

<<三国心理聊吧>>

图书基本信息

书名：<<三国心理聊吧>>

13位ISBN编号：9787508836997

10位ISBN编号：7508836995

出版时间：2012-6

出版时间：科学出版社

作者：金泰亨

页数：240

字数：220000

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三国心理聊吧>>

内容概要

不管我做什么都会表示不满的公司上司，到底是什么性格类型？

业务能力不强却总能诱发同情心的公司同事，到底为什么会那样？

我们日常生活中经常会遇到无法捉摸的对象。

如果你了解《三国演义》中各种人物的心理类型，就同样能够理解他们的性格和行为方式。

今天的我们虽然在外表上和古人有着显著的差异，但在内心深处，我们却与刘备、关羽、张飞、诸葛亮、曹操等《三国演义》中的人物一样。

本书通过16种心理类型理论，对《三国演义》中叱咤风云的26位英雄人物，进行了深入的心理剖析，分析了他们各自的性格类型及特征，解读了主宰他们行为方式和人生命运的心理奥秘。

透过对三国人物的心理分析，也为现代读者更好地理解自己和他人的性格和行为方式提供了帮助。

作者简介

金泰亨，毕业于高丽大学心理学系，目前他一方面继承了现有心理学的优势，另一方面又敢于批判和克服现有心理学存在的缺陷，为树立正确的心理学理论付出了不懈的努力。

另外，他还将相关理论应用到现实生活中，对不同人物，尤其是心理健康的人进行多项分析。

他从2008年开始担任教保文库的书籍顾问，平时也会撰写心理书籍的评论。

其代表作品有《父母与我关系的秘密》、《性格与心理学》、《合上斯金纳的心理箱》、《贝多芬心理咨询报告》（被指定为韩国出版文化协会2008年度青少年图书）、《全新心理学》、《心理学家，分析正祖的心理》、《心理学家，分析卢武铉与奥巴马》、《神经病与自我陶醉者》等。

