第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病简便自疗>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509102626

10位ISBN编号：7509102626

出版时间：2007-1

出版时间：人民军医出版社

作者：杨家强

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病简便自疗>>

内容概要

本书以问答形式简要介绍了颈椎病的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等现代医学知识，重点介绍适合读者自我调养和自我治疗颈椎病的简便方法，并对颈椎病防治中的一些误区提出了作者的观点。
本书是一部全面反映颈椎病自我治疗和调养新成果的科普读物，文字简洁而明了。
具有科学性、实用性和可读性强的特点。
不仅适合颈椎病患者的自我医疗，也可作为基层医护人员的参考读物。

第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病简便自疗>>

作者简介

杨家强，南京金陵老年病康复医院骨质增生研究中心主任、副主任医师。
现任世界中医药学会常务理事兼任副秘书长，美国中医药研究院教授，国际药膳食疗学会江苏分会常务理事。
研制的杨氏系列膏药等科研成果荣获国内外科技进步奖17项。
曾荣获国家科委授予的“十大跨世界人才”和

第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病简便自疗>>

书籍目录

Part 1 患者须知 颈椎的解剖结构有何特点 颈部脊髓有哪些特点 颈部的肌肉有哪些 颈段脊髓在整个脊髓中处于什么位置 颈部有哪些神经 颈部的韧带有哪些 颈椎生理曲度是怎样的 颈椎有何生理作用 人颈椎活动范围有多大 椎间盘是由什么组成的 颈椎病的发病因素有哪些 颈椎病如何分类 颈椎病如何分型 何谓颈椎间盘的退行性改变 何谓颈椎病 何谓颈型颈椎病 何谓椎动脉型颈椎病 颈部活动与椎动脉型颈椎病发病有何关系 什么叫颈椎错位 椎体骨刺是如何形成的 颈椎病与骨质增生有何关系 颈椎病患者为何会有韧带钙化现象 哪些人易患颈椎病 友情提示：长期伏案为何易患颈椎病 友情提示：哪些生活意外会造成颈椎病 颈椎病与环境气候变化有何关系 椎管狭窄者会得颈椎病吗 落枕是怎么回事 颈椎病能引发慢性胃炎吗 颈椎病为何会引起头痛 经常头晕与颈椎病有关系吗 何谓颈性眩晕 颈椎病会造成瘫痪和大小便障碍吗 何谓颈心综合征 何谓颈后交感神经综合征 何谓颈腰综合征 如何发现自己患了颈椎病 颈椎病的预后如何 中医如何认识颈椎病 Part 2 导医解读Part 3 自我调养Part 4 自我治疗Part 5 走出误区Part 6 防患未然

第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病简便自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com