

<<茶香美人>>

图书基本信息

书名：<<茶香美人>>

13位ISBN编号：9787509112571

10位ISBN编号：7509112575

出版时间：2008-1

出版时间：人民军医出版社

作者：田玉彬

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<茶香美人>>

### 内容概要

本书全面介绍了美容茶的基本知识，茶与美容的关系。

以常用的养颜茶方为重点，系统科学地诠释了最常见的绿茶、红茶、乌龙茶、花草茶等配以辅料进行最佳组合的美容茶方，以及茶叶的泡饮知识，饮茶的注意事项，使你对茶的喜爱和饮用更加理陞，更加科学。

愿此书成为女性朋友护肤美容的最佳参考读物。

## &lt;&lt;茶香美人&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一、知美味茶饮 (一) 茶的大内涵 1. 茶文化的形成与发展 2. 茶文化管窥 3. 茶文化对现代社会的作用 (二) 茶的新含义 (三) 茶的成分 (四) 茶的美容 (五) 美肤茶的原料 (六) 美肤茶点 1. 茶糕点 2. 茶糖果 3. 茶饮料 4. 茶菜 5. 茶膳二、做茶香美人 (一) 自然美容——现代美容时尚 1. 化妆品, 医药美容的误区 2. 美的历史是自然 3. 时尚美容新发现 4. 自然是美的归宿 (二) 美肤茶的功效 (三) 巧饮美肤茶 1. 正确地饮茶 2. 饮茶的禁忌三、泡杯香浓美肤茶 1. 认识绿茶 2. 绿茶的分类 3. 绿茶的功效 4. 冲泡绿茶 5. 健肤茶方 6. 绿茶的妙用 7. 注意事项 (二) 养颜红茶 1. 认识红茶 2. 红茶的分类 3. 红茶的功效 4. 选购红茶 5. 红茶茶具 6. 红茶的冲泡 7. 红茶文化 8. 红茶的饮用 9. 养颜茶方 (三) 美容青茶(乌龙茶) 1. 认识乌龙茶 2. 乌龙茶的特点 3. 乌龙茶的分类 4. 乌龙茶的功效 5. 乌龙茶的冲泡 6. 乌龙茶文化 7. 美颜茶方 8. 餐桌上的乌龙茶 9. 乌龙茶的妙用四、无茶胜有茶 (一) 花草茶 1. 花茶与花草茶 2. 花草茶的历史 3. 花草茶原料的主要产地 4. 花草茶的成分 5. 花草茶的制作 6. 常见的花草茶饮 7. 花草茶的功效 8. 花草茶的选购和保存 9. 花草茶的泡饮方法 10. 美颜茶方 11. 花草茶的其他美容方法 (二) 蔬果茶 1. 认识蔬果茶 2. 蔬果茶的营养功能 3. 蔬果茶的制作 4. 蔬果茶的饮 5. 茶方介绍 6. 蔬果的其他美容方式 (三) 养颜汤 1. 汤是养颜美容的佳品 2. 煲汤、饮汤的注意事项 3. 美颜美容汤饮

## &lt;&lt;茶香美人&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：一、知美味茶饮：（一）茶的博大内涵：茶，是中华民族的举国之饮。

中国是最早发现茶和使用茶的国家。

作为中华优秀传统文化的重要组成部分，茶文化的内涵十分丰富，涉及科技教育、文化艺术、医学保健等领域与行业，衍生了茶叶专著、茶与诗词、茶与歌舞、茶与小说、茶与谚语、茶事掌故等丰富多彩的茶文化。

由此积淀形成博大精深的人文史实，充实和丰富了茶文化的历史画廊，成为中华民族传统文化的重要组成部分和亮丽风景。

1. 茶文化的形成与发展：中国茶文化源远流长，有悠久的历史。

三国以前是茶文化的启蒙时期；晋代、南北朝时期是茶文化的萌芽期；唐代，茶文化逐渐形成。

中唐时候，陆羽《茶经》的问世使茶文化发展到一个空前的高度，这部书标志着茶文化的正式形成，具有划时代的意义，宋代是茶文化的兴盛时期，不仅宋太祖赵匡胤是位嗜茶之士，下层社会的茶文化更是生机勃勃；明、清时期，茶文化得到了普及，茶叶出口已成一种正规行业，茶书、茶事、茶诗真是不计其数。

现代，茶文化有了新的发展。

茶叶产量的大量增加，为我国茶文化的发展提供了坚实的基础。

随着茶文化的兴起，各地茶艺馆随处可见。

国际茶文化研讨会已开到第五届，吸引了日、韩、美等国家和我国港台地区踊跃参加。

我国产茶的省、市和主要产茶县纷纷主办“茶叶节”，比如福建武夷市的岩茶节、云南的普洱茶节等，它们以茶为载体，促进了经济贸易的全面发展。

## <<茶香美人>>

### 编辑推荐

《茶香美人》由人民军医出版社出版。

现在，茶已经成了风靡世界的三大无酒精饮料之一。

它不仅仅具有生津解渴的作用，还有很好的健身美容功效。

如今，喜好品饮香茶的人，可以说选择了一种时尚的生活，也可以说选择了一条绿色美容的星光大道。

随着科技的发展和制茶工艺的提高，绿茶、红茶、乌龙茶等越来越深入人们的生活的方方面面，成为必备之品。

茶叶补充肌肤营养、防止皮肤衰老等美容的功能更是日益受到人们重视。

不同种类的茶品，具有不同的美容的功能更是日益受到人们的重视。

乌龙茶更是具有减肥的功用；花草、蔬菜、水果也从花园、餐桌、走入了人们的茶杯之中，发挥着自身独特的美容作用。

<<茶香美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>