

<<七田式心灵教育>>

图书基本信息

书名：<<七田式心灵教育>>

13位ISBN编号：9787508835235

10位ISBN编号：7508835239

出版时间：2012-4

出版时间：龙门书局

作者：七田真

页数：205

译者：思可教育

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;七田式心灵教育&gt;&gt;

## 前言

要重视体谅他人 随着时代的发展，育儿方法也在不断变化。

我们在借鉴前人留传下来的育儿方法时，绝不能照抄照搬。

以我之见，与过去相比，如今培育孩子愈发困难。

过去的孩子可以在自然环境中轻松地愉快地成长，就连孩子之间的人际关系也远比现在丰富。

现在的孩子很少有机会在自然环境中玩耍，比起与人接触，他们更热衷于看电视或是玩电子游戏，朋友之间的关系非常淡薄。

与此同时，他们的大量时间都得用来应对考试，放学后的各类补习甚至会持续到深夜。

他们要与朋友比成绩，所以相互之间很难做好朋友，更像是竞争对手。

如今的孩子正陷入这样一种贫乏的人际关系怪圈中。

此外，公共教育环境的变化也不容忽视。

“二战”前的教育内容中曾包括道德教育这一科目，可如今课时安排里却取消了。

所谓的专家在设计教育内容时过于偏重知识教育，这恰恰助长了自私自利价值观的滋生，使“成绩第一”的观念成为当前的主流思想，而体谅朋友、培养梦想、树立志向，以及以己身为社会做出贡献等内容几乎成为教学的盲点。

为了改变这种状况，需要引进宽松式教学模式，但此模式容易引发学习能效降低等问题。

于是，教学模式的重点又转换为重视学习能效等方面。

总之，问题层出不穷，让人穷于应对。

目前，全球教育的主流发生了巨大变化。

很明显，当前的教学模式更注重培养孩子的自学能力、思考能力和灵活运用能力，过去一直沿袭下来的单纯填鸭式教育已经退出了历史舞台。

然而，日本却逆主流而行，依旧沿用过去偏重于教授知识的“老师教、学生学”的方式，如此一来，孩子的心灵怎么可能成长得丰富多彩呢？

对于如此重要的子女教育问题，父母一定非常重视，但过去的传统教育标准几乎起不到任何作用。这就需要新的教育观、价值观，需要重新考虑幼儿期的育儿、心灵呵护、学习能效等有益于培养孩子的诸多课题。

