

<<儒之说 人生哲理与中庸之道>>

图书基本信息

书名：<<儒之说 人生哲理与中庸之道>>

13位ISBN编号：9787509005118

10位ISBN编号：7509005116

出版时间：2009-6

出版时间：当代世界出版社

作者：方德岩

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儒之说 人生哲理与中庸之道>>

内容概要

将“和谐”用于政治，则能“政通人和”，促进历史发展，文化繁荣。

“和谐”能促进新事物、新思想的产生，能出现百花齐放，姹紫嫣红的局面。

反之，只能是万马齐喑，鸦雀无声。

将“和谐”用于经济，则能促进生产发展，经济繁荣。

和气生财，在共同的游戏规则下竞争而不过火，而不损害，实现双赢、共赢。

将“和谐”用于外交，则“协和万邦”，既维护自己国家的独立，又不向外扩张，既不侵犯别国，也绝不允许别国侵犯。

这是中国爱好和平、促进共同发展的优良传统。

将“和谐”用于人与自然的关系，则“各得其和以生，各得其养以成”。

人类发展只有合理地利用自然界，与自然界保持和谐，才能维持和发展人类所创造的文明，才能既满足代内需求，又实现代际公平，与自然界共生共荣、协调发展。

<<儒之说 人生哲理与中庸之道>>

书籍目录

第一章 儒说仁爱 仁离每个人都很近 做一个富有爱心的人 去爱才能被爱 唤起他人的爱心 仁为博，爱乃真 仁者爱憎分明 仁成为一种御人术第二章 儒说中庸 避免过激与片面 行动失度会乱套 考虑利害大小 遇事权衡一番 中庸不是畏缩不前 防止过速过快第三章 儒说宽恕 有德之人常恕人 原谅伤害自己的人 以悲悯的情怀容人 原谅别人的过错 把对手变成朋友 包容化解恩怨 释小怨为大局 宽恕是文明的责罚第四章 儒说义气 敢于挺身而出 舍生取义不犹豫 舍利取义的理由 堂堂正正做人 心存公正，无私阳刚 培养内心的正义感第五章 儒说谦逊 不知礼者，难以立足 提升人格魅力 唤起对方的自尊心 有了成绩不骄傲 得理谦让，给人面子 低调比张扬好 不直接攻讦他人第六章 儒说诚信 诚信是做人的底线 守信是做事的本钱 最大的生意是“诚意” 不要彼此乱猜疑 诚实的人不怕吃亏 谨防出现“伪诚”第七章 儒说学习 读书的苦与乐 培养学习的兴趣 不可半途而废 聪明好学，不耻下问 用知识打好基础 处理专与博的关系 学而无思，难有长进 知识不断更新第八章 儒说和谐 与人相处“和为贵” 人和重于天时地利 不随意附和他人 不平之气，委婉发泄 允许有人反对自己 侮人者必自侮 不要诋毁别人 和谐不是一团和气第九章 儒说志向 立下远大志向 志向决定人生走向 不立志者不成功 志向与人格独立 咬定目标不放弃 困境中不矢志 理想缥缈成空想第十章 儒说贫富 人人都想富有 富人该怎么做 穷人该怎么做 奢侈带来狂妄 穷富皆不失人格 工商都是“本”第十一章 儒说交友 好环境中择好友 与人平等交往 亲近者并非益友 朋友的等级与层次 不以利交则无咎 好朋友影响一生 好修养带来好人缘 待朋友要真诚 朋友将心比心第十二章 儒说惜时 时间哗哗如流水 懂得珍惜一分一秒 合理安排时间 拖延是浪费光阴第十三章 儒说变通 与时变，才能进步 与情变，才能通达 与势变，方可不拘 与事变，可以避祸 屈伸都恰到好处 进退都符合条件第十四章 儒说意志 像松柏一样坚持不凋 人生经得起磨难 培养抗挫折的能力 做人需要刚健精神 用信心增强意志力 心动更要行动 勇者不被恐惧占据第十五章 儒说良知 不能丧失天理良心 从内心抵制坏事 不可泯灭人性 保留一颗知耻心 内心愧疚，灵魂忏悔 时时管好自己 吃亏也要维护良知第十六章 儒说责任 读书人的责任 领导者的责任 荐人用人的责任 失责必须辞职 不轻易放弃责任 抵制压力，恪尽职守第十七章 儒说名誉 穷与达都注意名声 追求正当的功名 不搞虚伪的名声 防止坏了名声 名声与出身无关 荣誉面前要豁达 不苛求完美的名声 让事实澄清名声第十八章 儒说不语 不知道的事不说 不兑现的话不说 不中肯的话不说 伤人的话不说 急躁的话不说 不利的话不说

<<儒之说 人生哲理与中庸之道>>

章节摘录

第一章 儒说仁爱子曰：仁远乎哉？

我欲仁，斯仁至矣。

——《论语》仁离每个人都很近仁是礼的补充，说白了就是教人们怎么做人。

孔子说：“仁者爱人。”

