

<<为人处事活用心理学>>

图书基本信息

书名：<<为人处事活用心理学>>

13位ISBN编号：9787509006870

10位ISBN编号：7509006872

出版时间：2010-11

出版时间：当代世界出版社

作者：高峰

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为人处事活用心理学>>

前言

心理是生物对客观物质世界的主观反应。

心理学是研究心理现象和心理规律的一门科学。

看似深奥莫测的心理学，只要能活学活用，就能领略其真谛，并享受其为生活服务的乐趣。

世界上最难懂的莫过于人心。

长久以来，心理学总被蒙上一层神秘的面纱。

其实，心理学就在我们身边，充斥于我们的日常生活当中，正如罗丹所说的一样，“生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛”，只要我们停下脚步来静静地思考，我们就会发现那些心理现象。

有些心理学现象一直存在于我们的潜意识里，我们可能没有注意到，当你总结或者反思的时候就会发现，这是一个多么奇妙的现象，过去的某一天你和某个人的交往，竟与这条规律是如此地相符。

你可能会发出这样的感慨：众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

心理学与我们的生活息息相关，无论是日常沟通、社会交往，还是职场应酬、事业发展或者是调控情绪、健康养生，抑或是日常生活、婚恋爱情都会受心理学的影响。

如果我们能掌握心理学的精髓，活学活用心理学，我们就能掌握生活的节奏，轻松解决各种问题。

活学活用心理学可以让自己在社交应酬、工作事业、健康养生、家庭爱情等诸多方面游刃有余，占尽优势。

但凡成功者都具备良好的心理状态。

只要懂得心理，掌握方法，就能胸有成竹，气定神闲，谈笑间办成你梦寐以求的事情。

<<为人处事活用心理学>>

内容概要

一个人如果在人际交往中善于观察和感受他人的情绪，理解他人的立场，懂得体会他人的想法，并站在他人的角度思考和处理问题，这样的人一定会具有很强的亲和力，他的人际关系也一定是良好的。学习心理学不仅仅在于让你洞悉世事、看懂他人、与他人和谐相处，更多的应该是活用心理学的理论和原理，并以此指导自己的人生实践，认清和了解自己的情绪，不断地丰富自己，完善自己，从而获得人生的成功。

本书通俗易懂，贴近生活，涉及说话、社交、职场、成功、情绪、健康、生活、爱情等方面的心理学，案例生动，语言精炼，内容丰富，具有很强的趣味性和实用性。

<<为人处事活用心理学>>

书籍目录

第一章 为人处世活用说话心理学 分析心理，说好开场白 抓住内心，产生共鸣巧沟通 察言观色，掌握最佳说话时机 利用“心理效应”回应弦外之音 能言善辩也需谙知对方心理 说话要注意场合的心理变化 适时沉默，给对方表达内心的机会 将心比心，拒绝他人莫伤感情 把握心理底线，玩笑不可过头 换位思考，恰当处理争执

第二章 为人处世活用社交心理学 第一印象至关重要 了解对方所需，打开方便之门 欲擒故纵，保持一定的距离 他人快乐，自己会获得更多快乐 不要让自己比别人高 熟知社交的心理变化规律 忍让给对方带来的心理变化 要学会给人面子 多在背后说人好话 “自嘲”的心理效应 深入内心才有莫逆之交

第三章 为人处世活用职场心理学 抱怨是一种消极的心理暗示 细节是事业成败的关键 从容面对心理压力 忠诚远，比能力更重要 激情助你事业走向成功 调节心态，勇敢战胜挫折 摆正位置，把风头“让”给上司 老板面前不妨适当贬低自己 真诚待人；让同事看似比你强 出头的椽子先烂 录用靠智商，升职靠情商 读懂上司的心，他才能赏识你

