<<骨骼系统健康300问>>

图书基本信息

书名：<<骨骼系统健康300问>>

13位ISBN编号：9787509103722

10位ISBN编号：750910372X

出版时间：2006-8

出版时间：人民军医出版社

作者：罗明泉

页数：349

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骨骼系统健康300问>>

内容概要

本书以简洁的语言，浅显易懂的问答形式，介绍了骨折、骨质疏松症、骨性关节炎、类风湿关节炎、肩周炎、颈椎病、腰痛、腰椎间盘突出症等常见骨骼系统疾病的基本知识及自我防治方法。每种疾病按一般知识、临床表现、预防措施、医药治疗、按摩疗法、体育疗法、饮食疗法、心理疗法、自我调养、护理保健等十个方面介绍患者应掌握的医学知识和各种疗法。本书内容新颖，实用性强，适合于患者及其家属和广大中老年朋友阅读，也适合基层医护人员阅读参考。

<<骨骼系统健康300问>>

书籍目录

第一章 骨折 一、一般知识 二、临床表现 三、预防措施 四、医药治疗 五、按摩疗法 六、体育疗法 七、饮食疗法 八、心理疗法 九、自我调养 十、护理保健第二章 骨质疏松症 一、一般知识 二、临床表现 三、预防措施 四、医药治疗 五、按摩疗法 六、体育疗法 七、饮食疗法 八、心理疗法 九、自我调养 十、护理保健第三章 骨性关节炎 一、一般知识 二、临床表现 三、预防措施 四、医药治疗 五、按摩疗法 六、体育疗法 七、饮食疗法 八、心理疗法 九、自我调养 十、护理保健第四章 类风湿关节炎 一、一般知识 二、临床表现 三、预防措施 四、医药治疗 五、按摩疗法 六、体育疗法 七、饮食疗法 八、心理疗法 九、自我调养 十、护理保健第五章 肩周炎 一、一般知识 二、临床表现 三、预防措施 四、医药治疗 五、按摩疗法 六、体育疗法 七、饮食疗法 八、心理疗法 九、自我调养 十、护理保健第六章 颈椎病 一、一般知识 二、临床表现 三、预防措施 四、医药治疗 五、按摩疗法 六、体育疗法 七、饮食疗法 八、心理疗法 九、自我调养 十、护理保健第七章 腰痛 一、一般知识 二、临床表现 三、预防措施 四、医药治疗 五、按摩疗法 六、体育疗法 七、饮食疗法 八、心理疗法 九、自我调养 十、护理保健第八章 腰椎间盘突出症 一、一般知识 二、临床表现 三、预防措施 四、医药治疗 五、按摩疗法 六、体育疗法 七、饮食疗法 八、心理疗法 九、自我调养 十、护理保健参考文献

<<骨骼系统健康300问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>