

<<心灵鸡汤枕边书>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤枕边书>>

13位ISBN编号：9787509005095

10位ISBN编号：7509005094

出版时间：2009-6

出版时间：当代世界出版社

作者：温妮

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤枕边书>>

### 内容概要

这本书中的小故事，来源于中外寓言、历史故事、古人笔记、哲学典籍、禅宗佛典……故事短小精悍，一般只有几百字，可以一分钟读完。

故事虽短，意味丰厚；取材虽小，意境阔大。

所以说，小故事并不“小”，并不“浅”。

那些圣人先哲，往往是讲故事的高手，比如中国的庄子、韩非子，国外的尼采、克尔恺郭尔，都是哲学大师。

他们都善于通过一个小故事阐明高深的哲理。

## &lt;&lt;心灵鸡汤枕边书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 爱的内涵 拒子入门 骆驼妈妈 迟来的理解 沙漠里的两个朋友 豪猪取暖 农夫和老鹰 飞蛾出茧 公牛和狮子 养狮人的悲剧 甜芋泥 遗失的斧头 真挚的友情 猴子和猫 临江之麋 晏子赎越石父 祷告的手 海鸥不上当

第二辑 生命境界 勤奋与思考 一次演出 小男孩的答案 舌头的是非 最大的不幸 闲适何处寻 山羊的影子 青蛙实验 后院的金币 快乐的猩猩 漂亮女秘书 好斗的蛇 炖兔子 木筏的故事 弄脏工作裤 神秘的纸条 割掉的肉 真花花瓶 驯马经 天堂和地狱 哪知人民饥寒 实心葫芦 心中无妓 梁国商人

第三辑 成功法则 曹操的自省 韩信之死 皇家为何不卖马粪 班超治西域的经验 张巡草人借箭 胡雪岩的大起大落 命令是这样传递的 打不垮的信念 姆佩姆巴效应 执着的力量 空心香皂 请个“天敌” 做搭档 成败只差五丝米 难忘的一课 寻找谷仓里的金表 没时间磨锯 煮熟的花籽 丈量河宽 水牛和阳雀 王世充向李密借粮 和坤跌倒,嘉庆吃饱

第四辑 生存方略 占星师 两岸的羚羊 失败的绞刑 狼的酬金 佛塔上的老鼠 谁比谁傻 挑水与挖井 苦恼的小和尚 垫脚石 希望在前 驴子与他的丰人 邯郸学步 孙叔敖教子 郭子仪的坦荡 刘肥弃城保命 张咏灵活办事 王翦给自己“抹黑” 陈平巧妙脱险 子罕以廉洁为宝

第五辑 点亮心烛 囚禁的章鱼 骑虎难下 难解的结 把斧子卖给总统 别人的腿 曹操的醒悟 不为物累 笑星的幽默 换一种方式 心中有佛 平常心 患得患失 自知之明 踢人的马 青年和珅的关键一步 李沆的远见之明 书生也可立战功 孔子听琴 唐太宗慧眼识马周 陶侃搬砖励志 桃人与土偶 王寿焚书 狄青鼓舞士气 写给自己的支票 只要你想 一言救世界 今天就出发

第六辑 掌控命运 施氏与孟氏 暴怒的野马 路上的石头 躺在树下的农夫 忘恩负义的商人 没有解开的缆绳 三个旅行者 时间纽扣 女孩和牛奶罐 爬上屋顶的驴 三个最优秀的老师 跳槽的人 床罩的故事 两个书法家 不能等待 你想尽办法了吗

第七辑 处世之道 鼻子太大 天堂与地狱 驴子和骡子 开枪救命 总统“卖书” 孔子绝粮 诗礼发冢 亲眼所见 杯弓蛇影 刻舟求剑 量体裁衣 涸辙之鱼 总统的名片 真理也需要装饰 诚实的孩子 丑陋的鸡 握着的拳头 该来的不来 最短的演讲 都是好事 鬼怕恶人 好辩论的人 魏文侯改过 举人不避亲仇 截冠公鸡 张之洞调配干部 甘茂向苏代“借光” 刘怀珍的雅量 心存宽容 郭解办事不居功

