

<<35岁前要懂的33个法则>>

图书基本信息

书名：<<35岁前要懂的33个法则>>

13位ISBN编号：9787508831565

10位ISBN编号：750883156X

出版时间：2011-7

出版时间：龙门书局

作者：流川美加，晴天娃娃，韩芳 著

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<35岁前要懂的33个法则>>

### 前言

多懂一个法则，未来成就绝对多人好几倍135岁是人生的关键期，这个论点想必大家都很熟悉。一个人如果想获得成功，那么就要在35岁之前了解各种生活规范。

《35岁前要懂的33个法则》就是一本教你通晓周遭法则的书籍，诸如吸引力法则、长尾理论、蘑菇定律……这些看似艰涩的理论，其实在我们的生活、职场、营销、与人相处中无所不在。

每当时间一到，你就不得不上开心农场去种菜、偷菜，甚至半夜，都还会硬从床上爬起来，这就是制约理论的最好体现。

你我的人生也是被这一个个现象所制约。

35岁前，你必须明白这些充斥在你我周遭的法则、定律，如果你不明白，那么只会被牵着鼻子走；只有明白它，才能破解它、利用它，甚至找出自己未来的方向。

但是，应该懂的法则有哪些，却不该是我的一言堂，于是，出版社特别邀请了晴天娃娃、流川美加这两位分别代表中国台湾和日本的亚洲作者，和我一起合著这本新书。

当然你或许也会质疑：如果已经超过35岁，这本书还有用吗？

其实，35岁只是我们设定的一个分界标准，或者说应该是一种象征。

大多数人都期许自己能在35岁的壮年期便让人生达到巅峰，但，错过这个年龄是否就不再有翻身的机会？

当然不是。

我想，重点应该在于你懂不懂得善用成功的法则，而并非是年纪靠近或远离35岁。

因此，无论你现在几岁，只要你渴望改变现状、自我精进，就该好好掌握本书中的真理。

人类世界的运行中，处处有规则让我们依循，如果你掌握了这些工作和生活中无处不在的潜规则，那么你就能更好地把握自己的命运。

看完《35岁前要懂的33个法则》，相信你一定可以找到有用的心得和方法，来处理你碰到的任何问题。

只要现在努力多懂一个法则，并彻底掌握，在人生、职场的竞争中灵活运用，那么未来你的成就便有可能多人好几倍，成为人生、职场上的常胜将军！

## <<35岁前要懂的33个法则>>

### 内容概要

在工作、学习和生活中，你我难免会碰到诸如情感、工作、人际以及失眠、焦虑、忧郁等问题。为怎样拥有一个成功的人生，最能代表亚洲声音的三地杰出作者 - - 流川美加（日本）、晴天娃娃（中国台湾）、韩芳（中国内地）联合发声，将人生、职场成功的关键归纳于33个法则中，涵括自我成长、人际交往、职场关键、人生规划四方面。

人类世界的运行中，处处有规则让我们依循，只要现在多努力一点，彻底掌握这些法则，那么未来你的成就便有可能多人好几倍，且绝对能让你找到人生的终极答案，快速改变人生！

## <<35岁前要懂的33个法则>>

### 作者简介

流川美加（日本）

精通中文的日本作家，财经企管硕士，目前专职于个人理财及生涯规划领域。

由于长期往来于中国、日本，且常与年轻朋友相处，因此对于中日两地的社会现象多有研究。

晴天娃娃（中国台湾）

南加州大学英语教学硕士，曾以不同笔名于国内外报刊和网络发表文章。

个性活泼，喜欢学习各国语言，喜欢写作，更喜欢尝试新事物，勇于接受各种挑战，并抱持着全力以赴的态度。

她有着不服输的个性，总认为别人做得到的事情，自己一定能做得更好！

韩芳北京大学中文系毕业，在媒体从事采编工作多年，经常对成功人士进行访谈，深得职场法则的真髓。

且对两岸三地的文化脉动有其独特见解。

## <<35岁前要懂的33个法则>>

### 书籍目录

#### Part1自我成长篇

第1个法则 | 蝴蝶效应

不要轻忽周遭的任何小细节

第2个法则 | 制约理论

你的脑袋被浇筑了吗？

第3个法则 | 酸葡萄效应

与其嫉妒别人，不如另创自己的一片天

第4个法则 | 冰淇淋哲学

即使身处逆境，也能找到生存之道

第.05个法则 | 沉没成本

别为失去的东西哭泣，放下才是最好的选择

#### Part2人际交往篇

第6个法则 | 视网膜效应

你所注意到的，往往也是你所拥有的.