<<三国心理聊吧>>

书籍目录

卷首语 《三国演义》中的人物，原来就是我们自己
我是什么性格？

（16种心理类型分析表）

第1部

压抑与爆发，控制缺陷

【第1章】因缺乏关怀而抑制感情——刘备
温和=好人？

过度的谦逊也是一种病

有野心，但没有能力和毅力

急于得到爱与认可的刘备

刘备发展人际关系的必杀技——博得同情心

梦想家刘备（INFP）

只想和心爱的人在一起

大业与无意识愿望之间

【第2章】被愤怒所困，无法发展——张飞

无法令人忽视的天生外表与才能

不信任他人与嫉妒心理

没能控制愤怒感情的惩罚

探险家张飞（ENTP）

没能开发潜力的惋惜

【第3章】与自己的内心强烈斗争——曹操

坦诚对待自己的缺点

两种自卑感

对父亲的爱与愤怒

渴望成为一个好父亲

才华出众者的烦恼

詹姆斯·邦德型——曹操（ESTP）

努力型实用主义者

第2部

嫉妒与敬重，对待人才的两种态度

【第4章】嫉妒心的化身——诸葛亮

有意图的陷阱：华容道事件

无穷无止的嫉妒心与敌对心

诸葛亮最终挑衅关羽

因对一个人的憎恶，失去了所有人

【第5章】对人才的敬重和关爱——曹操

强烈的第一印象

梦寐以求的机会

曹操测试关羽

送走也要先道别

识英雄重英雄

委婉的拒绝和悲情

健康人际关系的模范

第3部

<<三国心理聊吧>>

炫耀与谦逊，自抬身价与受人敬仰

【第6章】深陷自满心理的孤独明星——诸葛亮

清廉与公正

对成败的过度执著

踢出竞争者，加以嘲讽

只喜欢读懂自己的人

压制和操纵他人的风格

战略家诸葛亮（INTJ）

渴望独裁体制

【第7章】信赖自己和他人的气节——关羽

只凭努力是远远不够的

体贴与宽容

真诚以待他人

不是自满，而是自负

侍奉者关羽（ISFJ）

受冤反面角色的悲哀

不适合权力游戏

第4部

带领与追随，正确的领导能力与战略

【第8章】成功领袖的心理共同点

敬重他人，也受爱戴

提出和实现目标的决断力

拉拢出色人才的能力

心理上也健康吗？

【第9章】游戏中心战略家与人文中心战略家

诸葛亮与周瑜为什么会相互嫉恨呢？

直观思考型战略家——诸葛亮与周瑜

思考型很难！

沦落为沙袋的鲁肃

直观感情型战略家——司马懿与鲁肃

作为战略家的心理均衡

附录1 性格理论

附录2 《三国演义》主要人物性格表

章节摘录

健康人际关系的模范除了关羽就再没有人受到过这么大的照顾，从这一点来看，在和关羽离别之后，曹操并没有遇到能够替代他的武将。

因此曹操一直处于不安之中，像敌军手中握有利剑，而自己却空着双手一样。

突然有一天，生擒并斩首关羽的孙权，因害怕刘备的报复，将关羽的首级寄给了洛阳的曹操。

一听到关羽首级到达的惊人消息，曹操内心非常吃惊，但他表面上泰然自若地说道：“关云长既然死了，今后可以安心睡觉了。”

“接到关羽死讯的曹操第一反应却是对关羽的称赞和抬升，他那始终如一的态度真是令人敬佩。

虽然表面上非常高兴，但梦寐以求的关羽成为死尸回到了自己身边，曹操所受到的心理打击可想而知。

他在见到关羽首级的瞬间做出的举动，可以很好地说明这一点。

曹操一接到盛放关羽首级的木箱，就打开盖子问候道：“云长别来无恙？”

“《三国演义》描述道，关羽的首级双眼怒视，曹操受到了巨大的惊吓，直接失去意识昏了过去”。

但排除小说的迷信色彩，曹操昏厥的原因肯定另有说法。

换句话说，曹操之所以会昏厥，正是因为失去了心中敬仰的英雄，由此受到了巨大的冲击，并伴随着沉重的失落感。

本来一个人的死对于他人来说，如果没有亲眼见到，就很难体会到真实感。

当看到死者的尸体或坟墓时，才会切实地感觉到那个人所带来的空缺，发自肺腑的沉重痛苦和巨大的悲情顷刻涌出。

看到关羽的首级之后，曹操切实地感觉到了死亡的真实感，他受到了巨大的精神冲击。

失去意识后好不容易苏醒过来的曹操对周围的部下说道：“关将军真乃天神啊！”

“曹操决心要好好送这位重新回到自己身边的贵人一程，像以前一样敬之。”

他随即杀鸡宰牛，为关羽办了一场隆重的送别仪式，并命人在沉香木上刻出关羽的身体。

将首级和沉香木身体，一同放入棺材，然后以帝王之礼送到了洛阳南门外下土安葬。

葬礼当天所有级别的官吏都前去送关羽一程，曹操自己磕着头主持着丧礼。

对于曹操来说，如果不给关羽进行一场隆重的葬礼，就肯定不能重新站起来，也无法将他忘怀。

因此关羽的葬礼主持工作绝对不能让别人取代。

和过去一样，在与关羽离别的时候，曹操为关羽的离去敞开一条光明大道。

在葬礼结束之后，曹操给关羽献上了荆王的称号，指派手下日夜把守关羽的庙宇。

就这样，曹操以全天下人无法理解的隆重形式送走了关羽。

所以有关他那违背常理的行为，才会有如下疑问。

“仅仅在几个月之前，就想要通过迁都来避开关羽的曹操，为何会对关羽的首级如此敬畏，表现出那么巨大的哀悼，前后的逻辑根本联系不上。”

“关于为什么会出现这种特异的现象，有着不同的说法，有人说是曹操对关羽的特殊感情，也有人说是曹操为了报答关羽在华容道的不杀之恩，还有人说是司马懿的计谋，用来将刘备的仇恨心理重新转移给孙权。