第八辑 财富寓言 把脑袋打开一毫米 把木梳卖给和尚 漂亮女孩与金融家 爱迪生的成功 靠智慧开路 懒惰的员工 你为什么是穷人 金钱价值在于使用方法 响尾蛇罐头 1加1大于2 重要的尾数 两家小店 奉承的艺术 节省每一便士

第九辑 创新思维 所谓的魔力 一条冻鱼的魅力 阳光惹的祸 石场与科斯定理 鱼骨刻的老鼠 急中生智 出奇制胜 误入“歧路” 谁的灯亮着 利用自私 无知者无畏 颖考叔为上司解难题 诸葛亮的一箭双雕 王导布衣清库存 秦穆公与九方皋识马 刺伤恩人为报恩 把难题推给对手 陈平的解围妙计 萧何的远见之明 察言观色的孟尝君 吕后打出名人牌

第十辑 领导哲学 唐太宗专找顶撞人 军师的人头 新官上任装糊涂 晏子治东阿 失而复得的相印 郗隆犹豫不决终丧命 吕端深谋远虑“杀之成其名” 蔺相如谦让廉颇 曹操的用人技巧 曹操寻找替罪羊 大错误与小错误 晏婴二桃杀三士 唐太宗与大臣的对话 韩信请封代理国王 刘邦先封最恨的人 刻薄寡恩的汉景帝 扁鹊的医术最差 种世衡的“快乐练兵” 孔子鼓励施恩图报

第十一辑 职场法则 好学不倦的吕蒙 邮差弗雷德 狄青不怕出身低 汉武帝偶遇看门官 拆掉座椅找戒指 刘备盛怒之下遭惨败 赵匡胤的用人之道 翁同龢与李鸿章的积怨 徐世勳不忘老领导 介子推归隐山林 李广利二征西域 郭嘉为曹操找台阶 宋太祖说话不算数 失败的变法 郑袖争宠 赵普收礼

第十二辑 舌绽莲花 晏子谏齐景公 半文钱的官司 眉毛与肚皮 机智避祸 十里桃花万家酒 圆智妙答乾隆 老人劝架 理发师的美言 金表与纯金 抽烟的好处 苏代化腐朽为神奇 杜赫帮邹忌去心病 太后爱上了大臣 因势利导 窃疾之喻 妙语只须一句 赵高陷害李斯

第十三辑 治家借鉴 马援告诫子侄 晏子与车夫 曾子口无戏言 范仲淹的家风 善恶的交战 霍光的倒台 狠心的电报 幸运源于诚实 父子偷梨 卫玠问梦 希拉里交朋友 失礼,没有理由

第十四辑 人脉存折 以德报怨 张咏体恤下属 最得力的门客 一个人质胜过百万雄兵 缪贤结交的“朋友” 吕不韦的政治投资 鲍叔牙主动让贤 因一句话平步青云 是谁成就了信陵君 李鸿章的人际资源 理解别人的善意 他要感谢那只手

第十五辑 见微知著 惊人的洞察力 追求至善至美 一条消息的问世 温情罚款 仅仅是张车票吗 口才决定命运 系紧你的鞋带 一家闻名全球的鱼铺 救命的图钉 管仲辨奸佞 周勃在狱中 宁失麦子,不失民风 一双象牙筷子 驴耳被割 有疑团 忠与不忠 到底谁能为国尽忠 轿夫的新鞋 将军的马 不回头看摔坏的瓦罐 李夫人为何不见汉武帝 勤俭节约的陶侃

第十六辑 洞悉人性 被铡断尾巴的猴子 囚徒困境 马蝇效应 齐景公渴望听真话 奖不如罚 邹忌的顿悟 裴矩的转变 一杯羊羹 苏东坡嘲讽名人 李广白首难封侯 寂寞的先知者 人在江

