

<<清毒与防毒-干净生活>>

图书基本信息

书名：<<清毒与防毒-干净生活>>

13位ISBN编号：9787509103326

10位ISBN编号：7509103320

出版时间：2006-9

出版时间：人民军医出版社

作者：宋为民

页数：242

字数：279000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<清毒与防毒-干净生活>>

### 内容概要

如今室内外污染无处不在地威胁着我们，不良饮食习惯和生活方式、药源性疾病无时不在地追随着我们，对身、心、性、灵产生损害，使我们不能健康长寿、尽享天年。

本书首次全面系统地介绍了各种室内外污染、西药和中药不良反应、毒品及其危害，逐一详细论述各种毒害的来源、特征、危害、鉴别和防范。

本书语言生动，内容丰富，通俗易懂。

本书作者为著名科普作家宋为民教授与其爱妻陆月莲（南京环保研究所高级工程师）共同主编，阅读本书可获得识别、防范、清除各种室内外毒物及各种药物毒的方法、窍门和能力。

## &lt;&lt;清毒与防毒-干净生活&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 室内空气污染之毒 一、室内空气污染特点 二、室内功能有别, 污染有异 三、室内装修污染 四、室内空气的化学污染 (一) 燃料的污染与危害 (二) 日用品的化学污染 (三) 卫生用品的不卫生 (四) 美容化妆品的污染与毒害 (五) 穿衣不当也有麻烦 五、室内空气的物理污染 六、家用电器使用不当的污染——电器之毒 七、室内生物污染 八、来自人体自身的污染 九、室内空气保洁保鲜的良策 十、职业污染 第2章 室外大气污染之毒 一、头顶上的这片天空究竟发生了什么 二、我国城市空气质量评价 三、环境空气质量的标准、监测内容与项目 附: 环境空气质量标准 GB 3095-1996 四、与空气质量有关的各项指数 五、影响城市空气质量的因素 第3章 药物之毒 一、药毒——是药三分毒, 无毒不是药 二、我国药物中毒触目惊心 三、药物中毒简述 四、药物不良反应 五、药物的变态(过敏)反应 六、药物的“三致”作用(药后效应) 七、历史上不堪回首的药害事件 第4章 西药不良瓜及毒害 一、常用西药不良反应举例 二、药源性疾病 三、抗生素类药物的不良反应及毒副作用 (一) 滥用抗生素带来的恶果 (二) 抗生素引起的种种不良反应 (三) 抗生素使用中应注意的问题 四、滥用维生素的不良反就 (一) 过量服用给生素A导致骨折和中毒 (二) 维生素C不宜长期服用 (三) 过量服用维生素E也有害 (四) 小儿不可滥用维生素 (五) 维生素B1服用不当会成瘾 (六) 服用多种维生素对防治疾病无益 (七) 维生素缺了不行, 多了有害 五、生物工程药物与新的药源性疾病 ..... 第5章 良药与毒品没有绝对的界限 第6章 中药药毒的危害不可忽视 第7章 特殊人群的药害 第8章 识毒、防毒、排毒、清毒

<<清毒与防毒-干净生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>