第7个法则 | 月晕效应

不要以想当然的态度看人

第8个法则 | 南风效应

对待他人要有人情味

第9个法则 | 皮格马利翁效应

多赞美少批评，能为你赢得更多人脉

第10个法则 | 刺猬法则

再亲密的朋友也得保持距离

第11个法则 | 比林定律

你要学会说“不”

第12个法则 | 费斯诺定理

少说话，多倾听

#### Part3职场关键篇

第.13个法则 | 蘑菇定律

少抱怨，为自己找出一条路

第14个法则 | 破窗理论

你必须懂得即时修正和补救问题

第15个法则 | 墨菲定理

## <<35岁前要懂的33个法则>>

努力追求完美，但不能完美时也不要苛求

第16个法则 | 懒蚂蚁效应  
要做就要做那个不可被替代的人

第17个法则 | 鲰鱼效应  
引入新鲜元素可以为企业带来活力

第18个法则 | 零和原理  
打破零和，制造双赢局面

第19个法则 | 木桶定律  
注重整体，别做扯后腿的那个人

第20个法则 | 蓝海战略  
与其一窝疯，不如另辟新战场

第21个法则 | 长尾理论  
经营细节市场，寻找被忽视的一方

第22个法则 | 紫牛效应  
平庸无奇导致失败，与众不同方能赢得胜利

第23个法则 | 鱼缸理论  
想了解顾客需求就要到顾客中去

第24个法则 | 250定律  
哪怕只有一名顾客都不能轻忽得罪

第25个法则 | 帕金森定律  
层级越多、麻烦越多

### Part4 人生规划篇

第26个法则 | 犬獒效应  
透过竞争才能产生强者

第27个法则 | 吸引力法则  
坚定你的愿望，就会得到所想。

第28个法则 | 青蛙法则  
生活要有危机感，否则不进则退

第29个法则 | 马太效应  
使自己的优势得到最大的发挥

第30个法则 | 毛毛虫效应  
换个目标和方式才会有另一片天地

## <<35岁前要懂的33个法则>>

第31个法则 | 二八定律  
要做就要做20%的成功者

第32个法则 | 手表理论  
选择太多，反而难以找到正确的道路

第33个法则 | 跳蚤效应  
坚持自己的目标，才能赢得精彩人生

## &lt;&lt;35岁前要懂的33个法则&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：留意身边的每件小事一般人心中常有个错误的观念，认为只要大事做得好，那么小事是否做好，并没有什么关系。

但是懂得蝴蝶效应的人，便会认识到小细节的重要性。

对企业而言，小事存在于企业运作的各个环节。

纠正一个错误，制定一个制度，改进一项技术等细小行为都可能导致企业的兴衰。

而在企业的经营中，重视小细节更会带来意想不到的效益。

在这个竞争日益激烈的市场中，无论是品牌、品质，还是环境、服务，都越来越为消费者所注意，所以，在经营企业的时候，一定要认真对待每位客户，尽量让客户达到100%的满意，这样企业赢得了口碑，自然也就会赢得效益。

管理学中有一个“ $100-1=0$ ”的法则，在这个法则中，消费者满意就是一百，只要有一点不满意，那么最后的结果就是不再光顾该商品，也就是说，消费者对商品的评价只有好与不好两种，不存在比较等级。

在堪称台湾饭店之父的严长寿先生改造下，亚都丽致饭店之所以能一直维持有良好的口碑，就是因为他们注重为客人提供完美的服务，力求在每个细节都做到完美。

每位员工在训练时，都会被要求做到100%完美，在每天入住亚都丽致饭店的众多客人中，即使你的服务是那么周到，大多数客人是那么满意，但只要有一位客人对其中的一件事感到失望，那么饭店形象都会受损，这是无论如何都弥补不了的。

据说有一次，一位日本客人从饭店结账后离开，到达机场时却发现自己买的两罐茶叶留在饭店房间，他觉得有点失望，但想想又快要安检登机了，就准备不了了之。

这时候，亚都丽致饭店的汽车飞驰而至，将客人遗落的茶叶双手奉上，客人十分感动，虽然只是小小的茶叶，但正是因为这些小事的累积，赢得客户的赞赏，也为亚都丽致饭店带来好口碑。

脚踏实地，从小事做起人生所谓的大事都是由小事构成。

小事是大事的材料，大事是小事的集合。

一座富丽堂皇的宫殿，也必须由千万微小的石块砖瓦合成，若没有这些微小的材料，就绝不会有那座雄伟壮观的宫殿。

有位哲人曾说过：一旦我们不停关注那些能够完成的小事，不久我们会惊奇地发现，我们不能完成的事情实在少之又少。

因此在35岁之前，懂得并善用蝴蝶效应便可以让我们认真对待且经营每一个小细节。

尤其在个人的成长上，能够让我们未雨绸缪，在平时即做好准备，脚踏实地地从小事做起，为将来积累财富和人脉。

战国时代齐国孟尝君门下有一个食客，名叫冯谖。

因为他没有特殊的本领，所以刚开始，冯谖并没有受到孟尝君的重视。

有一次，孟尝君对门人说：“薛地还有一些债务没有收清，谁能帮我去收回来？”