然而，就算考虑到这所有可能性，曹操对死去的关羽的用心绝对超乎常理。

虽然可能会让人感觉不和谐，但曹操对关羽的立场自始至终没有变化，一点也不矛盾。

因为无论是“过度的恐惧”还是“极致的葬礼”，都是曹操对关羽敬重的另一种表达方式。

因此曹操的内心，尤其对关羽的感情在他一生当中都没有变，始终如一。

另外，从这种角度出发，也能够理解，他对关羽的英姿还念念不忘。

在关羽的葬礼结束之后，内心极度憔悴的曹操“只要睁眼，就能见到关羽的形象”，根本无法承受。

<<三国心理聊吧>>

而且曹操的年纪也不小了，一辈子当成心灵羁绊的关羽突然离开了自己，由此产生的悲痛对他来说绝无法承受。

被剧烈的头痛所折磨的曹操，在处死了华佗之后病情更加恶化，他本人也感觉到死期将至。亲信们建议请一个道士做法事。

但曹操连连摇头，说道：“圣人云，逆天而行，必遭天谴。

看来我的天命也到尽头了。

既然天命已尽，何以救赎？

”曹操之所以会不尝试延命，而欣然接受死亡，一方面是因为对自己的人生有颇大的满足感，另一方面，他感觉到精疲力竭，失去了生活的欲望。

曹操在看到关羽首级的瞬间昏了过去，在葬礼进行的过程中身心俱疲，之后又患上了疾病，因此，曹操的死期来临并不是纯粹的偶然。

从曹操的心理层面来分析，这是见到众多英雄逝去后的必然反应。

从与众多英雄同甘共苦的幸福时光到诸侯割据互相征伐，曹操一直与这些英雄们活跃在历史舞台上。

但故人相继离世，这个世界未免太寂寞了一些。

在和关羽离别之后，曹操感到更加寂寥。

虽然没有约定，但他心里肯定在想象着与众多英雄肩并肩，望着初升的太阳豪放大笑的场景。

不对，只要能够在那个风起云涌的年代，与众多英雄相识一场，已经足以告慰平生了。

在孙坚、袁绍、刘表等人物相继离世之后，年迈的曹操根本没有多余的力气和欲望来承受下一代人的斗争。

所以曹操选择了轻轻地合上自己的双上关羽相貌堂堂，威风凛凛，武艺也几乎达到了登峰造极的地步，这些外在都可以满足曹操的自卑感。

就这样，曹操所向往的所有元素都集合到了关羽一个人身上，怎么可能不对他敬爱有加。

关羽的性格对曹操来说同样充满了魅力。

因为曹操属于活跃，多少有些冷酷，喜欢即兴发挥的外向思考认知型（ETP）；相反关羽属于沉稳，体贴，自制力强，有计划性的内向感情实践型（IFJ）。

虽然两个人都属于感情型（S），但比起感觉--直观的心理对立类型，“内向--外向”或“思考--感情”所吸引的力量更强。

因此，3种心理类型相反两个人，每当在对方身上发现自身缺乏的心理特征，就会很有趣，而且还能互相补充和学习，彼此都受益匪浅。

当然，通常人们不会和心理类型相反的人相处得很好。

但曹操与关羽却都有着较健康的心理，因此相反类型之间的生活反而变得更和睦。

心理健康的ISFJ会宽容地对待他人，并且具有呵护他人的优秀心理特征。

在战场上所向披靡，骁勇善战的武将关羽，能够拥有这种性格特征是非常出人意的，但除了曹操，也肯定有很多人深深迷上了这种性格。

能够选择和喜欢上才华出众者，也是一种能力。

即如果不反复回顾和塑造自己，肯定看不到天上掉下来的福分。

内心有病症的人不会看出优秀的人，更谈不上喜欢。

内心略微病态的人能够看出并喜欢上优秀的人，但却会给自己造成沉重的负担。

只有内心健康的人才能看出和喜欢上优秀的人，另外还会健康地爱慕对方，对自己也能产生帮助。

从这种角度考虑的话，曹操之所以能够真心爱慕关羽，正是出于他健康的内心。

在那种很难找到健康人际关系的刻薄世间，曹操那美丽的爱与友情故事永远都不会失去自己的光芒，会久久流传。

他的爱与友情有足够的价值、健康、美丽。

希望在地上没能实现的爱与友情能够在天堂绽放绚丽的花朵。

……

编辑推荐

三国志不是演义，是现实；三国人不是传说，是自己；从现代心理学角度探寻三国人物，通过三国人物展现性格心理学。

《三国演义》之所以能够一直受到读者的欢迎，正是因为其中包含了几乎所有人类的心理。本书通过对16种心理类型的分析，表现出了《三国演义》26位英雄的心理，同时也为现代人理解自己和他人提供了帮助。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>