

<<耐得住寂寞，扛得住诱惑>>

图书基本信息

书名：<<耐得住寂寞，扛得住诱惑>>

13位ISBN编号：9787508737768

10位ISBN编号：7508737768

出版时间：2012-5

出版时间：中国社会出版社

作者：张恒

页数：237

字数：266000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<耐得住寂寞，扛得住诱惑>>

### 前言

寂寞之花开在诱惑之上 彼岸，花开似海，走过，才发现这入眼的姹紫嫣红虽然绚烂了眉目，却始终是无法映照在心头。

这一刻，谁经得起岁月的蹉跎，陪得起我们相伴一生走过天涯？

看世间繁华三千，落尽之处却只剩青烟空袅袅。

尘世间那些充满诱惑的艳丽，转眼变成了拂袖而散的灰烬，这种涅槃的灰，将彼岸的花衬托得更加冷艳。

生命原本是缤纷的，只是这奢华之中却暗藏了太多的哀愁。

过往的岁月在心头悄悄流逝，一个人策马走江湖的日子，还萦绕在斗转星移之间。

时光在一天天苍老，连同我们的心一起。

在花开处看寂寞，在诱惑中孑然而立。

人生就是这样一页载满似锦繁花的寂寞篇章，每个生命的旅程也是一条单调的单行道。

我们在路上看尽花开花落，在旖旎处坚守心头的那一丝希望。

或许我们会彷徨，或许我们会倍感孤独，可是，正是这些让我们起伏不定的思想，让生命的篇章有了可以奏响的曲子，融合成一首生命之歌。

寂寞之中我们倍感空虚，空虚之中我们容易采摘那些幻化如风的诱惑。

这时，请停住你匆忙的脚步，放空自己的心，让自己接受一次寂寞的洗礼。

聆听一下心灵最纯真的呼唤，感受一次心的回归。

是否所有的失落，所有的忧伤和无奈都相继离去？

读懂了我们的内心，再次迈开步子，翅膀是否会变得更加坚韧呢？

看宋代词人李清照愁眉冷淡之中的萧索，却又似一阵拂过耳边的清风，让寂寞变得更加美轮美奂：“寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚。

