

<<七田真神奇胎教法>>

图书基本信息

书名：<<七田真神奇胎教法>>

13位ISBN编号：9787508835334

10位ISBN编号：7508835336

出版时间：2012-4

出版时间：龙门书局

作者：七田真

页数：188

译者：思可教育

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<七田真神奇胎教法>>

### 前言

是不是要从婴儿出生后才开始考虑如何育儿呢？

当然不是，实际上从胎教开始的育儿是非常重要的。

一直以来，母体内的胎儿都被认为无论是身体还是大脑都没有完全发育，所以，还不具备人类的能力，也没有感觉、感情和智能。

也就是说胎儿是没有任何能力的不成熟的存在。

但是从20世纪70年代起，在胎儿生理学和心理学领域发现的新事实，彻底颠覆了迄今为止的常识性观点。

人们清楚了解到胎儿在母体内时就已具有了学习能力。

科学已证明刚刚出生的婴儿就已能明白语言并拥有了记忆力，而且此时是一生之中学习能力最强的时期。

不仅仅如此，胎儿时期还能决定他的心灵和性格。

中国古籍中有一本《颜氏家训》，是通过记述个人的人生观、经历、学识来告诫子孙的著作，为中国南北朝时代的学者颜之推所著。

其中曾这样讲述：古者，圣王有胎教之法……当及婴稚，识人颜色，知人喜怒，便加教诲，使为则为，使止则止。

万物造化发育之气便是胚胎。

在胎儿阶段就要开始培养，到了婴儿、幼儿时期就使其能够识人脸色，懂得喜怒。

伟大的人物很多都是从婴儿，甚至更小的胚胎时期就开始培养的。

这也意味着，在胎教时，孕妇传达给胎儿的清澈开朗之心将会影响孩子的一生。

人类有本质要素与附属要素。

清澈开朗的心灵是本质要素，这需要通过孕妈妈的心来传达给胎儿。

而知识与技术则是附属要素。

胎教并不是教给胎儿知识，而是要在孕期时，常常与胎儿说话，构筑父母与孩子之间的联系。

如此一来，胎儿会感受到父母对他满满的爱，有助于其成为一个开朗、正直、纯真的孩子。

如果孕妈妈在孕期时不知道要如此去做，一点都没有为胎儿考虑的话，诞生的婴儿可能会不爱说话，或是大脑的活动有些障碍。

完全不懂得胎教的话，诞下的婴儿的性格、感情和思维都很难顺利发展。

胎儿时期实为人一生之中最重要的阶段，也是能力最强的时期。

如想改变植物生长，最佳时机就是种子发芽阶段。

发芽时期的植物具有的能量异常地高，对于周围环境的感应能力也最强。

人类的胎儿也同样如此，千万要重视胎儿时期，那是人一生之中拥有最强能力的时期。

如果读完此书之后，能够改变您对原有胎教的观念，那么，孩子出生之后的育儿过程也将为之焕然一新。

我深切希望本书能够为孕期中妈妈们提供帮助。

七田真

## <<七田真神奇胎教法>>

### 内容概要

《七田真神奇胎教法》凝聚了七田老师50年来从事胎教的理论智慧与实践经验，从孕期饮食、分娩方法到幼儿护理、右脑开发，给予准妈妈最全面与权威的指导。  
扭转准妈妈关于孕期和分娩的陈旧知识，告诉你健康顺利生产的秘诀。  
教会准妈妈给胎儿提供一个良好的体内环境，使胎儿的能力能够完美发育。  
解密胎儿神秘的大脑活动，开发每一个胎儿潜在的超能力。  
应用七田式胎教法，帮你轻松培养一个健康、开朗、正直、能力超强的宝宝！

## <<七田真神奇胎教法>>

### 作者简介

七田真，1929年生于中国辽宁省，日本岛根县人，教育学博士，曾任美国纽波特大学日本分校教育系教授。

七田真博士从1958年开始从事幼儿右脑教育工作，1978年成立了七田教育研究所，并建立了实施右脑教育的七田幼儿教室。

目前全世界已建立起500多所七田教室，学生总数近4万名。

他的教育理论还远播美国、加拿大、澳大利亚、中国、印度尼西亚、新加坡、马来西亚、泰国等10余个国家和地区，在国际上产生了广泛的影响。

因为在右脑教育领域的卓越贡献，七田真博士获得了日本政府颁发的“社会文化功劳奖”，世界学术文化审议会颁发的“国际学术贡献奖”，并被世界知识产权协会授予了“世界和平大骑士”勋章。

