

<<泌尿生殖系统健康300问>>

图书基本信息

书名：<<泌尿生殖系统健康300问>>

13位ISBN编号：9787509107546

10位ISBN编号：7509107547

出版时间：2007-5

出版时间：人民军医出版社

作者：罗明泉

页数：286

字数：234000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<泌尿生殖系统健康300问>>

内容概要

本书以问答形式，介绍了肾盂肾炎、肾小球肾炎、泌尿系结石、尿失禁、前列腺增焅及前列腺炎等常见泌尿生殖系统疾病的自我防治知识及自我健康方法，包括一般知识、临床表现、预防措施、医药治疗、按摩方法、体育疗法、饮食疗法、心理疗法、自我调养和护理保健等。

本书语言简练，通俗易懂，内容丰富，所介绍的方法简单易行，行之有效；具科学性、知识和实用性，适合患者及家属和广大读者阅读，也适合医护人员阅读参考。

<<泌尿生殖系统健康300问>>

书籍目录

- 第一章 肾盂肾炎 一、一般知识 1. 什么是肾盂肾炎? 2. 什么是蛋白尿?
3. 什么是管型尿? 4. 什么是血尿? 5. 肾病与哪些因素有关? 6. 慢性肾盂肾炎的预后如何?
7. 老年人的肾功能如何保护? 二、临床表现 8. 急性肾盂肾炎典型临床表现有哪些?
9. 慢性肾盂肾炎典型临床表现有哪些?
10. 如何判断是否患了肾盂肾炎? 三、预防措施 11. 肾盂肾炎的预防措施有哪些?
12. 如何避免肾盂肾炎反复发作?
四、医药治疗 13. 治疗肾盂肾炎的常用西药有哪些?
14. 治疗肾盂肾炎的常用单方有哪些?
15. 引起肾脏损害的常用药物有哪些? 16. 治疗肾盂肾炎的中成药有哪些? 五、按摩疗法 17.
肾盂肾炎患者如何进行自我按摩? 18. 肾病患者用按摩疗法应注意什么? 六、体育疗法 19. 肾
病患者如何进行运动锻炼?
20. 肾病患者如何练搓腰? 21. 肾病患者体育疗法应注意什么?
七、饮食疗法 22. 肾盂肾炎患者饮食调养原则有哪些?
23. 肾盂肾炎患者宜与忌哪些食物? 24. 肾盂肾炎的食疗方有哪些?
八、心理疗法 25. 肾病患者如何进行心理保健? 26. 肾病患者如何应用音乐疗法?
九、自我调养 27. 肾盂肾炎患者如何自我调养?
十、护理保健 28. 肾盂肾炎患者的护理要点有哪些? 29. 观察肾病患者病情应注意什么? 30.
肾病患者口腔护理要注意什么?第二章 肾小球肾炎 一、一般知识第三章 泌尿系结石
第四章 尿失禁第五章 前列腺增嫩第六章 前列腺炎参考文献

<<泌尿生殖系统健康300问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>