

<<常见病实用推拿治疗>>

图书基本信息

书名：<<常见病实用推拿治疗>>

13位ISBN编号：9787509105405

10位ISBN编号：7509105404

出版时间：2007-1

出版时间：人民军医出版社

作者：王金贵 编

页数：685

字数：557000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见病实用推拿治疗>>

### 前言

前言 目前，推拿疗法已受到人们的高度重视，不仅是因为它在某些疾患的治疗中疗效显著，更重要的是它满足了现代人在疾患的治疗中越来越趋向自然疗法，而首先选择非损害性疗法的愿望。所以，推拿疗法作为一种自然疗法，已逐渐呈现出其优越性。

推拿疗法不仅仅对于骨关节及软组织损伤具有其治疗优势，而且对内、外、妇、儿等疾患，也具有治疗上的独到之处。

本书从病因病机、临床诊治等方面，突出重点，对推拿治疗的手法、要点、难点、分型辨证等结合理论和实践进行了系统完整地阐述和介绍，并力求有所创新。

为方便学习、使用时的“对号入座”对每种疾患的治疗，均列出两至三种较为常用的操作方法，以供在疗效不佳时选择。

本书是一本针对住院医师及临床推拿工作者的高级参考书。

鉴于编者的水平，对书中存在的问题乃至谬误之处，请同道和广大读者给予批评指正。同时，感谢其他专业的专家们赐予的大力支持和帮助。

## <<常见病实用推拿治疗>>

### 内容概要

中医推拿疗法不仅对骨关节及软组织损伤具有独到之处，而且对一些常见病也有很好的疗效。本书作者结合临床实践，在简要介绍疾病的病因的基础上，着重对运用推拿疗法治疗骨关节及软组织损伤、内科、外科、妇科、儿科、五官科、神经损伤及感染和老年病等185种常见病的治则、取穴、手法等进行了较为详尽的阐述。该书内容新颖实用，针对性强，是一本临床中医师及广大推拿爱好者很好的参考书。

## &lt;&lt;常见病实用推拿治疗&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 推拿基本手法 第一节 摆动类手法 第二节 摩擦类手法 第三节 振动类手法 第四节 挤压类手法 第五节 叩击类手法 第六节 运动关节类手法第2章 软组织损伤及骨关节疾患 第一节 头面颈项部疾患 第二节 胸腹部疾患 第三节 肩部疾患 第四节 肘部疾患 第五节 腕及手部疾患 第六节 腰背及腿部疾患 第七节 髋部疾患 第八节 膝部疾患 第九节 踝及足部疾患 第十节 其他骨关节疾患第3章 内科疾患 第一节 慢性浅表性胃炎 第二节 胃下垂 第三节 吸收不良综合征 第四节 慢性结肠炎 第五节 胃肠道功能紊乱 第六节 胃肠胀气症 第七节 肥胖症 第八节 高血压 第九节 雷诺综合征 第十节 感冒 第十一节 血管性头痛 第十二节 神经衰弱 第十三节 衰弱综合征 第十四节 抑郁症 第十五节 原发性多汗症 第十六节 卒中(中风)后遗症 第十七节 失眠 第十八节 面肌抽搐 第十九节 更年期综合征 第二十节 梅尼埃综合征 第二十一节 前列腺炎 第二十二节 慢性冠状动脉供血不足(缺血性心脏病) 第二十三节 遗精 第二十四节 便秘 第二十五节 健忘 第二十六节 焦虑症 第二十七节 脱肛 第二十八节 结肠激惹综合征 第二十九节 慢性疲劳综合征第4章 神经损伤及感染性疾患 第一节 腓总神经麻痹 第二节 臂丛神经损伤 第三节 正中神经损伤 第四节 尺神经损伤 第五节 桡神经损伤 第六节 腓总神经损伤 第七节 胸长神经损伤 第八节 桡神经麻痹 第九节 股外侧皮神经炎 第十节 肋间神经痛 第十一节 外伤性截瘫 第十二节 三叉神经痛 第十三节 面神经麻痹第5章 外科疾患 第一节 周围动脉硬化闭塞病 第二节 血栓闭塞性脉管炎 第三节 胃食管反流征 第四节 下肢淋巴水肿 第五节 粘连性肠梗阻 第六节 小肠扭转 第七节 前列腺增生 第八节 冻疮 第九节 下肢静脉曲张第6章 妇科疾患 第一节 痛经 第二节 闭经 第三节 子宫脱垂 第四节 经前期紧张征 第五节 慢性盆腔炎 第六节 子宫内膜炎 第七节 功能失调性子宫出血 第八节 代偿性月经 第九节 子宫复旧不全 第十节 泌乳过少 第十一节 不孕症 第十二节 过度衰弱第7章 五官科疾患 第一节 上眼睑下垂 第二节 假性近视 第三节 斜视 第四节 慢性鼻炎 第五节 过敏性鼻炎 第六节 梅核气 第七节 声音嘶哑第8章 儿科疾患 第一节 支气管肺炎 第二节 营养不良 第三节 肠吸收不良综合征 第四节 过敏性紫癜 第五节 智力低下 第六节 脑性瘫痪 第七节 语言障碍 第八节 厌食症 第九节 遗尿症 第十节 尿崩症 第十一节 肠套叠 第十二节 肠痉挛 第十三节 流涎症 第十四节 胃扭转 第十五节 弱视 第十六节 近视 第十七节 斜视 第十八节 眼睑闭合不全 第十九节 小儿肌性斜颈 第二十节 新生儿先天性马蹄内翻足 第二十一节 水肿 第二十二节 百日咳 第二十三节 脊髓灰质炎后遗症 第二十四节 维生素D缺乏病(佝偻病) 第二十五节 臀肌挛缩症 第二十六节 尿潴留 第二十七节 暑热症 第二十八节 夜啼 第二十九节 疳积 第三十节 泄泻 第三十一节 惊风 第三十二节 发热 第三十三节 慢性支气管炎 第三十四节 过敏性哮喘 第三十五节 呕吐 第三十六节 便秘 第三十七节 脱肛 第三十八节 腹痛第9章 老年性疾患 第一节 老年性眩晕 第二节 老年性干眼症 第三节 老年性耳聋 第四节 老年性耳鸣 第五节 震颤麻痹 第六节 老年性痴呆症 第七节 老年性泌尿系感染附录A 保健按摩附录B 自我保健按摩附录C 腧穴定位法附录D 腧穴定位表附录E 小儿推拿常用手法及穴位