<<心灵鸡汤枕边书>>

湖,身不由己 重耳快意了恩仇 惊弓之鸟 范雎失言 人言可畏 孙权错失庞统 袁盎自建防火墙第十七辑 天机泄露 用制度来约束 最“人道”的船主 哈佛开除了他 闯了红灯之后 海湾大桥的安全网 分粥哲学 行家并不总是正确的 跳蚤和绵羊 有得必有失 猴子与手表 睁开心眼 肺鱼之死 猴子护卫 尊重经验 最后一周的粮食 你一定要拒绝冰淇淋的 美味 穷爸爸富爸爸 设身处地 得失之间 别人的洗衣机 最棒的推销员 无人喝彩第十八辑 适者生存 颜色的奥秘 第一百只猴子 狼群的活动圈 生存智慧 亚马逊的猴子 狼群哲学 只赢一点点 各取所需 好运气缘何降临七次 霍布森选择 想象力更重要 两点之间,曲线最短 制造神秘 一律五美分 玻璃瓶中的机遇 习惯与创新 成功也会上瘾 一封感谢信 会漂的石头 一个球的区别 兔子吃了窝边草 白马和黑马 成功需要胆识 朋友与财富 选择了热爱 使对方立即说“是” 惩罚的力量 成功的悲哀 “热爱”的魔力 互相挑剔 蝴蝶与大陆第十九辑 大家风范 半份牛排 化解愤怒 理直气和 曼德拉的豁达 保持低姿态 眼镜商人 诸葛亮让将士照常休假 吕端大事不糊涂 李广一身是胆 “瘦羊博士” 甄宇 彭玉麟不徇私情 刘仁轨不念旧恶 米芾与石头称兄道弟 车夫对主人的回报 曹操不愿“明察秋毫” 蒯通的辩解第二十辑 当头棒喝 现代剥夺 苦难不一定是财富 驮马与磨驴 保住嘴唇 买来的重负 小象的锁链 鸟笼的启示 小丑的警报 骗子与寡妇 农夫的新鞋 滚动木桶 天真烂漫 木马酷刑 朝三暮四 马屁股的宽度 发现不拉马的士兵 今年冬天会很冷 驼鹿与防毒面具

## &lt;&lt;心灵鸡汤枕边书&gt;&gt;

## 章节摘录

第一辑 爱的内涵 拒子入门 子发是战国时期楚国的一位大将军。一次，他带兵与秦国作战，前线断了粮草，派人向楚王告急。

使者顺便去看望子发的老母。

老人问使者：“兵士都好吗？”

”使者回答：“还有点豆子，只能一粒一粒分着吃。”

”“你们将军呢？”

”使者回答道：“将军每餐都能吃到肉和米饭，身体很好。”

”子发得胜归来，母亲紧闭大门不让他进家门，并派人去告诉子发：“你让士兵饿着肚子打仗，自己却有吃有喝，这样做将军，打了胜仗也不是你的功劳。”

”母亲又说：“越王勾践伐吴的时候，有人献给他一罐酒，越王让人把酒倒在江的上游，叫士兵们一起饮下游的水。”

虽然大家没尝到酒味，却鼓舞了全军的士气，提高了战斗力。

现在你却只顾自己不顾士兵，你不是我的儿子，你不要进我的门。”

”子发听了母亲的批评，向母亲认了错，决心改正，才得进家门。

骆驼妈妈 有一个美国旅行者在非洲撒哈拉沙漠看到这样的一幕： 无人区里有一只母骆驼带着几只小骆驼一路低着头，不时地停下来闻着干燥的沙子。

按照常识，美国人知道这是骆驼在找水喝。

它们显然渴坏了，几只小骆驼无精打采地走着。

在太阳的炙烤下，它们的眼睛血红血红的，看起来它们有些支撑不住了。

旅行者还发现，小骆驼们紧紧地挨着骆驼妈妈，而母骆驼总是根据不同的方向驱赶孩子们走在她的阴影里。

终于，它们来到一个半月形的泉边停住了。

几只小骆驼兴奋异常，打着响鼻。

可是，泉水离地面太远了，站在高处的几只小骆驼不论怎么努力也无法把嘴凑到泉水边上去。

惊人的一幕发生了。

那只骆驼妈妈围着她的孩子们转了几圈，突然纵身跃入深潭……水终于涨高了，刚好能让小骆驼们喝着。

迟来的理解 北原武是日本著名的演员和导演。

几年前他的母亲去世，他回乡去奔丧。

他一直不喜欢他的母亲，因为她一直不断向他要钱，只要他一个月没有寄钱回家，母亲就打电话给他破口大骂，真是所谓的死要钱，而且北原武越出名，她索要的越多。

回到家后他还是忍不住大哭一场，想到他一直在外，没有好好供养妈妈，虽然是死要钱的妈妈，他还是觉得亏待母亲。

等丧事办完，北原武正要离开的时候，他的大哥把一个小包袱给了他说：这是妈妈叫我一定要交给你的。

北原武小心翼翼地打开包袱看到一本存折和一封信，存款是用他的名义开户，存款的金额高达数千万日元。

信中写道：“武儿，在这几个儿女当中，我最担心的就是你，你从小就不喜欢读书，又乱花钱，对朋友太慷慨，当你说你要去东京打拼时，我就很担心你会变成一个落魄的穷光蛋，因此我每月要你寄钱回家，一方面可以刺激你去赚更多的钱，另一方面也为你替你储蓄。

