

<<自我心理咨询的理论与方法>>

图书基本信息

书名：<<自我心理咨询的理论与方法>>

13位ISBN编号：9787509108130

10位ISBN编号：7509108136

出版时间：2007-7

出版时间：人民军医出版社

作者：周建南

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我心理咨询的理论与方法>>

### 内容概要

本书共分10章，系统地介绍了从自我心理学出发的心理自助、助人和互助的理论方法与应用。

内容包括：自我心理学与心理咨询新观念，自我心理学与相互作用分析的主要知识和技能；实施相互作用分析的具体过程；恋爱婚姻关系、家庭和亲子关系、人生压力问题、常见心理行为问题、团体咨询等的咨询要点；并有大量举例说明和18例心理咨询参考案例。

本书内容丰富，文笔流畅，科学性强，有重要的实用意义，是一部具有较高参考价值的心理咨询专著，可供临床心理医师、心理咨询师、神经精神病科医师和心理求助者阅读。

## <<自我心理咨询的理论与方法>>

### 作者简介

周建南，浙江杭州市人，1945年出生，1978年考入遵义医学院攻读心血管内科专业硕士学位，毕业后从事心血管内科临床和教学工作。

1987-1988年，赴北京医科大学进修医学心理学专业，遂任遵义医学院医学心理学教研室主任。

自1988年起，探讨自我心理学有关文献并自学两本相互作用分析(即TA)的英文原版著作，不断搜集和学习TA知识技能的新进展，通过在高校和医院门诊近20年的实践探索，积累了较丰富的临床应用和教学培训的经验，并在第一期中德高级心理治疗师培训项目成都受训期间做过小范围介绍。

2003年，在由本人主编，人民军医出版社出版的《实用医学心理学》教材中，首次向国人具体介绍TA

。2005年退休后到珠海定居，继续致力于在中国推动和普及TA知识技能的工作。

## <<自我心理咨询的理论与方法>>

### 书籍目录

第一章 认识心理行为的核心与框架 第二章 自我心理学与心理咨询新观念 第一节 自我心理学概述 第二节 心理咨询(辅导)和自我 第三章 相互作用分析的主要知识和技能 第一章 TA的基础知识 第二章 TA知识技能的新进展 第四章 实施相互作用分析的整体过程 第一节 TA咨询的传统实施过程 第二节 实施TA咨询过程的新方式和技能 第五章 恋爱婚姻关系问题咨询要点 第一节 爱情婚姻心理学基础知识 第二节 TA与性、爱情、婚姻 第六章 家庭和亲子关系问题咨询要点 第七章 人生压力问题咨询要点 第八章 常见心理行为问题咨询要点 第一节 抑郁和自杀问题咨询要点 第二节 问题青少年的咨询要点 第三节 品行障碍的咨询要点 第四节 偏执问题咨询要点 第五节 未成年人咨询要点 第六节 青春期性心理问题咨询要点 第七节 心理性身体形象障碍的咨询要点 第九章 TA团体咨询实施要点 第十章 心理咨询参考案例参考文献

<<自我心理咨询的理论与方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>