为了改善因目前盛行的自私自利价值观而导致的不甚融洽的人际关系，构筑充满关爱的社会，我们必须考虑一种新的教育方式，即爱的教育。

培养孩子任重而道远，从孩子出生伊始，就得开始爱的教育。

如何去赞美，如何去责备，如何去忍耐，如何去培养孩子的梦想，这些都是需要慢慢探索的，我们还要将培养梦想、道德教育、对社会的贡献融入到一个系列流程里。

因此，知识教育与理性教育固然不可缺少，但在此之外，一定要进行心灵教育、感性教育，让孩子学会体谅他人。

关于应该怎样认识上述教育内容，本书将会结合实践来讲述。

下面，我先摘录两位正在使用“七田式学习法”来培育孩子的母亲的来信，简单介绍“七田式教育”中的部分内容。

前几天，女儿的小学老师在联络簿上这样写道：“小T非常乖呢！

对朋友也非常亲切，你们做家长的是如何培养出这种素质的孩子呢？

真是了不起呀。

”说起“七田式教育”的特征，除了想象训练、右脑教育、背诵等环节，我认为最大的特征应该是亲子间爱的传递吧。

“父母如果怀着一颗体谅他人的心来培养孩子，孩子就会变得懂事。

”我以前完全不了解这种培养方法，是七田教室的老师们把传达爱的具体方法教授给了我，也因此，我女儿才会成长为现在的样子。

七田教室的老师们告诉我：不仅要注重智力方面，更要重视孩子的人格形成。

我真的非常感谢他们，也会将他们的嘱咐铭记在心。

## <<七田式心灵教育>>

衷心期望孩子的脑力得到充分开发，有一天能为社会做出贡献，今后我还会继续努力培养好孩子的

。H.T（小学一年级 / 七田教室学习第三年） 三年前，当有生理缺陷的T（次女）上幼儿园被拒绝后，我非常苦恼。

也就是在那个时候，我了解到推崇心灵教育的七田教室。

当时，我们夫妻俩再三考虑，总觉得应该为孩子做些什么。

女儿从那时开始进入七田教室学习。

七田教室很热情地接纳了我的孩子，我也在那里学到了如何向孩子传达爱，如何怀着尊重孩子的心情来培养她。

同时，T通过七田课程的学习，会做的事情越来越多，自信心大增。

当初上幼儿园被拒绝的事早已被抛到九霄云外，她变得充满活力。

现在她每周都很期待去七田教室上课，满脸笑容地进入教室，接受快乐的课程和老师们温柔的话语，然后心满意足地回家。

每当我们问她：“你最喜欢七田教室课程中的哪个环节呀？”

”她总是回答：“全都喜欢。”

”现在，女儿的梦想是“去法国成为一个真正的西点师”。

女儿能像现在这样一点点地向前走，对生活充满希望，与我本身心情的转变以及全家人专注的爱是分不开的。

七田教室的老师们，真的非常感谢你们。

T.I（小学三年级 / 脑性小儿麻痹 / 七田教室学习第三年）

## <<七田式心灵教育>>

### 内容概要

现今社会的教育方法严重倾向于知识教育，以成绩衡量一切的思维方式助长了利己价值观的形成，教育的内容不再是对他人的体谅心、梦想、志向以及对社会的贡献了。在此背景下，七田真博士通过本书倡导的七田式“心灵教育”试图扭转这一趋势。

大力主张要从孩子出生起就给予他们满满的爱。

在对孩子进行知识教育的基础之上，让他们接受心灵教育、感性教育和灵魂教育。

让孩子学会体谅、尊重他人，学会感恩。

不要为孩子设定成长标准，不拿自己的孩子和其他孩子做比较，接受孩子最自然的状态，这在育儿过程中至关重要。

## <<七田式心灵教育>>

### 作者简介

七田真，1929年生于中国辽宁省，日本岛根县人，教育学博士，曾任美国纽波特大学日本分校教育系教授。

七田真博士从1958年开始从事幼儿右脑教育工作，1978年成立了七田教育研究所，并建立了实施右脑教育的七田幼儿教室。

目前全世界已建立起500多所七田教室，学生总数近4万名。

他的教育理论还远播美国、加拿大、澳大利亚、中国、印度尼西亚、新加坡、马来西亚、泰国等10余个国家和地区，在国际上产生了广泛的影响。

因为在右脑教育领域的卓越贡献，七田真博士获得了日本政府颁发的“社会文化功劳奖”，世界学术文化审议会颁发的“国际学术贡献奖”，并被世界知识产权协会授予了“世界和平大骑士”勋章。

七田真博士著作颇丰，目前国内出版的有《七田真天才胎教法》《七田真0—6岁育儿法》《超右脑英语学习法》《超右脑快速记忆法》《超右脑开发训练》等。

## <<七田式心灵教育>>

### 书籍目录

#### 第1章 教育的基础是爱

- 育儿的基础是传达爱
- 通过肌肤接触来传达爱
- 培养自信心是幸福育儿的关键
- 父母的态度决定孩子的自信心
- 为什么右脑非常重要
- 开发右脑可以打开孩子的心灵
- 通过父母的刺激形成孩子的思维
- 在育儿过程中爱和共鸣非常重要

#### 第2章 希望能让每个孩子都展现自己的能力

- 相对于IQ教育,孩子更需要EQ教育
- 心灵教育“五个步骤”
- 让孩子发现未来的道路,让孩子的能力都能“开花结果”
- 让孩子朝适合发展的方向尽情发挥
- 帮助孩子个性的成长

#### 第3章 铸就人生理想的心灵教育

- 培养有理想和目标的孩子
- 以志益人
- 心灵教育
- 让孩子拥有磨炼心智的人生指导书
- 使孩子拥有理想和志向的方法
- 德行比才能更重要
- 传达正确生活方式的阴阳法则
- 每个人都能成为真正的领导者
- 育儿过程中要怀有“爱”与“敬”之心
- 家庭教育需要父亲的参与
- 对孩子也要有尊重之心
- 以尊重之心来对待,孩子也会改变
- 要尽力维护亲子关系
- 让孩子拥有感谢自然之心
- 父母与孩子共同体验大自然
- 亲子共同学习如何生活

