

<<孕期红绿灯>>

图书基本信息

书名：<<孕期红绿灯>>

13位ISBN编号：9787509108383

10位ISBN编号：7509108381

出版时间：2007-3

出版时间：人民军医出版社

作者：孙剑秋，谢英彪 主编

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕期红绿灯>>

### 内容概要

280天的怀孕历程，既是幸福的，也是漫长而又艰辛的，孕妇在从准备怀孕到受孕至临产这一段时间，肯定会遇到这样或那样的困惑和烦恼，为此，编者急准妈妈、准爸爸们之所急，对孕前准备时期、孕早期、孕中期、孕晚期四个时间段中的妊娠安全问题做了详细分析，明确指出了哪些事情该亮红灯，应当刹车禁行；哪些事情可以亮绿灯，能够安全前行，以解释她们的困惑与烦恼。本书通俗易懂，观点明确，指导性、实用性，适合孕妇及家人阅读。

<<孕期红绿灯>>

作者简介

孙剑秋：南京金陵孕育专科门诊部主任，副主任医师。

毕业于上海中医药大学，原就职南京空军454医院，长期从事妇科医疗工作，擅长诊治不孕、不育、习惯性流产、更年期综合征等疾病。

现任南京市民营医疗机构管理专业委员会副主委，国际东方药膳食疗学会江苏分会常务理事等职

## &lt;&lt;孕期红绿灯&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 孕前红绿灯 一、孕前的22盏红灯 忌生育的人 忌忽视遗传病的风险 必须禁忌的食品 忌高糖食物 忌忽视受孕环境 在哪些情况下不宜受孕 新婚后忌立即怀孕 忌生育年龄过小或过大 应停止使用辛辣食品 丈夫忌缺乏微量元素 想要孩子的夫妻忌饮可乐 长期服药者忌急于怀孕 妊娠前使用哪些药物影响优生 计划怀孕的妇女应慎用维生素 忌服用安眠药 孕前忌服多胎药 忌让药物和毒品伤了胎儿 忌让香烟伤了胎儿 忌让酒精伤了胎儿 忌让宠物伤了胎儿 忌忽视高危妊娠因素 忌孕前过度肥胖 二、孕前的27盏绿灯 最适宜的妊娠年龄 最适宜的受孕时机 最适宜的受孕季节 优生优育宜从孕前准备开始 要做好哪些准备工作 受孕应具备的条件 宜加强营养 宜吃的食物 孕前宜保健 叶酸补充应在孕前 贫血夫妇宜补铁 宜调适生理功能 宜检查口腔 宜掌握受孕规律 宜预测排卵期 停止避孕宜注意的事 宜重视的优生环节 婚前宜体检 宜进行遗传咨询的人 孕前宜知的妊娠过程 孕前宜做的检查项目 应治疗的疾病 孕前宜做的锻炼准备 孕前宜做的经济准备 孕前宜做的房屋准备 孕前宜做的出行准备 孕前宜准备的鞋子 第二章 孕早期红绿灯 第三章 孕中期红绿灯 第四章 孕晚期红绿灯

<<孕期红绿灯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>