## &lt;&lt;常见病实用推拿治疗&gt;&gt;

## 章节摘录

第2章 软组织损伤及骨关节疾患 第一节 头面颈项部疾患 三、落枕 落枕又称“失枕”，多由于在无准备情况下，颈部肌肉突然收缩，引起肌纤维部分撕裂；或睡觉时姿势不良，处于颈部牵强的体位或者因风寒侵袭，气血久滞，经络闭阻，颈部部分肌肉处于过度紧张的状态所引起。轻者数天自愈，重者延至数周不愈，影响工作和生活。

【病因病机】 1. 多因睡觉时枕头高低不适，躺卧姿势不良，使枕部一侧的肌群在较长时间内处于过度伸展状态而发生痉挛。

2. 因颈肩部感受风寒，使局部气血失调，经络受阻所致。

3. 少数患者因颈部突然扭转或肩扛重物，或经常低头工作，颈肌慢性劳损，致使颈部肌肉扭伤或发生痉挛所致。

病理改变主要发生在颈项肌及颈椎关节轻度错位，及关节滑膜嵌顿。

【治疗】 1. 推拿治疗 (1) 治则：舒筋活血，温经通络。

(2) 取穴：风池、风府、风门、肩井、天宗、阿是穴等。

(3) 手法：？

法、拿法、摇法、按法、擦法等。

(4) 操作： 方法一 患者坐位，医者立其患侧，先在患侧颈项及肩部用轻柔掖法治疗，同时配合头部轻缓的屈伸和旋转活动，加速局部气血运行。

然后提拿颈项及肩部，并弹拨紧张的肌肉，手法力度宜轻，使颈部肌肉逐渐放松。

继前体位，在患者肌肉放松的基础上，使用摇法治疗，轻轻旋转颈部。

摇动数次后，当摇动至颈部微向前屈时，迅速向患侧加大旋转幅度进行扳法，手法要稳而快，摇动和扳动颈部的幅度要在病人能耐受的限度内进行。

继前体位，医者按拿风池、风府、风门、肩井、天宗、阿是穴，手法宜由轻到重，然后以拿法施于颈椎棘突两侧肌肉。

最后可在患处加用擦法治疗，以透热为度。

方法二 同方法一。

患者坐位，医者立其患侧，医者左手放于患者头顶，使头向患侧偏斜，右手拇指由耳下沿胸锁乳突肌向下滑行至颈根部，向内下按压。

同时，头逐渐向患侧斜倾。

按压1min，起手时，拇指向后推掖。

继前体位，医者立于患者健侧后外方，左手扶于患者头顶推向患侧，右手扶住健侧肩顶部，两手向相反方向分离，以牵拉其左侧颈部。

同法施于患侧。

继前体位，医者一手托其下颌，另一手按压在头顶侧部，双手朝相反方向慢慢的重复拨动颈部，边拨动边嘱患者放松颈部，同时逐渐加大拨动幅度。

当医者确实感到患者颈部肌肉已经放松时，将其头部拨动至最大可能的幅度，然后回松少许，紧接着用巧劲拨动头颈，使之超过原拨动的最大幅度，此时可闻及“咔”的响声，患者顿觉颈部活动明显改善。

.....

<<常见病实用推拿治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>