

<<美味药膳挑战糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<美味药膳挑战糖尿病>>

13位ISBN编号：9787509108277

10位ISBN编号：7509108276

出版时间：2007-3

出版时间：人民军医出版社

作者：谢英彪

页数：220

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美味药膳挑战糖尿病>>

### 内容概要

本书简要介绍了糖尿病的基本知识，详细介绍了31抗糖尿病药膳常用药物。侧重介绍了口感良好，取材方便，制作简便，疗效确切，安全无毒的治疗糖尿病的通治方和辩证分型药膳方近360多首，其中创新药膳方占有很大比重。可帮助广大糖尿病患者选用适合自己的药膳方战胜糖尿病，促进身体健康。

## <<美味药膳挑战糖尿病>>

### 作者简介

谢英彪，南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院教授、主任医师。  
金陵名医馆内科专家，南京市名中医学术经验继承导师。  
现兼任国际东方药膳食疗学会副会长及江苏分会会长，中华中医药学会药膳专家分会常务理事。  
中国科普作家协会会员，江苏省科普作家协会理事，南京科普作

## <<美味药膳挑战糖尿病>>

### 书籍目录

第一章 糖尿病的基本知识 1、糖尿病患者知多少 2、糖尿病的诊断标准 3、糖尿病的主要症状  
4、糖尿病的种种成因 5、糖尿病的分类方法 6、糖尿病常见并发症 7、糖尿病治疗的“五驾马车”  
第二章 糖尿病药膳的常用药物 1、人参 2、西洋参 3、黄芪 4、山药 5、地黄 6、麦门冬  
7、玉竹 8、黄精 9、枸杞子 10、地骨皮 11、绞股蓝 12、魔芋 13、玉米须 14、天花粉  
15、赤小豆 16、白扁豆 17、西瓜翠衣 18、大蒜.....第三章 糖尿病通治药膳方第四章 糖尿病  
辩证药膳方

<<美味药膳挑战糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>