

<<图解艾灸疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解艾灸疗法>>

13位ISBN编号：9787509106778

10位ISBN编号：750910677X

出版时间：2007-5

出版时间：人民军医出版社

作者：杨安生

页数：451

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解艾灸疗法>>

### 内容概要

本书是由国内知名中医药专家集体编著的《速学中医技艺丛书》之一。

全书扼要介绍了艾灸疗法的基础知识、常用灸法的技巧以及常用穴位的定位、主治与灸法，系统地对中医内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、眼耳鼻咽喉科等常见病症的辨证、治则、取穴、灸法作了详细阐述，并附有病例。

内容丰富翔实，图文并茂，可操作性强，适于广大中医临床医师及中医爱好者学习参考。

## &lt;&lt;图解艾灸疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第1章 灸法概述 第一节 灸疗的作用机制 一、灸法的特点 二、灸疗的作用机制 第二节 灸疗原则 一、灸疗的治疗原则 二、灸疗的取穴原则 三、灸疗的配穴法 第三节 灸法的宜忌与注意事项 一、灸法的适应证 二、灸法的禁忌证 三、禁灸穴 四、灸疗的注意事项 五、影响灸疗效果的要素 六、灸伤等级与灸量 第四节 艾灸常用方法和技巧 一、直接灸法 二、间接灸法 三、温针灸法 四、艾卷灸法 五、其他灸法 第五节 经络概要 一、经络的含义及分布规律 二、十二正经循行及其病候 三、十五络脉循行及其主治 四、奇经八脉循行、病候及交会穴 五、经络在临床施治上的应用 第六节 腧穴 一、腧穴概述 二、常用穴位的定位及主治 三、特定穴的特殊作用 第七节 保健灸法 一、保健灸的常用穴位 二、保健灸的方法 三、保健灸的作用
- 第2章 内科病症灸疗 第一节 呼吸循环系统病症 一、感冒 二、急性支气管炎 三、慢性支气管炎 四、支气管哮喘 五、支气管扩张症 六、肺结核 七、胸膜炎 八、原发性高血压 九、心绞痛 十、无脉症 第二节 消化系统病症 一、膈肌痉挛 二、急性胃肠炎 一、心急如火性胃肠炎 三、慢性胃炎 四、慢性结肠炎 五、胃下垂 六、胃痉挛 七、消化性溃疡 八、肠梗阻 九、便秘 十、脱肛 十一、胆囊炎 十二、肝硬化 第三节 泌尿系统病症 一、遗尿 二、尿潴留 三、前列腺炎 四、前列腺增生症 五、阳痿 六、男性不育症 七、遗精 第四节 神经系统及其他病症 一、中风偏瘫 二、神经衰弱 三、癫痫 四、头痛 五、三叉神经痛 六、面肌痉挛 七、面神经炎 八、帕金森病 九、桡神经麻痹 十、末梢神经炎 十一、股外侧皮神经炎 十二、风湿性关节炎 十三、类风湿关节炎
- 第3章 妇儿科病症灸疗 第一节 妇产科病症 一、月经后期 二、闭经 三、痛经 四、经期头痛 五、功能性子宫出血 六、带下病 七、妊娠呕吐 八、习惯性流产 九、胎位不正 十、产后腹痛 十一、不孕症 十二、性冷淡 十三、子宫脱垂 十四、子宫肌瘤 十五、子宫位置异常 十六、慢性盆腔炎 十七、乳腺增生病 十八、产后少乳 十九、更年期综合征 第二节 儿科病症 一、小儿肺炎 二、小儿哮喘 三、小儿流涎症 四、婴幼儿腹泻 五、小儿厌食症 六、儿童多发性抽动症 七、小儿营养不良 八、小儿夜啼症
- 第4章 外科五官皮肤科病症灸疗 第一节 外科病症 一、落枕 二、颈椎病 三、枕神经痛 四、肩周炎 五、肱骨外上髁炎 六、狭窄性腱鞘炎 七、腱鞘囊肿 八、肋软骨炎 九、腰肌劳损 十、腰椎间盘突出症 十一、坐骨神经痛 十二、梨状肌综合征 十三、跟痛症 十四、扭挫伤 十五、血栓闭塞性脉管炎 十六、乳腺炎 十七、痔疮 十八、颞下颌关节功能紊乱综合征 十九、疔疮疖肿 第二节 五官科病症 一、麦粒肿 二、急性结膜炎 三、角膜炎 四、眼肌型重症肌无力(上睑下垂) 五、视神经萎缩 六、牙痛 七、复发性口腔溃疡 八、扁桃体炎 九、咽异感症 十、过敏性鼻炎 十一、鼻出血 十二、梅尼埃综合征 第三节 皮肤科病症 一、荨麻疹 二、湿疹 三、白癜风 四、斑秃 五、神经性皮炎 六、带状疱疹及后遗神经痛

