第一图书网, tushu007.com

<<性格使用说明书>>

图书基本信息

书名：<<性格使用说明书>>

13位ISBN编号：9787508839080

10位ISBN编号：7508839080

出版时间：2013-1

出版时间：科学出版社

作者：方州

页数：161

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<性格使用说明书>>

前言

你的性格错在哪里？
塑造良好性格是人生成功的开始。
　世界上没有完全相同的两片树叶，更没有完全相同的两个人。
从这个意义上说，人们的性格是千差万别的，每个人都有自己独特的性格，每个人都有与众不同之处。
　由此可见，性格是个复杂的东西。
　在这个复杂的系统里，各种性格取向是相互缠绕在一起的．刚毅的人可能短于理智；自信的人可能缺乏沉稳；果断的人可能少有温顺；善于学习的人可能不善于行动……　性格内在的相互作用，是心灵的磨炼过程。
这个过程，如果没有正确的标准作引为导，那么作用的结果，很可能不太乐观。
比方一个人性格中充满自信，但也具有很强的傲慢气质，当傲慢主宰自信的时候，性格中的专横跋扈、目中无人甚至不可一世，便可能突显出来。
这对一个人的成功，无疑将是致命的障碍。
　性格就像长长的影子，拖在生命的背后，当这个影子变得很暗很暗的时候，也就会将生命拖得很重很重。
　培养良好的性格，寻找性格系统中的亮色，是一项很有意义的工作。
培养，是一个艰巨的工程，但重要的工作无非两项．一是建构；二是舍弃。
　性格的形成过程微妙复杂，受先天和后天的影响很大，人们常说：“江山易改，本性难移。”因此，建构首先需要合弃，而舍弃的前提是学会鉴别。
　哪些性格取向是生命的暗影，需要大刀阔斧地丢舍？
哪些是不需要修正便可去芜存菁？
哪些又是人性中的精良品性，需要精心呵护全力打造？
建构与舍弃是一个不能分开的过程，将这个过程认真地“履行”下来，就是培养。
　培养，让人获得新的生命亮点；培养，会使人脱离不良性格的纠缠，将那个可怕的暗影彻底甩掉，从而走向人生的新境界；培养，是成功的必要准备。
　培养良好的性格更应注重方法。
方法的要点在于有用、实用、耐用。
本书的目的就是希望将历史的智慧及先哲大师的窖智真知，延展成薄薄的蝉翼，补缀成一片片方法的图卡，让你在美丽的欣赏中得到一种货真价实的启悟。
这就是我们的愿望。
　一场巨大的成功，有时会得益于性格深处的一次微小改变，这种改变就源自于优良性格的培养和拙劣性格的舍弃。
　走进生命深处，来认真地观照生命里这个无法挥去的长长影子吧！
　编者

<<性格使用说明书>>

内容概要

塑造良好性格是人生成功的开始。

本书作者深入浅出地分析了不同性格的成因，剖析了不同性格的内涵，给出了每种性格的人相应的扬长避短、重建自身性格优势的具体方法，告诉我们哪些性格取向是生命的暗影，需要大刀阔斧地丢舍？
哪些性格不需要修正便可去芜存菁？
哪些又是人性中的精良品牌，需要精心呵护、全力打造？
怎样培养性格中的优势？
怎样舍弃性格中的劣势……

第一图书网, tushu007.com

作者简介

台湾著名职场指导专家、畅销书作家，其著作被众多知名企业指定为培训教材。
出版有《第二种生存：向动物学习生存》《过去不等于未来》《人生处世的进与退》《别让机会错过你》等多部自我管理类畅销书。

第一图书网, tushu007.com

<<性格使用说明书>>

书籍目录

序言
第一章 认识性格把握命运
——性格，不是生命中的黑洞
一、性格的内涵是什么？

二、性格是造就心态的基础
三、性格是决定命运的舵手
第二章 彰显魅力性格有价
——走进精彩纷呈的性格百草园
一、世界上没有两片完全相同的树叶
二、为性格估一个价格
三、及时为自己的性格会诊
第三章 性格万变不离其宗
——破译性格系统中的“ 木桶效应 ”
一、性格不是简单的1+1运算
二、弄通性格复杂性的成因是有必要
三、一定要换掉那块短板
第四章 琢磨性格成就一生
——全力开采性格矿藏
一、性格是谁都偷不走的生命宝藏
二、好性格是淬炼出来的
三、让美好的性格光辉灿烂
第五章 充满信心永不言败l
——培养自信型性格
一、自信是成功的第一张王牌
二、自信能让潜能开花
三、面对厄运在困境中成长
四、执著追求永不言败
第六章 自我控制冷静面对
——培养自制型性格
一、人生是一道减法
二、想想儿时放过的风筝
三、成于中庸，胜在中和
四、有效控制自我的八个方法
第七章 善于思考以智取胜
——培养善思型性格
一、惑止于思
二、智慧是思考的结晶
三、思考的头颅永远年轻
四、深思．更要熟虑
五、学会思考的六条法则
第八章 充实自我不断进取
——培养学习型性格
一、永远具有时代感
二、勤于学习是成功者的天性

