

<<高血脂病人的降脂良方>>

图书基本信息

书名：<<高血脂病人的降脂良方>>

13位ISBN编号：9787509108000

10位ISBN编号：7509108004

出版时间：2007-5

出版时间：人民军医出版社

作者：曾尔亢等著

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血脂病人的降脂良方>>

内容概要

《高血脂病人的降脂良方》分10章，分别介绍了高脂血症的病因分类和危害及其与各种代谢性疾病的因果关系，高脂血症的饮食调治、中西医药物治疗、外科和运动治疗，提出了高脂血症的现代治疗方法——基因治疗、针灸治疗、心理治疗、血浆净化治疗等，指出了生活方式的改变是非药物治疗的基础，是防治高脂血症的关键，建议采用综合疗法，以便取得良好的疗效。本书是广大群众防治高脂血症的指导性科普图书，也可作为专科医师学习参考。

<<高血脂病人的降脂良方>>

书籍目录

第1章 血液、人体生命状态的表达一、人体奇妙的内环境二、血液变化表达人体生命状态三、血液中脂肪类物质的功用四、高血脂是“无声杀手”第2章 高血脂的形成与危害一、人体内胆固醇的来源与功能二、人体内三酰甘油的形成与影响因素三、人体内脂蛋白的种类及其在体内的代谢四、高、低密度脂蛋白在人体内各自发挥不同的作用五、高血脂还可细分为四类六、为什么血液中的脂肪类物质不会堵塞血管第3章 高血脂与多种疾病一、高脂血症的病因分类二、高脂血症是多种因素所引起的疾病三、高脂血症与动脉粥样硬化四、高脂血症与高血压五、高脂血症与冠心病六、高脂血症与脑血管病七、高脂血症与糖尿病八、高脂血症与脂肪肝九、高脂血症与胆石症十、高脂血症与急性胰腺炎十一、血脂与甲状腺功能减低十二、血脂与肾脏疾病十三、血脂与血黏稠度增高十四、血脂与代谢综合征第4章 降低高血脂的积极对策一、血脂异常的蛛丝马迹二、对有血脂异常的先兆者要及时查血脂三、血脂的生理性波动四、高脂血症重点对象要定期查血脂五、高脂血症易患人群要勇于面对挑战六、进行血脂检查应注意的问题七、血脂化验单的解读八、对高脂血症患者进行~个月的非药物治疗九、引起血脂异常的多种因素分类十、对高脂血症治疗进行系统监测第5章 高脂血症的饮食治疗一、高脂血症饮食的宜与忌二、高脂血症患者对症进食三、高脂血症患者餐桌上的降脂食物四、降脂药膳何其多五、高脂血症的配餐原则六、高黏血症的食疗药膳七、高脂血症合并冠心病的食疗药膳八、高脂血症合并糖尿病的食疗药膳九、高脂血症合并脂肪肝的食疗药膳十、高脂血症合并肥胖的食疗药膳第6章 高脂血症的中西药物治疗一、血脂异常的中药治疗二、血脂异常的西药治疗第7章 高脂血症的血浆净化、外科和基因治疗一、高脂血症的血浆净化治疗二、高脂血症的外科治疗三、高脂血症的基因治疗第8章 高脂血症的心理治疗一、良好的心态是防治高脂血症的基础二、认识高脂血症与肥胖症有助于防治高脂血症三、心理治疗高脂血症与肥胖的机制探讨四、几种常用的高脂血症心理治疗方法第9章 高脂血症的运动治疗一、成年人降脂最宜慢走二、中老年人降脂“轻体育”三、老年人运动“悠着点”四、间歇锻炼降脂效果较好五、降脂运动要长期坚持、量力而行六、高脂血症患者运动也有禁忌第10章 高脂血症的针灸治疗一、中医经络与针灸的应用二、祖国医学对高脂血症的认识三、针灸降脂减肥探讨四、灸疗防治高脂血症的应用五、耳穴埋针法与磁穴疗法降脂的应用

<<高血脂病人的降脂良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>