

<<品茶与健康>>

图书基本信息

书名：<<品茶与健康>>

13位ISBN编号：9787509108345

10位ISBN编号：7509108349

出版时间：2007-4

出版时间：人民军医出版社

作者：苗明三 编

页数：28

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<品茶与健康>>

### 内容概要

《品茶与健康》以表格形式介绍了绿茶、红茶、乌龙茶、白茶、黄茶、黑茶、花茶、药物茶等品名，制作方法，性能与应用，人们适宜不适宜饮用各类茶的体质和病症，还介绍了民族茶的品名、制作、饮用习惯及功能应用；四季养生茶疗药膳；常用茶疗方等。

<<品茶与健康>>

作者简介

苗明三，男，1965年3月生。  
中药学博士、教授。  
现为河南中医学院药学院院长，河南省优秀专家，河南中医学院中药研究所所长，中国实验动物学常务理事、全国中药教育专业委员会副主任委员、河南中药专业委员会主任委员。

<<品茶与健康>>

书籍目录

一、绿茶二、红茶三、乌龙茶四、白茶五、黄茶六、黑茶七、花茶八、药物茶九、民族茶十、四季养生茶疗十一、常用茶疗方

## <<品茶与健康>>

### 编辑推荐

本书以表格形式介绍了绿茶、红茶、乌龙茶、白茶、黄茶、黑茶、花茶、药物茶等品名，制作方法，性能与应用，人们适宜不适宜饮用各类茶的体质和病症，还介绍了民族茶的品名、制作、饮用习惯及功能应用；四季养生茶疗药膳；常用茶疗方等。

<<品茶与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>