

<<妇科病美味糜粥疗法>>

图书基本信息

书名：<<妇科病美味糜粥疗法>>

13位ISBN编号：9787509109182

10位ISBN编号：7509109183

出版时间：2007-6

出版时间：人民军医出版社

作者：蔡金波

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妇科病美味糜粥疗法>>

### 内容概要

本书共收集了简、便、验、廉、无苦涩味的妇科病实用美味糜粥方560余首。

首先论述了妇科病运用糜粥疗法的源流、分类、特点、适用范围。

药粥分类并简介了常用米类及调味品。

继以介绍了51种常见妇产科病的临床表现，并从中医古籍、民间偏方及临床经验发掘整理出常用效佳药粥方，分出处、组成、功用、主治、制法、服法、按语予以详述，以备广大读者选用，并列出了“文献资料”，引证前贤论述，以备医务工作者及食疗爱好者参考。

其后精选具有补养健身、瘦身美容护肤功用的药粥，以利进行日常颐养。

本书凡有苦涩味之药粥方均不入选，以保证食用时味美可口。

本书适合广大群众及妇产科医护人员和食疗、药粥爱好者阅读。

## &lt;&lt;妇科病美味糜粥疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第1章 概述 一、药粥医用简史 二、药粥疗法适用范围 三、妇科应用药粥之优点 (一)制作简单 (二)服食方便 (三)确有效验 (四)耗资不多 四、妇科药粥运用特点 (一)慎用金石,味忌苦涩 (二)药证相符,勿忘药疗 (三)以“血”为本,补“血”为先 (四)脾为后天,必须固护 五、注意事项 (一)辨证施粥,三因制宜 (二)用药谨慎,不可孟浪 附:配伍禁忌 (三)实事求是,不要神化 六、烹调有方,味美可口 七、服粥有规矩,尽量要遵循 附:服药时的饮食禁忌 八、药粥分类 九、药粥常用材料 (一)常用米类选择 (二)常用调味品选择 (三)常用配料选择
- 第2章 常见妇科疾病 一、月经异常 (一)月经先期 (二)月经后期 (三)月经先后无定期 (四)月经过多 (五)月经过少 (六)经期延长 (七)闭经 (八)崩漏 (九)痛经(经期腹痛) (十)倒经 (十一)经期感冒 (十二)经期咳嗽 (十三)月经疹 (十四)经期水肿 (十五)经前期综合征 (十六)经行泄泻 (十七)经期便秘 (十八)经行呕吐 二、白带异常 三、妊娠期疾病 (一)妊娠恶阻 (二)子淋 (三)孕妇便秘 (四)子烦 (五)妊娠腹痛 (六)妊娠风疹 (七)胎漏、胎动不安 (八)滑胎(习惯性流产) (九)妊娠高血压综合征 (十)妊娠水肿(妊娠肿胀) (十一)妊娠期糖尿病 四、产后疾病 (一)产后便秘 (二)产后小便难 (三)产后缺乳 (四)恶露不尽 (五)产后腹痛 (六)产褥中暑 (七)产后血虚 (八)产后筋骨痛 (九)产后多汗 五、妇科杂症 (一)不孕症 (二)乳腺炎 (三)乳腺增生 (四)贫血 (五)湿疹 (六)子宫脱垂 (七)痔疮下血 (八)功能性子宫出血 (九)妇女更年期综合征 (十)阴道炎 (十一)疝夏 (十二)阴冷
- 第3章 补养强身药粥 一、补气粥 二、补血药粥 三、补阴药粥 四、补阳药粥
- 第4章 美容护肤粥 第5章 瘦身减肥粥

<<妇科病美味糜粥疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>