士：做个进退自如的野蛮女友
　薛宝钗为妻当重高情商长袖善舞贤内助
　宝钗之好在于她的情商高
　宝钗如何感知他人的情绪
　宝钗如何管理自己的情绪
　薛宝钗为什么是宝二奶奶的不二人选
　情感小贴士：如何成为高情商的人
王熙凤　精明能干善周旋　心狠手辣意志坚
　心狠毒辣、善弄权术，是“最毒妇人心”的典范
　不信因果报应，做事我行我素，自我防御机制极强
　超强防御机制，获得一时宽慰，埋下一世灾祸
　情感小贴士：如何做个内外兼修的女人
　贾母福寿才德全乎人偏疼宝玉隔代亲
　贾母的唯一之错是对宝玉溺爱无度
　贾母“隔代亲”心理机制背后是老年人的“心理反哺”
　情感小贴士：如何以“隔代亲”哄好老年人
贾政　为人端方荣耀一时教子粗暴灌输失败
　贾政对于宝玉的责骂教育是失败粗暴的教育
　贾政对宝玉实施责骂教育背后的心理因素是什么
　情感小贴士：如何避免失败的父爱教育
　王夫人偏见导致迁怒生　善人翻脸也薄情
　王夫人因何撵走晴雯
　王夫人为什么厌恶晴雯
　王夫人的“黛玉一晴雯”的移情表现在哪儿
　王夫人为何怨恨黛玉
　情感小贴士：如何避免对人产生偏见
贾元春　凤冠霞帔微笑着　忍悲负重抑郁着
　元春“凤栖梧桐”实属无奈
　元春患有微笑型抑郁症
　元春之死预兆着贾府的衰败
　……
贾探春　孤傲逞强自清高　实为能把自卑超
贾迎春　贵为千金大小姐　不咸不淡“二木头”
贾惜春　貌似老成练达者　实则情感冷漠人
史湘云　狂放不羁真名士　纯真宽宏自风流
妙玉如　兰纤纤金玉质　无奈投身向佛门

第一图书网, tushu007.com

秦可卿　枉擅风情秉月貌　身陷不伦一命休
李纨　热心低调不争锋　安宁有福自精彩
平儿　半个主子半丫鬟　巧以沟通化尴尬
袭人　心思缜密巧应对　忽刚忽柔善终人
晴雯　抓尖要强少心计　红颜薄命招人怨
紫鹃　一片热忱为黛谋　大观园里真闺蜜
鸳鸯　首席丫鬟不畏强　有见有识性子刚
邢夫人　贪婪女处世糊涂“尴尬人”护夫自误
赵姨娘　收敛低调皆不谙　二奶蠢事做到底
尤二姐　心存侥幸为二奶　演绎悲剧不可怨
尤三姐　古今绝色奇女子新　新人类无变通
刘姥姥　朴实幽默得高寿　当仁不让老笑星
贾琏　风流好色第一人　寻求平衡是主因
薛蟠　呆霸王暴虐香菱　夏金桂薛家称霸
贾瑞　钟情妄想迷凤姐　不可自拔魂归天
曹雪芹　生在豪门曾优裕　坎坷不平殁于贫

章节摘录

宝玉似乎对女性有着异常自然的亲近感。
他嗜好调脂弄粉，这些在父亲贾政眼里看起来“不成大器”的爱好，宝玉却乐此不疲。
袭人的再三劝告，湘云的果断制止，都没有打消宝玉亲近胭脂花粉的渴望。
但或许正是这个与众不同的癖好，使得宝玉对女性有更多的了解和羡慕。
自小到大，宝玉的生活总被女性所围绕着，无论是自家的姊妹还是照顾他的丫头，他总能与这些女性嬉戏玩闹，融洽相处。
《红楼梦》第二十三回中写宝玉自入住大观园以来，每日只和姊妹丫头们一起读书写字，弹琴下棋，作画吟诗，拆字猜枚，描鸾刺凤，斗草簪花，低吟悄唱，无所不至。
如此小女儿般的生活，宝玉也乐在其中，难怪他能得到大观园里女性的喜爱。
《红楼梦》第九回中说“宝玉又是天生成惯能作小服低，赔身下气，情性体贴，话语绵缠”。
相比于其他贾姓兄弟的大男子主义表现，宝玉既体贴周到，又懂得哄人，不愧是大观园里体贴女性的知心哥哥。
如《红楼梦》第十七、十八回所写，在“大观园试才题对额”中，宝玉因在贾政面前很出彩，一高兴，就把身上所佩之物都赏了小厮。
黛玉得知后，对宝玉说：“我给的那个荷包也给他们了？
你明儿再想要我的东西，可不能够了！
”说着赌气回房，拿起正在给宝玉做的一个香袋就铰。
这时宝玉脱下外衣，从里面的红袄襟上解下黛玉给他的荷包。
黛玉看到宝玉对自己送的东西如此珍重，很感动，于是又愧又气，只好低头一言不发。
仅此一件小事，宝玉的细腻一览无余。
在与黛玉的爱情中，宝玉一直以自己的真挚回应黛玉，他细致体贴对待时而耍性子的黛玉，与黛玉一起分享自己的心情心事，为黛玉的病情担忧，为黛玉的赌气而伤情，整颗心都让黛玉搓揉着。
可以说，他们的爱情已然达到了精神共鸣的高度。
宝玉不仅对黛玉体贴细致，对其他女性也爱护有加。
当袭人不小心转述茗烟猜测“那琪官的事，多半是薛大爷素日吃醋，没法儿出气，不知在外头唆挑了谁来，在老爷跟前下的火”之类的话，宝玉为免宝钗多心，忙止住袭人道：“薛大哥哥从来不这样的，你们不可混猜度。
”也只有心思细腻的宝玉能如此的为人着想。
不只对自家的姊妹如此善解人意，宝玉对丫头也丝毫不差。
当自己因为金钏儿的事被父亲贾政打得血肉模糊时，他还能变着法子，对玉钏儿赔笑问长问短。
秦钟生病，宝玉自己“心中怅然如有所失，虽闻得元春晋封之事，亦未解得愁闷”。
还有，宝玉在蔷薇架下看龄官画蔷，看得自己身上淋湿了也不知道，只管问龄官湿了没。
宝玉还哄白玉钏亲尝了莲叶羹，自己烫了手倒不觉得，却只管问玉钏儿烫到哪里了。
甚至在自己读书时，还顾到麝月衣单太冷。
如此种种的周到怜爱，不胜枚举，甚至于丫头晴雯病后被王夫人撵出贾府，当天宝玉又偷偷前去探望。
晴雯死后，宝玉更是亲作《芙蓉女儿诔》，祭奠晴雯。
……

媒体关注与评论

写形不难，写心惟难。
晓东老师抓住了红楼各式人物的“心”，更用心理学的逻辑和语言准确地“传”人物之“神”，呈现出一副心灵图画。
——美国堪萨斯大学心理咨询士生 雷雨佳　　《心气儿》这本书不仅让我读懂红楼，更从中寻到自己的影子，了解自己，学到很多处理情感问题的良方。
——网友 薇子　　平淡的生活早已消磨掉我的锐气，直到看到《心气儿》，它让我重新审视自己的生活与情感，使我“心气儿”满满，重新出发。
——网友 梦

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com