#### 第4章 培养孩子发挥能力找寻理想的方法

#### 第5章 人人都能成为为他人竭尽全力的领导者

后记 唤醒生命

## &lt;&lt;七田式心灵教育&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：育儿的基础是传达爱在育儿方面最重要的是什么呢？

是把孩子培养得更聪明吗？

是把孩子培养得更健康吗？

当然，上述两个方面都很重要，但培养孩子茁壮成长的根本在于，“构筑父母与孩子之间的纽带”，换句话说就是“亲子一体感”。

父母和孩子之间心灵的深入沟通是非常重要的。

通过建立“亲子一体感”，才能将孩子培养得聪明、茁壮、健康。

如果父母与孩子之间无法产生“亲子一体感”，那么无论父母多么努力，都很难将孩子培养得聪明伶俐。

不仅如此，在育儿过程中，还会产生很多问题，其中包括孩子的健康。

总而言之，在教育、学习等各个方面，成功育儿与亲子之间心灵相通，以及拥有“亲子一体感”是密不可分的。

那么，如何培养父母与孩子的“亲子一体感”呢？

如果是初次养育孩子，大多数母亲都会产生很大的困惑。

刚开始大多都依赖育儿图书，但大部分育儿图书仅仅详细讲述照顾宝宝身体的方法，例如更换尿布、喂奶、抱婴儿等，基本上都忽略了对呵护心灵的重要性进行阐述。

培养“亲子一体感”最重要的方法是将婴儿紧紧抱在怀里，用饱含爱的语言与其交流。

这种方式会一直持续此后数年，成为固定的育儿基础。

在“七田式教育”中，它被总结为“满怀爱心、不厌其烦、勤于沟通、积极赞扬”，这四项心得简单明了地道出了育儿的关键。

满怀爱心的重要性相信大家都了然于胸，但具体应该怎样带着爱心培养孩子呢？

估计不少人会感到困惑。

首先，我们需要了解从婴儿刚出生就应该实践的亲子接触方法。

在目前的分娩过程中，通常婴儿刚一出生就立刻与母亲分开，殊不知母亲在抱起婴儿并与其进行身体接触的时候，体内会分泌催产素、催乳激素等雌激素，与此同时，“母爱”这种神奇的力量会喷涌而出，母亲刹那间会爱上自己的孩子。

