第一图书网, tushu007.com

# <<孕产妇饮食调养>>

## 图书基本信息

书名：<<孕产妇饮食调养>>

13位ISBN编号：9787509104040

10位ISBN编号：7509104041

出版时间：2007-1

出版时间：人民军医出版社

作者：沈卫

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

# <<孕产妇饮食调养>>

## 内容概要

孕产妇的饮食与营养关系到孕产妇与宝宝的身体健康，关系到宝宝从孕育到出生后的生命质量。
如何合理安排孕产妇饮食，使孕产妇和宝宝的营养达到最佳理想状态。
为此，我们组织了国内营养界学者编写了《孕产妇饮食调养》，用以指导孕产妇饮食与营养。
　全书包括：妊娠期的饮食调养、妊娠呕吐的饮食调养、先兆流产的饮食调养、人工流产后的饮食调养、妊娠贫血的饮食调养、妊娠高血压综合征的饮食调养、妊娠期糖尿病的饮食调养、产后缺乳的饮食调养、产褥期恶露不绝的饮食调养、产褥期感染的饮食调养、产后的饮食保健、乳腺炎的饮食调养、月经不调的饮食调养、经前期紧张综合征的饮食调养、痛经的饮食调养、闭经的饮食调养、功能性子宫出血的饮食调养、白带异常的饮食调养、子宫脱垂饮食调养、不孕症的饮食调养、更年期综合征的饮食调养、骨质疏松的饮食调养、乳腺癌的饮食调养、女性性保健食疗等内容。
　全书贯穿了孕产妇整个怀孕过程，全面、系统、准确和科学地介绍了孕产妇整个怀孕的饮食与营养问题，实用具体，是指导孕产妇科学饮食与营养的营养师。
它在孕产妇的身边，对孕产妇的生活能起到积极的指导作用。
严谨的方法安全实用、适合于营养师、孕产妇患者及家属阅读参考。

# <<孕产妇饮食调养>>

## 书籍目录

第1章 妊娠期的饮食调养 第2章 妊娠呕吐的饮食调养第3章 先兆流产的饮食调养第4章 人工流产后的饮食调养第5章 妊娠贫血的饮食调养第6章 妊娠高血压综合征病人的饮食调养第7章 妊娠期糖尿病的饮食调养第8章 妊娠期便秘的饮食调养第9章 孕妇的饮食有哪些宜忌第10章 哺乳期的饮食调养第11章 产后缺乳的饮食调养第12章 产褥期恶露不绝的饮食调养第13章 产褥期感染病人的饮食调养第14章 产后的饮食保健第15章 乳腺炎病人的饮食调养第16章 月经不调的饮食调养第17章 经前期紧张综合征的饮食调养第18章 痛经的饮食调养第19章 闭经的饮食调养第20章 功能性子宫出血的饮食调养第21章 白带异常的饮食调养第22章 子宫脱垂的饮食调养第23章 不孕症的饮食调养第24章 更年期综合征的饮食调养第25章 骨质疏松的饮食调养第26章 乳腺癌的饮食调养第27章 女性性保健食疗附录A 营养食疗常用食物介绍附录B附录C参考文献

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com