

<<月经病中医诊疗养护>>

图书基本信息

书名：<<月经病中医诊疗养护>>

13位ISBN编号：9787509106860

10位ISBN编号：7509106869

出版时间：2007-1

出版时间：人民军医出版社

作者：沈勇

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<月经病中医诊疗养护>>

内容概要

本书为《中医特色诊疗丛书》中的月经病分册，系统地介绍了有关月经病的中（西）医诊疗和日常养生常识。

内容包括月经病的中医论治、西医诊疗、常用中成药及方剂、中医名家治疗心法、临床内服妙方、临床外治良法、常用西药、食疗药膳、保健常识等。

内容系统全面，方法简单实用，语言通俗易懂。

本书特别适合患者及家属使用，还可供中医、西医及中西医结合的临床护理、科研、教学工作者及护理爱好者参考。

<<月经病中医诊疗养护>>

书籍目录

第1章 中医论治 第一节 月经不调 一 月经先期 二 月经后期 三 月经先后无定期 四 月经过多 五 月经过少 六 经期延长 七 经间期出血 第二节 痛经 一 病因 二 辨证论治 第2章 西医诊疗 第一节 月经不调 一 有排卵型功能失调性子宫出血 二 无排卵型功能失调性子宫出血 第二节 痛经 一 原发性痛经 二 继发性痛经 第3章 常用中成药 补中益气丸 参苓白术散 归脾丸 当归养血膏 当归丸 八珍益母丸 十全大补丸 人参鹿茸丸 宁坤丸 乌鸡白凤丸 妇宝片 六味地黄丸 左归丸 知柏地黄丸 杞菊地黄丸 二至丸 固经丸 金匱肾气丸 右归丸 逍遥丸 丹栀逍遥丸 女金丸 宫血宁 妇科得生丸 金佛止痛丸 七制香附丸 艾附暖宫丸 益母调经丸 三七痛经胶囊 痛经丸 血府逐瘀丸 第4章 名家诊疗心法 第5章 内服妙方 第6章 外治良法 第7章 常用西药 第8章 食疗药膳 第9章 保健常识

<<月经病中医诊疗养护>>

章节摘录

第1章 中医论治 五、月经过少 月经量明显减少，或行经时间不足3d，甚至点滴即净者，称为月经过少。

又称经水涩少。

一般月经量少于30ml为月经过少。

本病虽然月经量过少，或经期过短，但周期一般正常。

【病因病机】 本病相当于西医学之幼稚子宫、子宫发育不良、性腺功能低下、子宫内膜结核等引起的月经量少。

计划生育手术后导致的月经过少，可参照本病治疗。

月经过少最早见于王叔和《脉经》，其认为经水少的病机是“亡其津液”。

《河间六书》以“四物四两加熟地黄、当归各一两”，治疗“妇人经水少而色和者”。

《万氏妇人科》则结合体质辨其虚实，提出：“瘦人经水来少者，责其血虚也，四物人参汤主之”，“肥人经水来少者，责其痰碍经隧也，用二陈加芎归汤主之”。

《证治准绳》指出：“经水涩少，为虚为涩，虚则补之，涩则濡之。”

“《医学入门》又曰：“内寒血涩可致经水来少，治以四物汤加桃仁、红花、牡丹皮、葵花。”

“从历代医家所论，可见月经过少的病因病机包括阴血不足、血热、血寒、血涩、痰饮等。”

【辨证论治】 本病有虚有实，主要根据月经的色、质，结合病史、全身症状及经期兼证进行辨证。

若初潮后经量一直较少，婚后不孕，多属肾虚；经行小腹疼痛、量少，多属血瘀；肥胖之妇，月经量少而带下多者，多属痰湿；如大病久病，身体虚弱者，多为血虚。

治疗上应分清虚实，虚者濡养精血，健脾益肾；实者宜攻宜通，疏导气机，以畅血行，佐以补气养血调冲任；实者也不宜蛮攻，以免损伤正气，由实转虚。

1.肾虚证 (1) 症状：经行量少，不日即净，或点滴即止，色淡黯，质稀，腰酸腿软，头晕耳鸣，小便频数；或外阴发育差，子宫细小，月经初潮较迟，舌淡苔薄，脉沉细缓。

(2) 治法：治以补肾益精，养血调经。

(3) 用药：归肾丸。

肾阳虚明显者，加肉桂、淫羊藿、人参；夜尿频数者，加益智仁、桑螵蛸。

……

<<月经病中医诊疗养护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>