七田真博士著作颇丰，目前国内出版的有《七田真天才胎教法》《七田真0—6岁育儿法》《超右脑英语学习法》《超右脑快速记忆法》《超右脑开发训练》等。

## <<七田真神奇胎教法>>

### 书籍目录

#### 第1章 胎儿会学习

- 1.必须考虑从胎儿时期开始育儿
- 2.婴儿通过心灵感应在学习
- 3.胎儿时期是人一生中最有天才能力的阶段
- 4.从胎儿时期就开始交流
- 5.胎儿拥有能够看到图像的能力

#### 第2章 七田式胎教&分娩法

- 1.要知晓胎儿的成长过程
- 2.与胎儿的沟通
- 3.胎教能使出生后的婴儿拥有一颗丰富的心
- 4.

#### 通常的分娩是暴力分娩

5。

#### 最理想的分娩方式

6, 新分娩法

7。

#### 直到脐带的脉动停止才可以剪断

8.信赖自然的方式

9。

#### 剪断脐带

10.为新生儿洗第一个澡

#### 第3章 胎儿会被养育他的环境所侵害

- 1.流产急剧增多
- 2.水的危险
- 3.与水相关的疾病正在蔓延
- 4.羊水关乎婴儿的健康
- 5.自来水危机
- 6.自主造水时十弋一为了护卫生命
- 7.长此以往人类前途堪忧
- 8.要饮用净化、电解之后的离子水
- 9.食品添加剂的危害
- 10.胎儿对危险因素异常敏感
- 11.母体营养不足
- 12.学习障碍也是因营养不均衡所导致的