只见冯谖站出来说：“我去收吧，另外您看需要带点什么东西回来呢？”

孟尝君便随口说：“你看我缺什么东西就带点什么吧。”

冯谖到了薛地后，把相关债务人都叫来，并假说孟尝君决定免去其所有债务，然后就当着他们的面把所有的借据都烧了。

冯谖回到孟尝君府上后，孟尝君问他：“你给我带回什么呀？”

“您说您缺什么就买什么。”

我看您什么也不缺，只缺‘仁义’，我就帮您把‘仁义’带回来了。

对此，孟尝君很不以为然，他不觉得冯谖的施小利会为自己带来什么好处，但是自己也不缺那些钱，所以就任由事情过去了。

后来孟尝君失去齐王的信任，被免去相位，并把他贬回老家。

当孟尝君一脸沮丧地回到薛地时，那些过去欠他债的人都拥到街道两旁欢迎他，并赞扬他的恩德，表达对他的敬意。



## <<35岁前要懂的33个法则>>

孟尝君高兴极了，他对冯谖说：“我现在看到你带回来的‘仁’了。

”所以，平时懂得未雨绸缪，在关键的时候才能为自己赢得机会。

同样地，如果什么细节都不注重，那么将来也必然会一事无成。

那么我们该如何做好身边的小事呢？

首先就得从思想上重视小事，也就是必须先认识“蝴蝶效应”的重要性，要知道它可能会造成的灾难

。像是航天飞机、摩天大楼的设计如果有0.01%的误差，就有可能造成灾难性的后果。

当年美国“挑战者号”航天飞机升空72秒后爆炸，造成7名宇航员丧生，12亿美元付之一炬，其原因竟只是推进器上的一条螺丝垫圈断裂造成燃料外泄而引起爆炸。

所以不管你是多少岁，现在就是你该改变观念的时候，千万不要再执著于“做大事者不拘小节”的谬论，要知道小事足以决定成败啊！

当然，你还要认真对待每件小事。

要做好小事，就必须从态度上做到认真对待，不能因为事小就忽略不管、视而不见。

尤其必须把“认真从小事做起”养成一种习惯。

因为一个人的生活习惯，往往是由生活中的一个个小细节累积起来的。

当你能将“做好小事”养成一种习惯，那么就会时时把小事做好，长此以往，就能掌握每个蝴蝶效应的源头，成就个人的辉煌。

## <<35岁前要懂的33个法则>>

### 编辑推荐

《35岁前要懂的33个法则》：最能代表亚洲声音的三地杰出作者——流川美加(日本)、晴天娃娃(中国台湾)、韩芳(中国内地)联合发声，共同创作《35岁前要懂的33个法则》。

这部立足亚洲、放眼世界的成功宝典，将人生、职场成功的关键归纳于33个法则中，只要彻底掌握这些法则，绝对能让你找到人生的终极答案，快速改变人生！

善用法则，跨越人生的黄金关卡。

在工作、学习和生活中，你我难免会碰到诸如情感、工作、人际以及失眠、焦虑、忧郁等问题，但是如果你能懂得《35岁前要懂的33个法则》所挑选的33个法则，相信你就能很好地进行自我分析和调节早日迈上成功的康庄大道。

以亚洲人观点征服全世界，三地杰出作者强力出击。

最能代表亚洲声音的三地杰出作者……流川美加（日本）、晴天娃娃（中国台湾）、韩芳（中国内地）联合发声，共同创作《35岁前要懂的33个法则》这部立足亚洲，放眼世界的成功宝典将人生、职场成功的关键归纳于33个法则中，只要彻底掌握这些法则绝对能让你找到人生的终极答案，快速改变人生！

多懂一个法则，成就绝对多人好几倍！

《35岁前要懂的33个法则》为怎样拥有一个成功的人生，精心优选了35岁前应该要懂的33个法则，涵括自我成长、人际交往职场关键、人生规划四方面人类世界的运行中处处有规则让我们依循，如果你掌握了这些工作和生活中无处不在的法则并灵活运用在人生、职场的竞争中，那么未来你的成就便有可能多人好几倍成为人生、职场上的常胜将军！

35岁只是一种象征。

大多数人都期许自己能在35岁的壮年期便达到人生巅峰，但错过这个年龄是否就不再有翻身机会？当然不是！

《35岁前要懂的33个法则》告诉你，人生的重点不在于你的年纪是否靠近或远离35岁，而在于你是否懂得善用成功的法则。

因此，无论你现在几岁只要你渴望改变现状、自我精进。

就该好好掌握《35岁前要懂的33个法则》中的真理。

吸引力法则、冰淇淋哲学、南风效应，蘑菇定律……这些看似艰涩的理论，其实在我们的生活、职场

。交际中无所不在。

世界天天在变唯有成功的法则永远不变！

学一次，用一生！

<<35岁前要懂的33个法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>