乍暖还寒时候，最难将息……”独守寂寞，愁思难安。

却在这份寂寞闲暇之中，在历史长河里给后世留下一瞥清淡孤寂的身影，寂寞如斯，却在生命轮回之中繁衍出一首千古绝唱。

人生旅途本是一条坎坷之路，所以我们才容易受到更多的诱惑。

佛说：“魔由心生。

”当我们沉下心，做到处变不惊、心如止水，才能够大彻大悟。

淡定心情，提升人生品质，我们才能不受任何蛊惑，走向前路。

繁华美景，如同过眼烟云。

抵御住心中的贪婪，懂得人生的取舍，你才不会因此被压弯了脊梁。

其实，幸福往往唾手可得，只要我们的视线能够永远盯住前行的路，把人生当做一场潜心的修行，方能达到至高无上的境界。

莫道浮云能蔽日，严冬过后绽春蕾。

## <<耐得住寂寞，扛得住诱惑>>

### 内容概要

本书讲述了：

人生就是这样一页载满繁花似锦的寂寞篇章，每个生命的旅程也是一条单调的单行道。

我们在路上看尽花开花落，在旖旎处坚守心头的那一丝希望。

或许我们会彷徨，或许我们会倍感孤独，可是，正是这些让我们起伏不定的思想，让生命的篇章有了可以奏响的曲子，融合成一首生命之歌。

寂寞之中我们倍感空虚，空虚之中我们容易采摘那些幻化如风的诱惑。

这时，请停住你匆忙的脚步，放空自己的心，让自己接受一次寂寞的洗礼。

聆听一下心灵最纯真的呼唤，感受一次心的回归。

是否所有的失落，所有的忧伤和无奈都相继离去？

读懂了我们的内心，再次迈开步子，翅膀是否会变得更加坚韧呢？

<<耐得住寂寞，扛得住诱惑>>

书籍目录

春之盎

第一章 品味寂寞，用你的左手温暖右手

寂寞岛屿

没有轰轰烈烈，但幸福平淡得有味道

我怎么让你等了那么久

有些关，只能一个人闯

左手温暖右手

珍惜这辈子的福分

第二章 守住一份寂寞，守住一份幸福

有多少婚姻不堪寂寞

做好自己的守城人

聚少离多的爱情

女人，耐住寂寞方为妖

婚姻是一份需要沉淀的礼物

外遇是一只扣着的碗

半岛和蓝湾的故事

第三章 放慢飞奔的步伐，等等灵魂的脚步

请你停下来，给我一个拥抱

怀念从前

让灵魂跟上脚步

生命之舟载不动太多物欲

等待一朵花开的时间

别在奔跑的过程中错失幸福

夏之灿

第四章 此情可待成追忆，只有相思无尽处

鸦片香

善提树下的倾城之恋

永不结束的爱

丈夫留下的备忘录

为你早起89年

天涯地角有穷时，只有相思无尽处

对不起，我爱你

哑巴的爱情

第五章 当爱已成往事，不如相忘于江湖

相忘于江湖

那些像烟一样的爱情

其实，离开也是爱

我要抱着你，我不让你走

爱情，不在原地等候

最美好的爱是成全

第六章 闲看庭前花开花落，此情无关功名利禄

抚摸那条船

197根白发

走过巷道的男人，兜里只有48元

一个鱼头七种味

<<耐得住寂寞，扛得住诱惑>>

红颜相伴老，江湖无遗恨

保持一颗平常心

秋之硕

第七章 没有免费的午餐，任何收获都需汗水浇灌

洛克菲勒给孩子的信

一条拒绝沉没的船

年轻的快递小伙

收获，需要汗水的浇灌

擦了五年玻璃后

“鸟巢”的首席电工

捡菌

第八章 抵御远处的诱惑，珍惜身边的拥有，懂得取舍才能收获幸福

如何取，如何舍

生活需要清点

抵御美丽的诱惑

钻石就在你家后院

把握你已经拥有的幸福

幸福有时候和金钱无关

优雅的筹码

第九章 爱情的路口，诱惑向左幸福向右

我曾遗憾嫁给他，却终于看到深沉的爱

咫尺天涯，木偶不说话

爱情，只能以爱情作参照物

只能爱你七分

幸福的底子是一碗白粥

弱水三千只取一瓢饮

马利亚纳海的爱情灯

冬之冽

第十章 蚌病成珠，寂寞和痛苦孕育着璀璨的珍珠

能耐，就是能够忍耐

成功是熬出来的

人生可能是一条曲线

每一杯水都要经过沉淀

做一个靠自己站着的人

第十一章 沉住气成大器，耐住诱惑会让你得到更多

保守一份内心的纯净

贪恋的陷阱

山寨版的白马王子

此生只为你动情

等待下一个春天

将一切寂寞的岁月，叫做青春

第十二章 从喧嚣中突围，寂寞中守得云开见月明

躲在壁柜里等待春天

寂寞女人的姜母鸭

向着月亮奔跑

哪怕只爱一天

27年的孤独岁月

<<耐得住寂寞，扛得住诱惑>>

有一种幸福叫守候

第十三章 完美的诱惑，是一朵摇曳的罌粟花

我们的人生，十全九美

婚姻所谓“将就”

