

<<育儿一看通>>

图书基本信息

书名：<<育儿一看通>>

13位ISBN编号：9787509112038

10位ISBN编号：7509112036

出版时间：2007-9

出版时间：人民军医出版社

作者：林青

页数：384

字数：499000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿一看通>>

内容概要

本书涉及生儿育儿的整个过程，内容包括怎样做好孕前准备、如何实现优生、婴幼儿的护理和保健知识、如何安排婴幼儿的饮食、怎样培养宝宝学会为人处世、怎样教育宝宝成才和儿童常见病的防治等几大部分。

本书集科学性、知识性为一体，并有语言通俗易懂、实用性强等特点，是一本理想育儿参考书。适于新婚夫妇和年轻父母阅读参考。

<<育儿一看通>>

书籍目录

孕前准备一看通 孕前要做哪些基本准备 怎样做好体质准备 如何做好心理准备 怎样做好物质准备 孕前怎样加强营养 孕前怎样保持良好心态 怎样创造最佳受孕环境 如何选择受孕的月份 最佳生育年龄是多少 受孕前有哪些禁忌 停服避孕药多长时间才能怀孕 孕前饮食服药需注意什么 孕前为何要忌食棉子油 孕前注重营养有何重要意义 孕前补充营养对胎儿发育有何帮助 孕前补充蛋白质有何意义 孕前为何要补充叶酸 孕前为何要补铁 孕前必须要补钙吗 孕前补锌有何作用 孕前为何要补各类维生素 孕前丈夫应注意哪些问题 丈夫饮酒对生育有何影响 丈夫戒酒多长时间才能受孕 孕前对丈夫饮食有要求吗 胎儿性别能通过饮食控制吗 什么因素决定胎儿的性别 旅途中怀孕有什么不妥 “抢红”有利于怀孕吗 头胎不如二胎聪明吗 什么情况下需推迟怀孕 遗传咨询有什么好处 患有哪些疾病不能生育优生知识一看通 优生优育的基本常识 优生需具备哪些条件 何为“三优”优生法 利于优生的心理准备 哪几种食物利于优生 影响优生的环境因素 生物钟对优生有何作用 怎样利用胎教助优生 如何进行营养胎教 如何具备正确的胎教心理 如何拟定胎教方案 如何运用胎教音乐 如何开展运动胎教 语言类胎教内容示例.....正解护理一看通保健常识一看通合理饮食一看通引导培养一看通科学教育一看通防治疾病一看通

<<育儿一看通>>

编辑推荐

《育儿一看通》由人民军医出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>