

<<手疗足疗图解>>

图书基本信息

书名：<<手疗足疗图解>>

13位ISBN编号：9787509111420

10位ISBN编号：7509111420

出版时间：2008-4

出版时间：人民军医出版社

作者：任修瑾 编

页数：264

字数：298000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手疗足疗图解>>

### 内容概要

本书分6章介绍了手足按摩的基本知识，手足部按摩手法，手足部反射区分布与按摩，手足部穴位分布与按摩，常见病症的配区按摩及手足按摩保健套路。  
全书配图256幅，其中150幅为自绘，电脑制作的示意图逼真，立体感强，穴位，反射区，动作手法均反映在图中，可操作性好，实用性强。

## &lt;&lt;手疗足疗图解&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 专业手足按摩基本知识 一、手足按摩的机制和作用 (一) 手足按摩祛病原理 (二) 手足按摩的作用 二、手足解剖学 (一) 手骨 (二) 手掌 (三) 手背 (四) 手指 (五) 足骨 (六) 足背 (七) 足踝后区 (八) 足底
- 第二章 手足部按摩手法 一、常用手法 (一) 按法 (二) 点法 (三) 揉法 (四) 推法 (五) 掐法 (六) 捻法 (七) 摇法 (八) 拔法 (九) 擦法 (十) 叩法 (十一) 蹬踩法 (十二) 双指拳法 二、简易穴位刺激法 三、按摩用品和用具 (一) 按摩棒 (二) 足部按摩踏板 (三) 足部滚摩器 (四) 按摩巾 (五) 按摩膏 (油) (六) 足底按摩垫 (七) 泡脚药、泡脚盆 (八) 蒸脚桶 (九) 修脚专用锉 四、手足按摩的注意事项与禁忌证
- 五、手足按摩手法施术答疑 (一) 怎样知道选正了反射区和穴位? (二) 怎样掌握按摩方向、力度、时间、次数? (三) 怎样掌握按摩穴位的次序与速度? (四) 按摩的要领有那些? (五) 什么是补法和泻法?
- 六、手足按摩顺序 (一) 先询问、再检查、后按摩 (二) 按一定的顺序推拿按摩 (三) 整理按摩
- 第三章 手足部反射区分布与按摩 一、基本反射区 二、反射区的分布规律 (一) 足部反射区分布规律 (二) 手部反射区分布规律 .....第四章 手足部穴位分布与按摩第五章 常见病症的配区按摩 第六章 手足按摩保健套路

<<手疗足疗图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>