

<<茶医生>>

图书基本信息

书名：<<茶医生>>

13位ISBN编号：9787509111833

10位ISBN编号：7509111838

出版时间：2007-9

出版时间：人民军医出版社

作者：林青

页数：391

字数：452000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<茶医生>>

### 内容概要

茶的疗效和保健作用在我国由来已久，本书是根据传统茶疗作用，结合现代生活需要精心编选而成的一部茶疗、茶养的专用书。

全书按茶的疗效、茶的养生、茶的减肥、茶的美容、茶的营养等几个作用大类划分。

书中收集了我国传统验方和民间偏方数百种，不同的症状均能在本书中找到适合对应的组方,为人们疗养、保健活动提供了极大的方便。

操作简便，适合广大群众阅读参考。

## &lt;&lt;茶医生&gt;&gt;

## 书籍目录

茶之源：茶的世界 茶源索考 茶叶的有效成分 茶中维生素类 茶中矿物质元素 茶中氨基酸  
 茶中咖啡碱 茶中茶多酚类 茶的传统功效 茶的现代功效 茶疗内服法 茶疗外用法茶之  
 疗：神奇的药用疗效 茶疗史话 血液循环系统疾病 高血压的茶疗 高血脂的茶疗 动脉硬  
 化的茶疗 心脏病的茶疗 中风的茶疗 紫癜的茶疗 消化系统疾病 胃痛的茶疗 呕吐  
 的茶疗 胆囊炎的茶疗 肝病的茶疗 吐血的茶疗 便秘的茶疗 泄泻的茶疗 痢疾的  
 茶疗 溃疡病的茶疗 呼吸系统疾病 感冒的茶疗 咳嗽的茶疗 气管炎的茶疗 咽喉炎  
 的茶疗 咯血的茶疗 肺病的茶疗 泌尿系统疾病 肾疾的茶疗 尿路结石的茶疗 热淋  
 的茶疗 前列腺炎的茶疗 子痛的茶疗 阳痿的茶疗 遗精的茶疗 五官科疾病 眼疾的  
 茶疗 鼻炎的茶疗 耳疾的茶疗 龋齿、牙病的茶疗 口腔炎与口臭的茶疗 妇产科疾病  
 乳房疾病的茶疗 崩漏的茶疗 带下的茶疗 子宫脱垂的茶疗 痛经的茶疗 月经失调  
 的茶疗 其他妇科杂症的茶疗 .....茶之养：滋润着您的一生茶之健：奇妙的瘦身美体功效茶之韵  
 ：浑然天成的美容师茶之食：食补胜于药补茶之论：说茶道茶茶之情：浓浓香茶伴终生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>