

<<冬病夏治与防病治病>>

图书基本信息

书名：<<冬病夏治与防病治病>>

13位ISBN编号：9787509103562

10位ISBN编号：7509103568

出版时间：2006-6

出版时间：人民军医出版社

作者：谢英彪、梁汝海

页数：259

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冬病夏治与防病治病>>

### 内容概要

冬病夏治是中国传统医学中颇具特色的一种治疗方法。

本书作者是根据多年中医实践的积累，以冬病夏治的各种传统疗法、冬病夏治的具体应用和走出冬病夏治的误区三部分，分别论述了什么是冬病，怎样利用夏季气温高，机体阳气充沛和有利时机，用中医传统疗法来调整人体的阴阳平衡，使一些宿疾得以康复，同时告知人们要科学对待冬病夏治，以免进入误区。

本书内容条理清楚，通俗易懂，是广大群众病治病的指导性科普图书。

<<冬病夏治与防病治病>>

作者简介

谢英彪，1942年生。

现任南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院教授、主任医师、内科学科带头人、养生康复中心顾问、南京市名中医、日本本草药膳学院客座教授、香港现代中医进修学院客座教授、南京金陵老年大学兼职教授、南京营养学校教学顾问。

兼任中国科普作家协会

## <<冬病夏治与防病治病>>

### 书籍目录

一、可用于冬病夏治的传统疗法 什么是冬病夏治 为何“冬病夏治”效果好 冬病夏治有什么特点  
什么是敷贴疗法 什么是敷脐疗法 什么是药浴疗法 什么是膏药疗法 什么是药熨疗法 什么是  
熏敷疗法 什么是熏蒸疗法 什么是推擦疗法 什么是艾灸疗法 艾灸疗法有哪些种类 艾灸的方法  
及禁忌是什么 什么是推拿疗法 推拿疗法的作用机制是什么 推拿疗法的基本手法有哪些 推拿疗  
法的注意事项有哪些 什么是耳压疗法 耳压疗法的注意事项有哪些 什么是拔罐疗法 什么是刮痧  
疗法 体育疗法的意义是什么 冬病中患者如何药膳调理 什么是天然药物疗法 什么是药酒疗法  
冬病患者如何选用汤液疗法 冬病患者如何选用丸、散、膏、丹 冬病夏治要注意什么二、冬病夏治  
的应用 为什么冬春季节易感冒……三、走出冬病夏治的误区

## <<冬病夏治与防病治病>>

### 编辑推荐

“冬病”指某些好发于冬季，或在冬季加重的疾病，如支气管炎、支气管哮喘、风湿与类风湿关节炎、老年畏寒症以及属于中医脾胃虚寒类疾病。

冬病夏治是中医学中颇具特色的一种治病方法，它是利用夏季气温高，机体阳气充沛的有利时机，调整人体的阴阳平衡，使一些宿疾得以恢复。

中医历来强调夏季调养，利用夏季阳气旺的特点，来改善体质、增强免疫力，使病情好转，甚至不再发病。

<<冬病夏治与防病治病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>