相反，如果立刻将婴儿与母亲分开并送入新生儿室，母亲无法拥抱婴儿，根本无法体会那种分泌母性荷尔蒙的感觉，这往往容易使母亲和孩子产生隔阂。

因此，在婴儿出生后，请母亲们紧紧拥抱襁褓里的小宝贝吧。

那样，婴儿会感受到被母亲拥抱着的安全感。

对于婴儿来说，这种安定感非常重要；而对于母亲而言，也可由此感受到和孩子之间的“母子一体感”。

之前并不注重拥抱孩子的父母，请从现在开始抱紧你的孩子吧。

爱的传达永远都不会太迟，只要给予爱心，就一定会有成效。

通过肌肤接触来传达爱母亲对孩子的爱抚具有非常重要的意义。

简而言之，母亲在爱抚孩子的同时，也可以触碰到孩子的心灵。

通过母亲的反复抚触，孩子的触觉会变得发达，进而在心理上获得深深的平静感，从而成长为情绪稳定的孩子。

抚触并非仅对婴儿有效，稍微大一点的孩子甚至成年人的情绪控制能力，也都受父母给予的照顾和爱抚的直接影响。

无论孩子成长到几岁，都会无意识地渴求父母的爱。

如果能充分回应这种无意识的心理，就可以很好地培育孩子。

所以父母的爱不能仅仅藏在心中，那样的话，根本无法顺畅地传达给孩子。

紧紧地拥抱孩子非常重要，仅满怀爱意地与孩子相处是不够的，爱抚也是不可或缺的方式之一。

因为爱是通过肌肤接触来传递的，有些孩子可能会让人感到生性孤僻或自闭，其实这是由于父母通过

## <<七田式心灵教育>>

肌肤接触传递给孩子的爱仍然不够而导致的。

那么，让我们学习一下通过爱抚来挽救这种情形的方法吧。

《母原病》（SUNMARK 出版社出版）的作者久德重盛先生在书中这样讲道：“在没有任何刺激的稳定状态下养育的婴幼儿，会出现发育严重迟缓或有自闭倾向。

这些从医学角度来看，是非常危险的。

在现实生活中，很多父母都认为和婴儿说话或逗弄婴儿等动作没有太大的实际意义，其实并非如此。

‘举高高’（大人把孩子反复举高的游戏）、‘躲猫猫’（大人把脸一隐一现来逗孩子发笑的游戏）等成人与孩子之间的互动游戏，会给孩子带来非常良好的刺激，它是使孩子生气勃勃、感受父母关爱进而身心茁壮成长的最重要因素。

”有一种说法认为：“孩子出生的目的就是被拥抱。

”父母拥抱孩子或是通过肌肤接触传递爱，是育儿最基本的工作。



## <<七田式心灵教育>>

### 后记

本书详细记述了我认为在今后的教育中不可或缺的内容。

在未来的教育中，培养对人生抱有远大理想和志向的孩子，至关重要。

这样的教育被称为“培育理想”的教育，我个人认为通过“心灵教育”可以实现这一理想。

“七田式教育”的一个重要关键词是“培育理想”，另外一个则是“心灵教育”（教育孩子有益于他人）。

我衷心希望通过推广这种教育模式，能够使当前这种不考虑救济弱者的社会不良风气得到改善，使孩子们能够茁壮成长，从而成为拥有理想与志向，能够引领日本未来、具有领导才能的杰出人才。

当今的教育强调效率、竞争，片面追求利益，在这种教育大环境下，我们只能说养育了孩子，根本谈不上发挥他们各自的个性。

更甚者，由于偏重知识的价值观，让我们不得不面对一个现实——整个社会的生命体在发生退化并趋向变弱。

如果一味追求效率、追求战胜他人，只会导致人类社会陷入被束缚、利用和支配的泥淖。

同时，随着管理的社会化在世界范围内逐渐深入，人们的生活开始两极分化。

而由于IT的日新月异，商业得以迅猛发展，但社会中人性的单薄却日益凸显，我深深感到，这其中存在着巨大的危机。

为了让参与育儿的人们能通过阅读这本书学习如何唤醒孩子灵魂的教育方法，我出版了这本书。

希望这本书可以作为“七田式教育”的经典著作，让各位能从中有所收获。

## <<七田式心灵教育>>

### 媒体关注与评论

在七田真教育理念中，最让我受益匪浅的是“接受孩子最自然的状态”这一点。之前，我总会把自己的想法和要求强加给孩子，经常放大孩子的缺点，弄得他压力很大。后来，我慢慢试着接受孩子的现状，同时改变自己的态度，教育的效果确实很不错。

——七田真教室会员 张女士 我感受最深的是七田式“心灵教育”倡导的“父母如果怀着一颗体谅他人的心来培养孩子，孩子就会变得懂事”，父母所营造的家庭成长环境确实对孩子的心灵成长很重要，父母的责任之一便是以身作则地成为孩子心灵成长的榜样。

——七田真教室会员 赵女士 我觉得七田真教育给我最大的帮助，就是让我看到以往早教观念的不足，知道最好的教育不是灌输知识，而是建立亲密的母子感情！让我学会了和宝宝用心地交流和相处，能更及时地了解到宝宝的需求。

——七田真教室会员 骆瑜

## <<七田式心灵教育>>

### 编辑推荐

《七田式心灵教育》编辑推荐：54年理论基础，思想惠及全球12个国家和地区。  
500多所七田幼儿教室实践验证，40000个家庭的共同选择，创造奇迹的七田真早教经典！  
权威 日本七田教育研究所独家授权，中国首次成系列出版，最完整诠释七田式早教理念！  
经典 涉及胎教、幼儿早期脑力开发、幼儿心理教育、家长育儿方法等经典早教内容！  
独特 倡导重视“心灵、教养、性格、情绪、健康、社会性”的全人格综合教育！  
！

<<七田式心灵教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>