你给我寄的钱我一分也没有花，你大哥一家把我养的好好的，你的钱就是你的钱，现在就拿去好好利用吧！”

看完这封信，北原武哭倒在地久久站不起来…… 沙漠里的两个朋友 有一则阿拉伯的传说：两个朋友在沙漠中旅行，旅途中他们为了一件小事争吵起来，其中一个还打了另一个一记耳光。

被打的人觉得深受屈辱，一个人走到帐篷外，一言不语地在沙子上写下：“今天我的好朋友打了



## &lt;&lt;心灵鸡汤枕边书&gt;&gt;

我一巴掌。

” 他们继续往前走，一直走到一片绿洲，停下来饮水和洗澡。

在河边，那个被打了一巴掌的人差点被淹死，幸好被朋友救起来了。

被救起之后，他拿了一把小剑在石头上刻下了：“今天我的好朋友救了我一命。

” 他的朋友好奇地问道：“为什么我打了你后，你要写在沙子上，而现在要刻在石头上呢？”

” 他笑着回答说：“当被一个朋友伤害时，要写在易忘的地方，风会负责抹去它；相反，如果被帮助，我们要把它刻在心灵的深处，那里任何风都不能磨灭它。

” 豪猪取暖 一群豪猪在一个寒冷的冬天挤在一起取暖。

但是它们的刺毛开始互相击刺，于是不得不分散开。

可是寒冷又把它们聚在一起，于是同样的事又发生了。

最后，经过几番的聚散，它们发现最好是彼此保持相当的距离。

同样，群居的需要使得豪猪聚在一起，只是它们本身的令人不快的刺毛使得彼此厌恶。

它们最后发现的使彼此可以相安的那个距离，便是那一套礼貌；凡违犯礼貌者要受严辞警告——用一句简单的话说——请保持相当距离。

用这种方法，彼此取暖的需要可以满足，而且彼此可以不致互刺。

农夫和老鹰 农夫看到猎人的罗网里有一只老鹰，而那只老鹰的翅膀受伤了，正在罗网里伤心地哭泣。

农夫见状动了恻隐之心，便对猎人说：“老哥，把这只老鹰卖给我吧，我很喜欢它。

” 猎人同意了农夫的请求。

农夫把老鹰带回家，为它洗净了伤口，包扎好后，还给它喂了一些粮食。

老鹰在农夫的精心照顾下，伤口好得很快。

农夫从地里回来，发现老鹰已不知什么时候从他家里飞走了。

农夫很后悔，自言自语地说：“真没良心，我救了它一命，现在连谢谢都没说就飞走了，我以后再也不做好事了。

” 某个冬日，农夫正靠着墙根晒太阳，碰巧那堵墙快要倒塌，农夫却没有觉察到，正在这时，天上飞来一只老鹰，它用爪子抓走了农夫头上的帽子飞走了。

农夫起身去追，发现抓走他帽子的刚好是被他救过一命的老鹰，农夫愤怒至极，他边追边骂：“你这个该死的家伙，我先前救了你一命，你不曾报答，现在又来抢我的帽子……” 农夫话还没有说完，突然听到“轰隆”一声，农夫回头一看，刚才自己靠着的那堵墙已倒塌了，而他的帽子，已从天空掉到了他的脚跟前。