”爱人首先要落实在自己的亲人和自己周围的人身上。

例如，对父母的爱，不仅是要奉养他们，而且要始终对他们和颜悦色，让他们真正能感觉到儿女的关爱和温暖。

所以，仁不是什么高不可攀的东西，它离我们每个人都很近，只要我们真心想去追求，任何人都可以得到仁。

一天，王阳明的学生王艮出游归来。

王阳明问他：“你出游看见了些什么？”

”王艮回答说：“见满街都是圣人。”

”王阳明说：“你看满街是圣人，满街人倒也看你是圣人呢！”

”又一天，王阳明的另一个学生出游回来，兴冲冲地对王阳明说：“先生，今日我看见了一件奇怪的事情。”

”王阳明问是什么事。

学生回答说：“见满街都是圣人。”

”王阳明说：“这不过是常事，有什么值得奇怪的！”

”原来，两位弟子对老师的真传心领神会，只是程度深浅不同。

1525年左右，王阳明曾写过一首诗，阐述每个人的心中都有孔子，所谓“人胸中各个有圣人”，这是先天的。

他在讲课中常向学生灌输这种思想。

怎样做才合乎仁呢？

孔子说：“出门好像迎接贵宾，役使老百姓好像承当重大祭祀。

自己不喜欢的东西，不要加在别人头上。

这样就无论治国或者治家都不会有人怨恨你了。

”这就是以敬恕之道来说明仁。

自己不想做的，不要强加于人，就是以自己的仁心去推及他人。

也就是说自己要首先立人，自己首先要达到做人之道。

所以孔子回答樊迟问仁时的答案是“爱人”。

仁者能建立事业，能成就仁德。

心中存在仁，就能树立道德，就能成就自己。

孔子的圣学，以仁为中心主旨，以行仁为最高理想，以成仁为最高境界，三者不能离开片刻。

所以孔子说：有志向和有仁德的人，不会贪求生存而损害仁，只会牺牲生命来成就仁。

富裕和高贵，是人们所喜欢的，但不用正道得来。

就决不接受；贫困和下贱，是人们所厌恶的，不因常理而来到身边，就不要急于去摆脱。

君子如果失去仁，怎么能够成就君子之名呢？

君子不会有片刻时间违背仁。

即使仓促匆忙之间也一定和仁作伴，颠沛流离之间也一定和仁为伍。

明代大儒张载在《西铭》中提出了“民胞物与”的仁观，他说：“乾称父，坤称母：予兹藐焉，乃混然中处。

故天地之塞，吾其体；天地之帅，吾其性。

民，吾同胞；物，吾与也。

”大意就是以天下为一家，以四海为一人，以天地万物人我浑然一体而不分。

张载认为，作为一个有仁爱之心的人，若尊重年长者，就能赡养他人的长辈，以及自己的长辈；慈悲

<<儒之说 人生哲理与中庸之道>>

孤儿，就能抚爱他人的小孩，也能爱护自己的小孩。

凡是天下的残疾人，孤寡老人，都如自己的长辈兄弟一般，要时时保护干也们，时时帮助他们，使他们快乐而不忧愁，纯粹是一片孝心，一片兄弟之情。

例如“汶川大地震”，后，人们提出“我和四川一家亲”，天南地北的人们向灾区伸出关爱之手。

体现的就是“仁”。

儒家的理想世界是大同，完全要求以仁来覆盖天下，以仁来承载天下，所以孟子说：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”

“仁爱之心，是人类生存和社会发展最基本的精神力量，它能融化人的孤独感和分离感，它能使人人与人和睦温馨，它能打破人与人心中的围墙，它是建立和谐人际关系的纽带。

人间需要每个人都永存爱心，然而这却是一件很不容易的事。

要做到永存仁爱之心，需要从以下几方面加强修养。

第一，要有自爱之心。

自爱心是人的本性，是个体生存的基本特征，自尊心的进一步发展，就会产生自尊心、羞耻心、责任心和自信心，这有助于塑造自我道德形象。

人若没有自爱心，生命便缺乏根基，正如鲁迅所说：“无论何国何人，大都承认-爱己，是一件应当的事，这便是保存生命的要义，也就是继续生命的根基。”

“自爱包含对自己做人的准则、人生意义、道德信仰、价值观念、人格荣辱等诸方面的理解、信奉和实行，它体现着一个人对真、善、美的珍初和追求。”

第二，要有爱人之德。

一个人如果只能自爱而不能爱人，那只能是一利低层次的狭隘的爱：人只有做到爱人如己，以爱己之心爱人，才算有了爱人之德，正如古人所云：“以爱己之心爱人则尽仁。”

“第三，要有利人之行。”

在社会生活中，“爱语”会给人们带来温暖和快乐，甚至有“回天之力”。

但是，人们之间的相爱，不能只停留在漂亮的语言上。

而要体现在实际行动上。

有这样一句格言：“一个救人的性命、出于纯正之爱的行动，比在侍奉佛祖的宗教活动中献祭大象和马匹而度过一生时光要更伟大。”