鱼与熊掌，只是诱惑！

缺憾是人生的另一种美

## &lt;&lt;耐得住寂寞，扛得住诱惑&gt;&gt;

## 章节摘录

我怎么让你等了那么久刘继荣母亲真的老了，变得孩子般缠人，每次打电话来，总是满怀热忱地问：你什么时候回家？

且不说相隔一千多里路，要转三次车，光是工作、孩子已经让我分身无术，哪里还抽得出时间回家。

母亲的耳朵不好，我解释了半天，她仍旧热切地问：你什么时候能回来？

几次三番，我终于没有了耐心，在电话里大声嚷嚷，她终于听明白，默默挂了电话。

隔几天，母亲又问同样的问题，只是那语调怯怯地，没有了底气。

像个不甘心的孩子，明知问了也是白问，可就是忍不住。

我心一软，沉吟了一下。

母亲见我沒有烦，立刻开心起来。

她欣喜地向我描述：后院的石榴都开花了，西瓜快熟了，你回来吧。

我为难地说：那么忙，怎么能请得上假呢！

她急急地说：你就说妈妈得了癌，只有半年的活头了！

我立刻责怪她胡说，她呵呵地笑了。

小时候，每逢刮风下雨，我不想去上学，便装肚子疼，被母亲识破，挨了一顿好骂。

现在老了，她反而教着女儿说谎了，我又好气又好笑。

这样的问答不停地重复着，我终于不忍心，告诉她下个月一定回去，母亲竟高兴得哽咽起来。

可不知怎么了，永远都有忙不完的事，每件事都比回家重要，最后，到底没能回去。

电话那头的母亲，仿佛没有力气再说一个字，我满怀内疚：妈，生气了吧？

电话那头，母亲似乎听出了我的内疚，她连忙说：孩子，我没有生你的气，我知道你忙。

可是没几天，母亲的电话催得越发紧了。

她说，葡萄熟了，梨熟了，快回来吃吧。

我说，有什么稀罕，这里满街都是，花个十元八元就能吃个够。

母亲不高兴了，我又耐下性子来哄她：不过，那些东西都是化肥和农药喂大的，哪有你种的好呢。

母亲得意地笑起来。

星期六那天，气温特别高，我不敢出门，开了空调在家里待着。

孩子嚷嚷雪糕没了，我只好下楼去买。

在暑气蒸熏的街头，我忽然就看见了母亲的身影。

看样子她刚下车，胳膊上挎着个篮子，背上背着沉甸甸的袋子，她弯着腰，左躲右闪着，怕别人碰了她的东西。

在拥挤的人流里，母亲每走一步都很吃力。

我大声地叫她，她急急抬起满是热汗的脸，四处寻找，看见我走过来，竟惊喜得说不出话来。

一回到家，母亲就喜滋滋地往外捧那些东西。

她的手青筋暴露，十指上都裹着胶布，手背上有结了痂的血口子。

母亲笑着对我说：吃呀，你快吃呀，这全是我挑出来的。

我这没有出过远门的母亲，只为着我的一句话，便千里迢迢地赶来了。

她坐的是最便宜、没有空调的客车，车上又热又挤，但那些水灵灵的葡萄和梨子都完好无损。

我想象不出，她一路上是如何过来的，我只知道，在这世上，凡有母亲的地方就有奇迹。

母亲只住了三天，她说我太辛苦，起早贪黑地上班，还要照顾孩子，她干着急却帮不上忙。

厨房设施，她一样也不敢碰，生怕弄坏了。

她自己悄悄去订了票，又悄悄地一个人走。

才回去一星期，母亲又说想我了，不住地催我回家。

我苦笑：妈，你再耐心一些吧！

第二天，我接到姨妈的电话：你妈妈病了，你快回来吧。

我急得眼前发黑，泪眼婆娑地奔到车站，赶上了末班车。

一路上，我心里默默祈祷。



## &lt;&lt;耐得住寂寞，扛得住诱惑&gt;&gt;

我希望这是母亲骗我的，我希望她好好的。

我愿意听她的唠叨，愿意吃光她给我做的所有饭菜，愿意经常抽空来看她。

此时，我才知道，人活到八十岁也是需要母亲的。

车子终于到了村口，母亲小跑着过来，满脸的笑。

我抱住她，又想哭又想笑，责怪道：你说什么不好，说自己有病，亏你想得出！

受了责备的母亲，仍然无限地欢喜，她只是想看到我。

母亲乐呵呵地忙进忙出，摆了一桌子好吃的东西，等着我的夸奖。

我毫不留情地批评：红豆粥煮糊了；水煎包子的皮太厚；卤肉味道太咸。

母亲的笑容顿时变得尴尬，她无奈地搔着头。