## &lt;&lt;图解艾灸疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

(三) 补虚泻实 《灵枢·经脉》说：“盛则泻之，虚则补之。”

补虚泻实是指导灸疗的基本原则。

“虚”是指人体的正气虚弱，“实”是指邪气偏盛。

邪正的盛衰决定着病变的虚实，虚实是区别人体病性的两大纲领。

补虚就是扶助人体的正气，增强脏腑器官的功能，补益人体的阴阳气血以抗御疾病。

泻实就是驱除邪气，以利于正气的恢复。

灸疗的“补虚”与“泻实”，是通过艾灸的方法激发机体本身的调节功能，从而产生补泻的作用，达到扶正祛邪的目的。

灸法的补泻包括取穴的不同和操作方法上的差异。

取穴上补虚主要是通过补其本经、补其表里经和虚则补其母的方法选穴配伍，达到“补”的目的。

泻实，主要通过采取泻其本经、泻其表里经和实则泻其子的方法选穴配伍，达到“泻”的目的。

操作方法上，补法施灸，须艾火自灭，使火力缓缓透入深层，以补虚扶羸，温阳起陷。

而泻法施灸须用口吹使火速燃，不燃至皮肉即便扫除，力促而短，以起消散作用。

(四) 三因制宜 “三因制宜”，指因时、因地、因人制宜，即根据季节（包括时辰）、地理和治疗对象的不同情况而制定适宜的治疗方法。

1. 因时制宜 即根据不同的季节和时辰特点，制定适宜的治疗方法。

四时气候的变化，对人体的生理功能、病理变化均可产生一定的影响。

一天内时辰的不同，各经脉气血盛衰亦有异。

季节的影响时辰的变化，有取穴的不同或灸治方法的差异。

子午流注针法、灵龟八法、飞腾八法均是择时选穴治疗疾病的方法，也是“因时制宜”治疗原则的具体运用。

此外，因时制宜还应把握灸疗的有效时机，如治疗痛经一般宜在月经来临前开始治疗等。

2. 因地制宜 即根据不同的地理环境特点制定适宜的治疗方法。

由于地理环境、气候条件和生活习惯的不一样，人体的生理活动和病理特点也有区别，治疗方法亦有不同选择。

3. 因人制宜 即根据患者的性别、年龄、体质等的不同特点制定适宜的治疗方法。

男女性别不同，各有其生理特点，尤其是对于妇女患者经期、怀孕、产后等情况，治疗时须加以考虑。

年龄不同，生理功能和病理特点亦不同，治疗时应予区别对待。

二、灸疗的取穴原则 艾灸治疗是通过对一定的腧穴进行艾灸来完成的，作为针灸临床治疗的实施方案，配穴处方的得当与否，直接关系到治疗效果的好坏。

选取适当的腧穴是配穴处方主要内容之一，人体有361个经穴和众多的经外奇穴，每个穴位都有一定的特性，其主治功能不尽相同。

只有依据经络、腧穴理论，结合临床具体实践，掌握取穴的一般原则，才能合理地选取适当的腧穴，为正确拟定针灸处方打下基础。

.....

## <<图解艾灸疗法>>

### 编辑推荐

《图解艾灸疗法》内容丰富翔实，图文并茂，可操作性强，适于广大中医临床医师及中医爱好者学习参考。

艾灸疗法是祖国医学宝库中一颗灿烂夺目的明珠。

“一针二灸三用药”，在传统医学中占有举足轻重的地位。

如今针灸疗法已在世界各地普及，而艾灸疗法已成为世界医学组成部分。

本书对艾灸疗法的含义、作用机制、操作、适应证和禁忌证、注意事项等作了扼要介绍，然后按学科分类对各种疾病的治则、取穴、技法等进行详细讲解，并附有典型病例，书中大量运用图片、表格等形象化的描述手段，以助非医学专业读者理解和掌握。

<<图解艾灸疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>