#### 第4章 从胎儿时期开始育儿

- 1.孕期中最好吃粗粮
- 2.孕期中补充钙的重要性

#### 第5章 幼儿的神秘大脑活动

#### 第6章 新时代的教育

#### 第7章 记忆

#### 第8章 育儿的目標

## &lt;&lt;七田真神奇胎教法&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：5.最理想的分娩方式出生后变得自由的婴儿心里却非常不安，反而还会眷恋母亲狭窄的胎内。

就像刚从监狱中出来的囚犯一样，不知所措。

那么要如何做才好？

其实很简单，只要分娩时对婴儿诉说充满爱的语言就可以了。

要注意以下几点：将光线调弱。

尽可能使照明更暗一些。

微暗的环境能使心灵安稳平静。

分娩中，以及出生后，都要轻声细语地与婴儿说话。

不要说过多的话，使室内保持一个安静的环境。

如果必须要说什么的时候，也要喃喃细语。

在婴儿出生前，就与婴儿说说他诞生后的世界是什么样子的，告诉婴儿家人有多么盼望他的到来，并且要真心拜托他“靠自己的力量出生”。

这样一来，通常都会号啕大哭的婴儿只会精神地叫上两三声，之后就会开始深深地、规律地呼吸了。

婴儿出生后，不要立刻剪断脐带，而应该让母亲抱抱婴儿，让婴儿趴伏在母亲的肌肤之上。

婴儿将会因此而安心舒畅。

为了诞出婴儿而让他哭泣和痛苦是根本没有必要的。

婴儿会像一个刚从沉睡中苏醒的人一样，打个呵欠，小嘴儿嘟嘟囔囔的，伸展伸展手脚，开始新的人生。

6.新分娩法为了使母亲与婴儿都能经历一个舒适的分娩过程，让我们来学习一下下述的自然分娩法。

孕妇平时一定要常常活动身体。

在临近分娩时，要放松身心，用左手压住下腹部，右手按住肛门，来回地走动，轻声地唱歌会更加放松。

用右手的中指稍微强力一点按住肛门，能够早一点产生想要分娩的感觉并顺利分娩。

一边走动一边轻声对胎儿说：“要靠自己的力量‘嗖’地一下生出来哦。

爸爸和妈妈都很期待你的到来，我们已经安排好了你的房间，为你准备了漂亮的衣服哦。

”像这样传达着期待宝宝诞生的母亲的心意，胎儿就能够寻找到生命的节奏顺利出生。

当孕妇已经不能再站立的时候，就坐下来，让丈夫从身后用双手抱住她的腹部，这样会感觉很轻松。

也可以维持着这种轻松的姿势分娩（站式分娩、坐式分娩都不错）。

助产士要做到与孕妇一心同体，向孕妇传达分娩会轻松进行的想法。

这样一来，分娩将会更加轻松和有节奏感。

婴儿出生后，孕妇需仰卧，并将婴儿抱到自己的腹部上方。

然后从心里感谢婴儿的平安诞生。

就这样静静地等待胎衣的脱落。

在大约10分钟至20分钟内，胎盘就会自然脱落。

请记住，为了迎接婴儿的诞生，必须具备的是微暗的环境、静寂与忍耐。

7.直到脐带的脉动停止才可以剪断胎儿在母亲腹中时是不会用肺部呼吸的，而是通过脐带依靠母亲呼吸。

血液的循环方式也不同。

也是通过脐带由母亲供给胎儿新鲜的血液。

在脐带的表层中，有两根动脉和一根静脉。

在出生后，呼吸的方式与血液的循环方式能在一瞬间改变吗？

方式的转变是需要时间的。

出生后，脐带里流通的血液会突然流入婴儿那小小的肺中。

通过出生后的第一次呼吸向肺里注入新鲜的空气，这种感觉就像初次吸烟一样，刺激强烈，会使婴儿

## <<七田真神奇胎教法>>

叫喊出声，也就是婴儿出生后的第一次啼哭。

此前一直被压制的胸腔突然开放，大量的空气涌入，这会像火烧一样的疼痛，使婴儿不停地啼哭。

婴儿震惊于这种疼痛，会在短时间内停止呼吸。

但是没关系，因为母亲还在通过脐带向胎儿供给氧气。

但是通常，这种短时间的呼吸停止会使医生和家长惊慌起来，为了让婴儿呼吸，会用手掌拍打他的臀部，其实这完全没有必要。

## <<七田真神奇胎教法>>

### 媒体关注与评论

七田真胎教课堂，不断强化这样一种信息：胎教是一个生命能够得到的最重要的教育之一，母亲把养分、阳光、雨露通过一种叫“爱”的信息传递给她的宝宝。

我一直按照这个理念和可爱的湘皖宝宝交流，现在他4个月了，那星辰般的眼睛告诉我说他是个幸福、快乐、健康的宝宝，一如我在十月怀胎时对他的期望。

我强烈感觉到育儿将是个见证胎教奇迹的过程。

——七田真教室深圳会员 黄怡慧 在Coco出生之前，我就已经通读七田教授在台湾出版的育儿方面的十几本书，之后按照Coco的月龄选择各种有针对性的游戏目录和生活时间表，所以说Coco是一个不折不扣的七田宝宝：她快乐，对人和自然都很有爱，和爸爸妈妈一体感超强，沟通与语言表达能力发展得很早，理解和逻辑思考能力很不错，运动能力也比较强，而且生活独立。

——七田真教室深圳会员 叶琦



## <<七田真神奇胎教法>>

### 编辑推荐

《七田真神奇胎教法》编辑推荐：54年理论基础，思想惠及全球11个国家和地区。  
500多所七田幼儿教室实践验证，40000个家庭的共同选择，创造奇迹的七田真早教经典！  
权威 日本七田教育研究所独家授权，中国首次成系列出版，最完整诠释七田式早教理念！  
经典 涉及胎教、幼儿早期脑力开发、幼儿心理教育、家长育儿方法等经典早教内容！  
独特 倡导重视“心灵、教养、性格、情绪、健康、社会性”的全人格综合教育！  
！  
“妈妈网”，“育儿网”，“天涯亲子”，“父母必读”四大媒体权威认可 倾情推荐！

<<七田真神奇胎教法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>