第四章 为人处世活用成功心理学 良好心态是成功者的基本素质 练就火眼金睛，识别对方的谎言 知己知彼，把对手作为镜子 拓宽思路，跳出思维定势 只有你想不到的，没有你做不到的 成功离不开“求异”心理 简单易行的“微笑胜利法” 用做大事的心态做好小事 贵在坚持，笑到最后才是成功 拖延的“懒惰心理”

第五章 为人处世活用情绪心理学 心平气和是一种心理品质 工作情绪化，你将一事无成 摒弃消极情绪，获得积极的心态 分清主次，工作就会事半功倍 控制情绪，遇事则能化险为夷 摒弃浮躁，让自己的心保持平静 与抑郁绝缘，做自己的心理按摩师 培养定力，情绪不受他人影响

第六章 为人处世活用健康心理学 心态的变化影响所处的“环境” 对症下药，心病还须心药医 放松心灵，及时排解压力 乐观开朗方能延年益寿 从容是一种心理上的优势 有好心情才能有好生活 时常给自己的心理减压

第七章 为人处世活用生活心理学 把握住自己的命运 盲目从众的心理反应 对秘密要三缄其口 不要被异性吸的晕头转向 千万经典，孝义为先 正确疏导要把握孩子的心理 不可轻易得罪他人 施爱于人，维护良好的近邻关系 “不知足”的心理是百祸之源 对他人常怀感恩之心

第八章 为人处世活用爱情心理学 距离产生美，适当来点小别 爱人之间要留有空间 把握恋人交往的尺度 如何表达充满爱意的语言 相互理解，做心灵上的伴侣 女人要学会掌控男性的心理 在他自吹的时候假装很崇拜他 假装酸溜溜地吃他一回醋

<<为人处事活用心理学>>

章节摘录

台北县曾经发生一起血案，萧崇烈一家三口被杀，在警方锲而不舍的查缉后，案情真相大白。凶手邓笑文被捕后，坦陈因受萧崇烈讥讽而萌生杀机，并在行凶后担心事情败露，故再杀其妻女灭口。

邓笑文说：两个月来，死者萧崇烈一直用话刺激他、耻笑他，并用手指着他的胸脯，笑他“没什么用”，开堆高机那么久了，仍然是“给人打工”，不像他自己开堆高机没多久就当老板。

对这样的“讥讽”，邓笑文怀恨在心，以致使他萌生杀人泄恨的念头。

据警方透露，凶犯邓笑文心智健全，但因为受到对方不断的讥讽和嘲笑而觉得没面子而杀人，这成为历年来灭门血案中的特殊案例。

《圣经·马太福音》中说：“你希望别人怎样对待你，你就应该怎样对待别人。”

真正有远见的人不仅在与同事一点一滴的日常交往中为自己积累最大限度的人缘，同时也会给对方留有相当大的回旋余地。

给别人留点面子，实际也就是给自己挣面子。

在美国经济大萧条时期，有位17岁的姑娘好不容易才找到一份在高级珠宝店当售货员的工作。

在圣诞节前一天，店里来了一个30岁左右的贫民顾客。

他衣着破旧，满脸哀愁，用一种不可企及的目光盯着那些高级首饰。

姑娘要去接电话，一不小心把一个碟子碰翻，6枚精美绝伦的钻石戒指落到地上。

她慌忙捡起其中的5枚，但第6枚怎么也找不着。

这时，她看到那个30岁左右的男子正向门口走去，顿时意识到戒指被他拿走了。

当那男子的手将要触及门柄时，她柔声叫道：“对不起，先生！”

那男子转过身来，两人相视无言，足有几十秒。

“什么事？”

“男人问。”

他脸上的肌肉在抽搐，再次问：“什么事？”

”

<<为人处事活用心理学>>

编辑推荐

《为人处事活用心理学》：在竞争激烈的今天，随着生活和工作节奏的加快，人们的压力也与日俱增，自身成长，事业发展，情感经营等方面都会在内心发生冲突，如何有效化解这些冲突，则都可以在心理学中找到答案，以实现内心的平衡和心灵的飞跃。

<<为人处事活用心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>