三、做一个会管理时间的人
四、方法就是效率
第九章 关键时刻思路清晰
——培养理智型性格
一、理智是成功的本质
二、缺乏理智的人难觅机遇
三、理智的性格让人获得安全感
四、修炼理智精髓六法
第十章 改变命运只靠自己——培养独立型性格
一、人生就是要离家远行
二、发现真实的自己
三、打好一个人的战争
四、独立人生九个法则

章节摘录

版权页： 由此，我们可以看出作为孔子这样的先哲圣人，也非常重视性格在一个人成就事业中的重要作用。
这说明性格被纳入古文明的视野，已经历史悠久。
在西方，古希腊哲学家赫拉克里特是最早提出了性格分类学说的，他把所有的人分成两类：一类是以理智为指南并能支配自己个体和需要的人；另一类则屈服于跟动物没有多少区别的愿望和需要的支配。
古希腊的很多哲学或文化方面的学说里，已经朦胧地意识到人类自身的幼稚和对世界的陌生，意识到性格的神秘和难以抗拒。
《俄狄浦斯王》就深刻地揭示了人类童年时期，性格深处那种既伟大又渺小的悲怆感。
处于童年时代的人类，其性格当然还不具备文化意义上的成熟。
但人类是不屈的，他们在忍受或反抗外在异己力量的同时，绝不被动地被痛苦的命运所折磨，而是顽强地抗拒着来自性格的丑恶和薄弱。
普罗米修斯就是这种反抗精神的象征。
还有欧里庇德斯笔下的美狄亚，她对强加于自己身上的命运更是毫不妥协，为了向她那寡情薄义的丈夫复仇，竟选择了恶的手段——杀死自己亲生的儿子，她本身就是一个尖锐的矛盾体。
不管是普罗米修斯还是美狄亚，都表现了人类不可征服的尊严以及性格对命运的诠释。
这些古希腊悲剧中的人物，尽管还带有许多神的外壳，但是，他们都已超越了抽象的寓言，而是一个生气勃勃的性格整体了。
然而，人类认识性格的历史远远不如人类形成性格的历史久远，性格的成因与内涵也远比我们知道的要复杂得多。
有人说性格就是一个黑暗的箱子，多少道破了性格的不可捉摸性。
人的行为模式千变万化，心理特征也千差万别。
人的性格本身是一个很复杂的系统，形成这个系统的各种元素都有自己的排列模式和组合模式，但不管哪种模式，都由正反两方面所构成。
这种正反两面，从生物的进化角度看，有保留动物原始需求的动物性一面，有超越动物特征的社会性一面，从而构成了所谓“灵与肉”的矛盾；从个人与人类社会总体的关系来看，有适于社会要求的肯定性一面和不适应这种要求的否定性一面；从人的伦理角度来看，有善的一面，也有恶的一面；从人的实践角度来看，有真的一面，也有假的一面；从人的审美角度来看，有美的一面，也有丑的一面。
此外还有悲与喜、刚与柔、粗与细、崇高与低下等等性格两面的矛盾关系。
任何性格，任何心理状态，都是上述两方面内容按照一定架构模式进行组合的表现。
巴尔扎克就坦率地承认自己的性格中互相矛盾的两大脉络。
他在写给一个朋友的信中，真实地描绘了自己的性格。
他说：“就我所知，我的性格最最特别。
我观察自己，如同观察别人一样。
我这五尺二寸的身躯，包含一切可能有的分歧和矛盾。
有些人认为我高傲、浪漫、顽固、轻浮、散漫、狂妄、疏忽、懒惰、懈怠、冒失、毫无毅力、爱说话、不周到、欠礼教、无礼貌、乖戾、耍性子，另一些人却说我节俭、谦虚、勇敢、顽强、刚毅？
不修边幅、用功、有恒、爱说话、心细、有礼貌、笑容可掬……其实都很有道理。
说我胆小如鼠的人，不见得就比说我勇敢过人的人更没有道理。
说我博学或者无知，能干或者愚蠢，也是如此，没有什么使我大惊小怪的。
”心有千千结，人有千千面，人性纷呈，性格各异。
人们只有相似的人生经历，却没有完全相同的个性与人格，这就是性格独特之所在。
因此，对性格内涵的寻根，就要走进性格的“大观园”，剖析性格特性的真正内涵：1.性格的独特性
性格的最大特点在于它的独特性。
每一个人的性格都有他的独特之处。

可谓“百人百面，无一同者”。
一部《水浒传》写了一百零八条好汉，个个性格不同；《红楼梦》里那么多小姐丫环，也是各有各的性格。
个体之间的性格差别，正像指纹一样，只有类别相似，没有绝对的相同。
因此，性格是区分这个人和那个人之间差异的重要特征之一。
2.性格特质具有确定性 性格的特质有其确定性，它表现为一个人对周遭的事物所特有的、经常的倾向。
它必须对现实生活有稳定的态度体系，以及相伴而生的习惯性行为模式。
比如，说一个人鲁莽，另一个人稳重，不是指他们对某件事的表现，而是他们所表现出来的一惯的态度和行为模式。

编辑推荐

《性格使用说明书》编辑推荐：性格是一个复杂的系统，从《性格使用说明书》中让你看清每种性格的优与劣！
破译性格系统中的“木桶效应”，教你找到自己性格中的“短板”！
全面解读培养良好性格的方法，让你发挥自己性格中的亮色！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com