“第四，要守仁德之道。”

儒家讲仁爱，并非让人们去爱一切人。

而是教导人们要爱之以道、爱之以德。

我们要当爱则爱，当恨则恨，正像鲁迅所说：“横眉冷对干夫指，俯首甘为孺子牛。”

“爱是观念的东西，是客观实际的道德产物，毛泽东说：“世上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨。”

“如若对错误的东西，丑恶的现象和罪恶的人一味讲爱，就会姑息养奸，把“爱”变成了“害”。

不仅失去了仁爱的价值，而且会走向事物的反面，结出过爱不义的恶果。

做一个富有爱心的人恻隐之心，仁之端也；羞恶之心，义之端也；辞让之心，礼之端也；是非之心，智之端也。

——《孟子》仁者与天地同在。

仁心是天心，也是人心。

儒家要求人们用仁德来保存做人的真心，也就是保存了天地之本心，保存了人之本心。

保存了人的本心。

仁就不会丢失，扩充它，就会受用无穷。

人的仁心，每个人本身就具备。

不必到外面寻求，反求于内，仁心自然存在，并且上合于天道。

这样。

天道也就在我的心中。

有这样一个真实的故事：方老师高烧不退，透视发现胸部有一块拳头大小的阴影，医生怀疑是肿瘤。

<<儒之说 人生哲理与中庸之道>>

同事们纷纷去医院探视。

回来的人说：“有一个叫杨红丽的女人，特地从外地赶过来看方老师，不知是方老师的什么人？”

”又有人说：“那个叫杨红丽的整天守在方老师的病床前，喂水喂药端便盆，看样子跟方老师可不是一般关系呀。

”就这样，去医院探视的人几乎每天都能带来一些关于杨红丽的花絮，更有人讲了一件令人不可思议的奇事，说方老师和杨红丽一人拿着一根筷子敲饭盒玩，杨红丽敲几下，方老师就敲几下，敲着敲着，两个人就又哭又笑起来。

十几天后，方老师的病确诊不是肿瘤。

不久，方老师就喜气洋洋地回来上班了。

有人问起了杨红丽的事，方老师说：“杨红丽是我以前的邻居，大地震的时候，杨红丽被埋在废墟下面，大块的楼板在上面一层层压着，而父母的尸体就在身边，杨红丽在下面吓得直哭。

邻居们找来木棒、铁棍撬那楼板，可说什么也撬不动，就说等着用吊车吊吧，天黑了，人们纷纷谣传大地要塌陷，于是就都抢着去占铁轨，只有我没动。

我家活着出来的只有我一个人，我把杨红丽看成了可以依靠的人，就像杨红丽依靠我一样。

我对着楼板的空隙冲下面喊：‘杨红丽，天黑了，我在上面跟你做伴。

你不要怕！

现在，咱俩一人找一块砖头。

你在下面敲，我在上面敲，你敲几下，我就敲几下。

好，开始吧。

’她敲‘当当’，我也敲‘当当’，她敲‘当当当’，我也敲‘当当当’……渐渐地，下面的声音弱了、断了，我也眯眯瞪瞪地睡去，不知过了多长时间，下面的敲击声又突然响起，我慌忙捡起一块砖头，回应着那求救般的声音。

杨红丽颤颤地喊着我的名字，激动得哭起来：第二天，吊车来了，杨红丽得救了。

”谁都有陷入困境的时候。

而这时正是需要他人爱心的时候，如果你可以，就不要吝啬你的爱心。

我们付出了多少爱，就会收获多少爱。

做人到底拥有多少成功和快乐，这要取决于我们到底付出了多少爱，又有多少人在爱着我们。

做人最博大的自由是爱；做人最富有的财产也是爱。

爱的成就无限宽广，因为它能到达一切才智难以到达的心灵彼岸。

爱是一种活动的情感，不是静止的物体。

爱是我们生活中一种很特殊的经验，要想拥有它，最佳办法是把它施舍给别人。

诚如法国哲学家居友所说：“我们每个人都有很多的同情、很多的爱心，比维持我们生存所需要的多得多，我们应该把它施舍给别人，这就是生命开花。

”一个人如果不懂得爱人，又如何能被人所爱？

有的人之所以对生命做不到深刻透彻的认识，总认为做人难，是因为还没有意识到爱人的快乐。

人与人都是以心交心。

以心换心的。

爱人的心，自然会被人所爱。

<<儒之说 人生哲理与中庸之道>>

编辑推荐

《儒之说(人生哲理与中庸之道)》：“仁爱求和谐，诚信致良知，中庸无过激，权变与时新。”儒家思想是一种建立在修德进业基础上的人本主义，它可以对人们提高其作为“人”的内在品德从而贡献于社会。

——哲学家 汤一介

<<儒之说 人生哲理与中庸之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>