我心里暗暗地笑，我知道，一旦我说什么东西好吃，母亲非得逼我吃一大堆，走的时候还要带上。

就这样，我被她喂得肥肥白白，怎么都瘦不下去。

而且，不贬低她，我怎么有机会占领灶台呢？

我给母亲做饭，跟她聊天，母亲长时间地凝视着我，眼里露出无比的疼爱。

无论我说什么，她都虔诚地半张着嘴，侧着耳朵凝神地听，就连午睡，她也坐在床边，笑眯眯地看着我。

我说：既然这么疼我，为什么不跟着我住呢？

她说住不惯城里。

没待几天，我就急着要回去，母亲苦苦央求我再住一天。

她说，今早已托人到城里去买菜了，一会儿准能回来，她一定要好好给我做顿饭。

县城离这儿九十多里路，母亲要把所有她认为好吃的东西都弄回来，让我吃下去，她才能心安。

从姨妈家回来的时候，母亲精心准备的菜肴，终于端上了桌，我不禁惊异——鱼鳞没有刮净、鸡块上是细密的鸡毛、香油金针菇竟然有头发丝。

无论是荤的还是素的，都让人无法下筷。

母亲年轻时那么爱干净，如今老了竟邋遢得这样。

母亲见我挑来挑去就是不吃，她心疼地妥协了，送我去坐夜班车。

天很黑，母亲挽着我的胳膊。

她说，你走不惯乡下的路。

她陪我上了车，不住地嘱咐东嘱咐西，车子都开了，才急着下去，衣角却被车门夹住，险些摔倒。

我哽咽着，趴在车窗上大叫：妈，妈，你小心些！

她没听清楚，边追着车跑边喊：孩子，我没有生你的气，我知道你忙！

这一回，母亲仿佛满足了，她竟没有再催过我回家，只是不断地对我说些开心的事：家里添了只很乖的小牛犊；明年开春，她要在院子里种好多的花。

听着听着，我心里感到一片温暖。

到年底，我又接到姨妈的电话。

她说：你妈妈病了，快回来吧。

我哪里相信，我们前天才通的电话，母亲说自己很好，叫我不要挂念。

姨妈只是不住地催我，半信半疑的我还是回去了，并且买了一大袋母亲爱吃的油糕。

车到村头的时候，我伸长脖子张望着，母亲没来接我，我心里颤颤地就有了种不祥的预感。

姨妈告诉我，给我打电话的时候，母亲就已经不在了，她走得很安详。

半年前，母亲就被诊断出患了癌症，只是她没有告诉任何人，仍和平常一样乐呵呵地忙到闭上眼睛。

并且把自己的后事都安排妥当了。

姨妈还告诉我，母亲老早就患了眼疾，看东西很费劲。

我紧紧地把那袋油糕抱在胸前，一颗心仿佛被人挖走。

原来，母亲知道自己剩下的日子不多了，才不住地打电话叫我回家，她想再多看我几眼，再和我多说几句话。

原来，我挑剔着不肯下筷的饭菜，是她在视力模糊的情况下做的，我是多么的粗心！

我走的那个晚上，她一个人是如何摸索到家，她跌倒了没有，我永远都无从知道了。



<<耐得住寂寞，扛得住诱惑>>

母亲，在生命最后的时刻还快乐地告诉我，牵牛花爬满了旧烟囱，扁豆花开得像我小时候穿的紫衣裳

。

你留下所有的爱，所有的温暖，然后安静地离开。

我知道，你是这世上唯一不会生我气的人，唯一肯永远等着我的人，也就是仗着这份宠爱，我才敢让你等了那么久。

可是，母亲啊，我真的有那么忙吗？

当寂寞滤走尘世的躁动，给我们的心腾空出思考的旷野，我们才翻然醒悟，原来，隐藏在寂寞背后最深的那片无疆的暖意，是母亲心头寂寞了多年，却在隔岸隐忍的爱。

它自始至终为儿女留守在彼岸，到了生命尽头处依旧花开灿烂。

.....

## <<耐得住寂寞，扛得住诱惑>>

### 编辑推荐

人生旅途本是一条坎坷之路，所以我们才容易受到更多的诱惑。  
佛说：“魔由心生。

”当我们沉下心，做到处变不惊、心如止水，才能够大彻大悟。

淡定心情，提升人生品质，我们才能不受任何蛊惑，走向前路。

张恒编著的《耐得住寂寞，扛得住诱惑》以清澈如溪的文字带你体味都市中寂寞与诱惑的光影，看透这一切，在喧嚣的红尘中，你将懂得如何在寂寞中生如夏花，在诱惑里心若止水。

<<耐得住寂寞，扛得住诱惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>