飞蛾出茧 生物学家说，飞蛾在作蛹之时，翅膀萎缩不发达；出茧时，必须经过一番挣扎，身体中的体液方能流到翅膀去，两只翅膀才能有力在空中飞翔。

有一个人恰巧看见树上一只虫茧开始活动了。

整个早晨，他忍耐着等在旁边观察。

蛾在里面奋力挣扎，还是不能挣脱，似乎再也没有可能出来了。

最后他的耐心用尽，就用一把小剪刀，把茧上的丝剪了一个小洞，让它出来可以稍微容易一些。

果然，没有一会儿，蛾儿很容易地爬出来，可是身体非常臃肿，翅膀也异常萎缩。

他的帮助反成祸根。

那只蛾儿，非但不能飞翔空中，呈现它的完全美丽；反而很痛苦地爬了一会儿就死了。

公牛和狮子 从前，在靠近原始森林的一个牧场上生活着三头肥壮的公牛。

它们形影不离，总是在一起吃草，一起到河边喝水，一起睡在牧场。

有一头狮子早就对这三头牛垂涎三尺了，但它始终没有下手的机会，因为三头牛从不分离。

最后，狮子想出了一个主意：离间三头公牛之间的感情，然后再一个个地对付。

一天，一头公牛远离了它的两个伙伴，独自在森林边缘吃草。

狮子慢慢地走上前，主动和它打招呼说：“朋友，听着！”

你要留心你的两个伙伴，因为我听说它俩为了霸占草地想干掉你。

你瞧，它俩在窃窃私语，而且还不时地瞅你一眼，生怕你听见了。

<<心灵鸡汤枕边书>>

” 愚蠢的公牛转过它那笨重的大脑袋，果然看见它的两个伙伴在咬耳朵，一下子便轻信了狮子的话。

打那以后，这头公牛和自己的伙伴离得愈来愈远了。

几天以后，狮子又用同样的诡计，在第二头公牛面前搬弄是非。

结果，那头公牛也相信了狮子的挑拨，渐渐地也离开了自己的伙伴。

就这样，过去曾经亲密无间的三头公牛，现在却视同陌路，再也不团结了，相互离得远远的，去小河喝水的时间也错开了，甚至连晚上躺在树底下睡觉时，也尽量离得远远的。

狮子的计谋终于得逞，它高兴极了。

狮子突然从密林中奔出来，扑向一头公牛，咬断了它的脖子。

而另外两头在远处分散吃草的公牛眼睁睁地望着狮子吞食了自己的伙伴，只想着那是它应得的报应。

第二天，狮子吃掉了另一头公牛。

第三天，最后一头公牛也成了狮子口中的美食。

养狮人的悲剧 一个人在山路上捡到一只幼小的狮子，便抱回家喂养。

他对狮子无微不至，给它喂以美味的食物，给它梳毛，给它洗澡。

狮子对他也亲密无间，扒他的肩膀，舔他的手脚，陪他散步，和他玩耍。

狮子在他的怀中渐渐长大，长成一只威猛的雄狮，也温顺得如一条家狗。

有一天他突发奇想：骑着狮子旅游。

于是他骑上了狮子，踏上了旅程。

一路上狮子很听话，平稳地驮着他。

所到之处人们对他夹道喝彩，他更神气了。

路上有人问他：“狮子不会吃你吗？”

” 他说：“那怎么可能呢！”

” 路上有条狗问狮子：“你怎么不吃他？”

” 狮子说：“那怎么可能呢！”

” 一天他们要穿过一片沙漠，路上遇到了风沙，水和食物都被卷了去。

他在痛心之时也还去安慰狮子：“朋友忍着点，等过了沙漠，我让你饱餐一顿。”

” 并跳下来步行。

一天过去了，狮子饿得围着他打转；两天过去了，狮子饿得舔他的手脚；三天过去了，狮子对他进行了轻轻地撕咬；四天过去了，狮子向他龇起了牙齿；第五天，饥饿的狮子向他瞪起了血红的眼睛，在他正要上前抚摸它时，狮子奋力一纵将他扑倒，瞬间把他撕成了碎片。

至死他都不明白，狮子怎么会吃了他呢？

.....

## <<心灵鸡汤枕边书>>

### 编辑推荐

《心灵鸡汤枕边书》400个故事，400次心灵提升。  
这些经典的小故事，直击人们视野的盲区、思维的凹点、心灵的暗角，从而淬炼出对我们的生活具有指导或参考意义的大智慧。

此书最适合常备案头。

当你在茶余饭后，睡前醒来，工作的间隙、休闲的时刻、心情舒畅的瞬间、郁飞烦恼的时候，随手翻阅其中的小故事，相信能给你心旷神怡之感。



<<心灵鸡汤枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>