

<<新手妈妈照料宝宝的必备技能>>

图书基本信息

书名：<<新手妈妈照料宝宝的必备技能>>

13位ISBN编号：9787509111925

10位ISBN编号：7509111927

出版时间：2007-9

出版时间：人民军医出版社

作者：杜美玲

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新手妈妈照料宝宝的必备技能>>

内容概要

初为人母，对宝宝的降生喜庆之余总会有许多疑惑和担心，有时甚至会手足无措。作者正是急新手妈妈之所急，教会您精心照料，呵护宝宝的基本技能，如换尿布、洗澡，小儿正常生理现象和几种啼哭声音的解读，皮肤护理及其常见问题的解决方法，头发护理及其常见问题的解决方法，睡眠护理及其常见问题的解决方法，不同季节如何照料宝宝等。本书实用性、指导性强，是准妈妈、新手妈妈的必备读物。

<<新手妈妈照料宝宝的必备技能>>

作者简介

杜美玲，1952年出生，湖北省新华医院妇产科主任、教授、主任医师，湖北省肿瘤协会妇科委员会委员。

从事妇产科临床、教学、科研工作三十余年。

发表论文20余篇。

<<新手妈妈照料宝宝的必备技能>>

书籍目录

足月新生儿的生理特征 足月新生儿的特有现象 宝宝的八种生理状态 新生儿的感知觉 根据出生月份看宝宝健康 宝宝出生后的最初48小时 0~6个月宝宝家居安全须知 新生儿用品大全 宝宝季节交替的穿衣原则 美国妈妈如何为宝宝买衣服 如何护理新生宝宝的头面部及五官 唾液酸促进胎儿脑部发育 婴幼儿喂养的常见误区 看孩子, 别看钟 如何给宝宝挑选奶嘴 婴幼儿奶粉三成不合格 母乳喂养时间长宝宝更聪明 吃母乳的婴儿抗压能力强 乳制品喂养婴幼儿的4个误区 婴儿拒食配方奶粉怎么办 防止宝宝吐奶 宝宝吐奶紧急处理方法 宝宝常见呕吐的处理方法 判断宝宝饥饱的方法 奶水不够怎么办 新生儿喝水有讲究 哺乳期禁忌食物 胀奶的处理方法 退奶的处理方法 怎样给宝宝顺利断奶 换乳期的营养搭配 幼儿期健脑食品的种类及摄取 幼儿期的饮食调理 婴儿不宜过早添加粮食类辅食 小宝宝便秘应对手册 育儿专家的59条喂养建议方法 营养和信息刺激造就聪明宝宝 新生儿抚触好处多.....

<<新手妈妈照料宝宝的必备技能>>

章节摘录

足月新生儿的生理特征 1.神经头相对较大，占体重的1 / 10，大脑皮质及纹状体发育不成熟，故可出现不自主运动及手足搐动。

新生儿具有儿童和成人没有的特殊反射，如吸吮反射——乳头放入口中会吸吮，觅食反射——触动面部头会转向同侧，握持反射——手触及物体紧紧抓住不放，拥抱反射——受惊时，两手臂张开，呈拥抱状。

新生儿大脑皮质兴奋性较低，处于抑制状态，睡眠时间长，觉醒时间一昼夜仅2~3小时。

2.呼吸初生后，由于皮肤等部位受到刺激，反射性兴奋呼吸中枢，新生儿在出生后10秒钟内便建立呼吸，此时以腹式呼吸为主。

由于肋间肌较薄弱，主要靠膈肌的升降而产生呼吸运动。

因呼吸表浅、不规则、效果差，使呼吸增快，一般每分钟40~50次。

3.循环出生后结扎脐带，终止胎盘循环；肺的扩张和通气使肺循环阻力降低，从而改变了胎儿右心压力高于左心和血流方向，心脏的卵圆孔和动脉导管从功能性的关闭，逐渐发展到解剖上的完全闭合。

在新生儿出生后最初几日，偶尔可听到心脏杂音，可能与动脉导管暂时未闭有关。

.....

<<新手妈妈照料宝宝的必备技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>