

## <<身体在工作灵魂在恋爱>>

### 图书基本信息

书名：<<身体在工作灵魂在恋爱>>

13位ISBN编号：9787508828756

10位ISBN编号：7508828755

出版时间：2011-3

出版时间：龙门书局

作者：尤薇儿

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<身体在工作灵魂在恋爱>>

### 前言

开篇前，先给大家讲一则润人心脾的小故事：他是公司总经理，而她，只是一名普通的出租车司机。他们结婚的时候，很多朋友都很纳闷，这样一个姿色平平的女子，怎么会那么容易就钓到了一个金龟婿？

其实，那一次，他也只是碰巧坐了她的车，而且，是在深夜一场饭局过后，喝得有点微醉的情况下。都说喝酒误事，他下车的时候，忘记了他的包。

幸而，包里没装什么巨款，只有一个上锁的手机，连带一些普通业务资料。是他睡到凌晨醒来时，突然想起找一个人的电话号码，才发现包落车上了。

他当时并未太在意，没了就没了，又不是第一次，损失并不大。但，当他习惯性地走到窗前拉开窗帘透透气时，往下看了看，竟然看到了他昨天乘坐的出租车。

她为了等失主回来，竟然在他的楼下等了一夜，现在，已经在驾驶座上睡着了。敲开车窗的那一瞬，她并不漂亮的脸在他面前耀出光芒。

其实，她只是简单说了一句：包掉了，总是会耽误事情，我怕会影响你早上的工作。你的手机上锁了，不好找到你，只有在这里等了。

她的车开走了，他却从此记下了她的车牌号和这个善良的女子。曾经，商场上的尔虞我诈令他倍感疲倦，失去了对人的信任感。但是，和她的相遇，让他找回了他生命中最美好、最重要的珍惜。

从故事中，你看到了什么？

有的人看到了女主角工作中可贵的职业操守；有的人看到了白马王子和灰姑娘的爱情故事；有的人，看到了自己。

是的，接下来，你要看到的这本书，也会看到很多。关于职场的，关于情感的，关于生活的。

会有乐趣，会有体悟，会身心受益。

2 有位朋友曾向我描述过她最惬意的生活状态：星期二，上午，工作在有序进行。开完会、整理完文件夹，打开隐蔽的QQ窗口，向网络那端隐身对自己可见的男友发一个伸懒腰、亲吻表情，问一句，宝，想我了没？然后收到他替自己泡咖啡、揉肩捶腿的回应表情，嘴角不自觉浮出微笑；下午，工作遇到一点小难题，心头有点小委屈，第一时间向他发短信申诉。

他说，Honey，加油，我看好你！

万一不想说的话就别做，大不了回家我养你！

疲软的身体顿时充满温暖的力量，觉得眼前即使有万难也能排除；离下班还有半小时，心绪早已飘飞，甜蜜地小声打电话问，今天晚上吃什么？

来接我吗……是的，美好生活，工作和爱情缺一不可。

工作是我们前方的战壕，它带给我们冲锋陷阵的成就感；爱情是我们后方的粮药补给，它带给我们可亲可靠的滋养。

工作的重要在于它可以安身，爱情的重要在于它可以安神。

有工作没爱情的女人是寂寞的，就像河岸的石头，虽然坚强但缺少温度，经不起岁月的冲刷；没工作有爱情的女人是虚弱的，就像雨后的彩虹，虽然美丽却不长久，同样经不起时间的考验。

所以，女人最好的状态莫过于：我们的躯体在工作，我们的灵魂在恋爱。

和大家一样，我也曾是一名普通OL。

闲暇时热衷于对心理学和星座学的钻研，喜欢看时尚杂志，看里面的“白骨精”过招和爱情故事。

同时，我也是一个懒人，看到那些所谓“专业”实际却很“枯燥”的大部头“职场百事通”会很头大。

为什么不能轻松一点呢？

## <<身体在工作灵魂在恋爱>>

像现在这样，一个闲适的周日下午，喝着咖啡，翻翻故事，学学经验，就很好。

时而莞尔一笑，时而拿笔做下记号：这一行，很精辟；这一段，很有用。

于我心已满足。

3 如果说故事帮我们圆梦，那里面有我们希望邂逅白马王子、追求完美爱情的理想，那么“OL小花边”则把我们拉回现实，里面有着帮你剖析真实职场和情场的冷静眼光。

当然，“小花边”们并非小甜点，而是另一道营养大餐。

职场过招技巧、白领情感解析、职场星座分析……每一道都精心烹制，营养丰盛。

同时，它们还热气腾腾，“经济适用男”、“鱼干女”、“飞特族”、“零帕族”等，都是时下最新鲜、最流行的概念。

可以说：这不仅是一本最贴合时下OL的职场、恋爱秘笈，也是一本潮流女性必备的时尚宝典。

总之，不管是工作还是恋爱，我们最终的目标都是希望自己能够快乐、幸福。

以下都是我们人生旅途中的奢侈品，拥有其中几项，就已很好： 1. 愉悦心情与性情的工作。

2. 一颗不老的童心。

3. 生生不息的信念。

4. 背包走天下的健康。

5. 每天能睡个好觉。

6. 睡觉时有人给你盖被子。

7. 一个教会你爱与被爱的人。

8. 品味美丽和美好的心与心情。

9. 自由的心态与宽广的胸襟。

10. 点燃他人希望的精神特质。

愿用这本书与大家共勉。

## <<身体在工作灵魂在恋爱>>

### 内容概要

今天的职场可不怎么好混：一边是高房价，一边是就业难、升职难，还不时来个“山木门”、“郭海藻”吓唬吓唬你。

世道这么乱，女人怎么办？

难道新时代的女性除了“上得了厅堂，下得了厨房”，真的需要“买得起好车，住得起好房，杀得了木马，翻得过围墙，斗得过小三，打得过流氓”吗？

不怕，《爱人》《女报》《幸福》《家庭之友》签约作家、资深情感专栏作者尤薇儿，精心挑选15个职业女性的故事，与您分享平衡现实与梦想、获取成功与幸福的18般秘密武器。

这些人来自不同阶层、不同行业，反映了当下社会的光怪陆离与别样温情。

暧昧、剩女、星座、血型、性骚扰、蓝颜知己、职场白骨精、经济适用男……凡是你能想到的，这本书都有。

你可以说它是本励志读物，也可以说它是部爱情轻喜剧，但你不得不承认，这是一本“有爱”的书。

## <<身体在工作灵魂在恋爱>>

### 作者简介

尤薇儿，现居武汉，资深期刊写手，发表作品200余万字，文章散见于《爱人》、《女报》、《幸福》、《家庭之友》、《好日子》等，曾在国内多家时尚情感刊物开设“情爱心理”专栏，文风以时尚、温婉见长，受到广大读者喜爱。

## <<身体在工作灵魂在恋爱>>

### 书籍目录

Chapter 1. 广告策划：两只古董的交响田园梦Chapter 2. 美术教师：当败犬遇上型男Chapter 3. 谈薪师：爱的星座学Chapter 4. 服装设计师：错爱蓬蓬裙Chapter 5. 婚介师：专职约见白马王子Chapter 6. 医生：许我爱你一生Chapter 7. 珠宝销售员：让你堕落在我怀里Chapter 8. IT产品维护工程师：颜小朵的春天Chapter 9. 经理助理：ZIPPO的爱情狂想曲Chapter 10. “飞特族”：当貂蝉变成女麦兜Chapter 11. 网站编辑：三月木棉，四月蔓草Chapter 12. 业务员：关于帮助赵明宣走出失恋的指导计划Chapter 13. 办公文员：倒霉鬼的爱情转运戒Chapter 14. 行政主管：职场“鱼干女”的爱情秀Chapter 15. 礼品设计师：“三草原则”觅得真爱

## <<身体在工作灵魂在恋爱>>

### 章节摘录

女人通常会在两种情况下产生幻觉，陷入饥饿或陷入爱情。

我隐约记得那天早上10点半，因为没有吃早餐，我的腰围显得瘦一圈。

眼前40平米空间里的办公桌椅、茶几，甚至沙发边角都排满了应聘的蚁族们。

大家在填写同一份问卷，包括星座、血型、座右铭、喜欢看的报纸电视，对时事以及对感情的看法。

广告公司的问题真新奇。

座右铭？

我左思右想填了：运气只留给有准备的人。

然后检查了，没有一个错别字。

现在努力回想我当时的形象：流行的改良BOBO在我头上变成了20世纪60年代妇女干部范儿，杏黄色西服套裙配肉色厚款连裤袜加黑色方头皮鞋，自以为非常沉稳、非常OL。

这说明，在3个月前我向求职网上所有关键词包含文职的工作投了简历后，赢来的唯一一次面试机会，我多么珍惜。

那个人说了什么？

文秘是靠脸吃饭的，设计是靠手吃饭的，只有策划——是靠脑的。

我们是一家卖创意的公司，如果说这里的其他员工都是将才，那么策划就是帅才，他指挥一切，领导一切，XXXX.....对了，我的文秘已招到，你就来做策划吧！

我一直在点头，牙都笑僵了。

过程中我特意重重注意了一下那张独立办公室里气派的老板桌，以及上面一个金铜牌位写着斗大两字：古月。

注：董事长兼创意总监。

最后，他又嘱咐了一句什么，我笑着点头说：好的，古董。

出门才觉得有什么不对劲，我是不是叫错了？

估计两个人脸都绿了。

上班第一天我还没缓过气来，只见一群新鲜男女同事围成一圈互相打探，像对暗号一样：你就是那“气质如兰、知书达理、高贵大方”的秘书吧？

那你一定是“风度翩翩、八面玲珑、大气体面”的业务专员了？

最后，大家纷纷指着我说，难道你就是“鬼斧神工、感情充沛、特立独行”的策划？

我承认，我没有看过上千家公司文职岗位的不同要求。

但是现在大家都想抱头痛哭了，小小办公室里流动着某种诡异的兴奋与融洽，原来普通人也可以被形容得如此美好。

BOSS真是好伯乐。

现在，那个人推门进来，手一扬，笑容很酷：开会了，培训了.....大家可以叫我古董，不，古总。咳咳。

我却忍不住在心底叫他古帅。

P14-15

## <<身体在工作灵魂在恋爱>>

### 媒体关注与评论

挺好看，也挺实用的，比市面上千篇一律的那种枯燥、老套又不切实际的“知心姐姐说教式”生动多了。

——暖橙橙 看尤薇儿“谈情说爱”，宛若情场点兵，或温婉，或犀利，字字真言。

——followfish 写得很轻松俏皮，寓深刻于幽默当中，适合在饭后睡前读一读，常读有助于消化!：P

——碗豆浆 我觉得尤薇儿应该是一个阅历足够丰富的人，才能把这么多人给写活了，离我们这么近，一如幸福之于我们的距离。

——紫晴

## <<身体在工作灵魂在恋爱>>

### 编辑推荐

再忙也要谈恋爱，谈到世界充满爱，告别穷忙，拒绝闷骚，坚持事业爱情两手抓，《身体在工作灵魂在恋爱》是2011年最好看的职场、情感双料好书！

资深情感专栏作者尤薇儿分享女性获取成功和幸福，精心挑选15个职业女性的故事，与您分享平衡现实与梦想、获取成功与幸福的18般秘密武器。

<<身体在工作灵魂在恋爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>